



**integrando la
Innovación**

X Congreso Nacional de
ALZHEIMER
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

Soledades y Demencias

Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis

Fundación Pilares

Universitat de València

Coordinadora Comisión Soledad no Deseada de la
Plataforma de Mayores y Pensionistas





Soledad y Demencia

1. Qué sabemos de la soledad
2. Soledad de la persona con EA y otras demencias
3. Soledad de la persona que cuida
4. Concluyendo...





1. Qué sabemos de la soledad

- La soledad: elegida y no deseada
- La soledad: social, emocional y existencial
- La soledad por pérdidas





2. Soledad de la persona con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

2.1. Demencia y Soledad

- PCD y aislamiento social

2.2. Soledad y Demencia

- Soledad como factor de riesgo de la demencia





3. Soledad de la persona que cuida

3.1. Beneficios de cuidar

3.2. Consecuencias del cuidado en la persona cuidadora principal



4. concluyendo...

Dementia friendly cities

Soledad y aislamiento de la PCD

Soledad de la persona que cuida. Riesgos: Consecuencias del cuidado en la persona cuidadora principal

- Sobrecarga y agotamiento
- Culpa
- Depresión-ansiedad
- Aislamiento social
- Soledad

