



integrando la  
Innovación

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023



*Diversidad LGTBI+ y  
envejecimiento.  
Reconocimiento,  
atención y cuidados.*

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE

**Atención al  
colectivo  
LGTBIQ+ en  
personas  
mayores**



## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



### MAYORES LGTBI+

#### ¿quiénes son?

- Cómo hemos llegado hasta aquí?
- Caracterización sociodemográfica
- Estigma, creencias de la salud y salud social
- Nuevos retos para viejos problemas



## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE

Las personas mayores del colectivo LGTBI+ son el conjunto de población de más de 50 años, varones, mujeres y personas no binarias, que cuya orientación, identidad, expresión de género y/o características sexuales no responden al patrón normativo de socialización binaria del género y el sexo.



## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



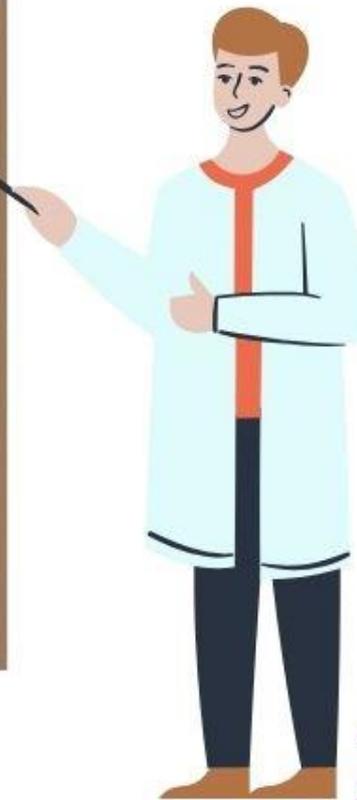
MAYORES LGTB+

¿por qué de "50 años o más"?

¿qué es el "estrés de minorías"?

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE

fuentes de estrés a las cuales están sometidas aquellas personas que pertenecen a **UN GRUPO SOCIAL MINORIZADO**, a los conflictos que surgen como resultado del prejuicio social, la discriminación y estigma que provocan un ambiente social hostil permanente, estresante, que genera problemas en la salud mental y un **ENVEJECIMIENTO ACELERADO**



## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



¿qué es el EDADISMO?

¿cómo funciona el edadismo  
en el colectivo?



integrando la  
Innovación

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



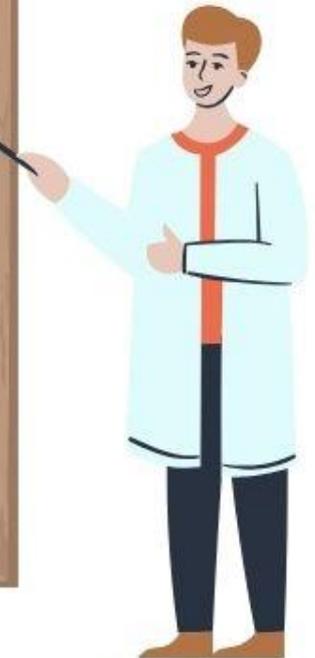
26  
Fundación  
Veintiséis de Diciembre

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



El edadismo es la exclusión, la discriminación, el menosprecio, cometidos contra las personas a causa de la edad. Al igual que ocurre con el sexismo, el racismo, el clasismo o el capacitismo, el edadismo se trata de una discriminación que se produce de forma sistemática y que opera dentro de la estructura social y cultural.

Beatriz Gimeno, 2009.



## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



¿qué es la SALUD SOCIAL?

un tipo de BIENESTAR  
asociado a relaciones  
saludables con

el entorno  
la comunidad  
las instituciones  
los recursos

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE

depresión y ansiedad mujeres LTB + 50 = + 32%

mayor preocupación por la soledad y el aislamiento

PNC en 67% de mayores LGTBI+ (especialmente mujeres)

Mayor tasa de depresión general: + 65%

+30% no cuenta con el apoyo que necesita

tan solo un 4% hace uso de recursos públicos  
sociales, lejos del 46% de la población  
general

INFORME FELGTB, 2019





**integrando la  
Innovación**

**ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE**



**Historias de vida**



**26**  
Fundación  
Veintiséis de Diciembre

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE

“Me diagnosticaron VIH en 1987. Durante 10 años, pasé cada día de mi vida sin saber si me moriría esa semana o la siguiente. En 1998, mi médico me dijo: ‘Luis, tú ya no te vas a morir de esto’. Pero yo tenía ya 49 años. ¿Y cómo te pones a buscar trabajo a esa edad?”. Luis tiene 72 años, una pensión no contributiva de 422 euros y una vida marcada por el VIH.





integrando la  
Innovación

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



26  
Fundación  
Veintiséis de Diciembre

La historia de Bibi

La historia de Emilio

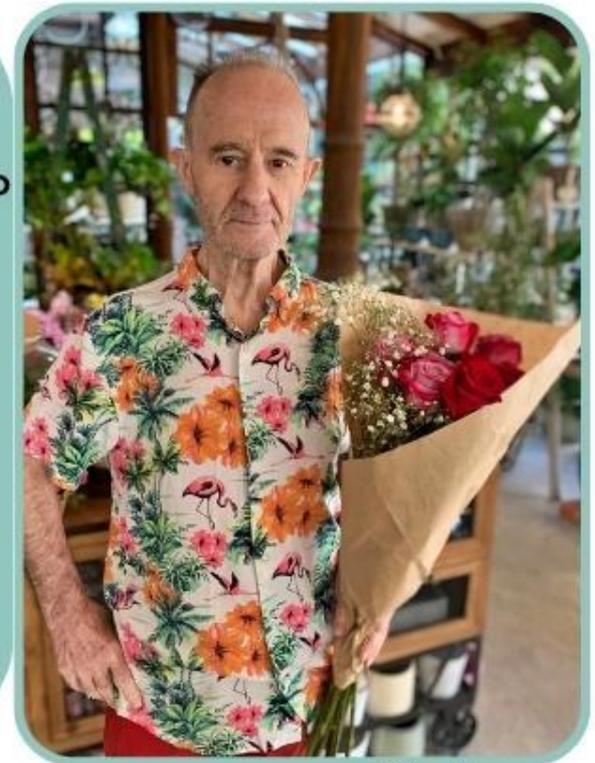
La historia de Claudia...

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



### Fundación 26 de diciembre

- Atención y acompañamiento a mayores LGTBI+
- Pisos supervisados
- SAD
- Voluntariado
- Socialización
- Terapia psicológica
- VIH pruebas rápidas
- Inserción sociolaboral personas trans



La historia de Viola

La historia de Josete

## ESCUELA FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



¿Qué significa y por qué son necesarios los *recursos especializados*?