

Herramientas de salud digital en demencias

Diagnóstico, seguimiento y cuidados de pacientes con deterioro cognitivo



María Cristina Villaescusa Urbaneja

Fundación de Neurociencias

Objetivos de la presentación

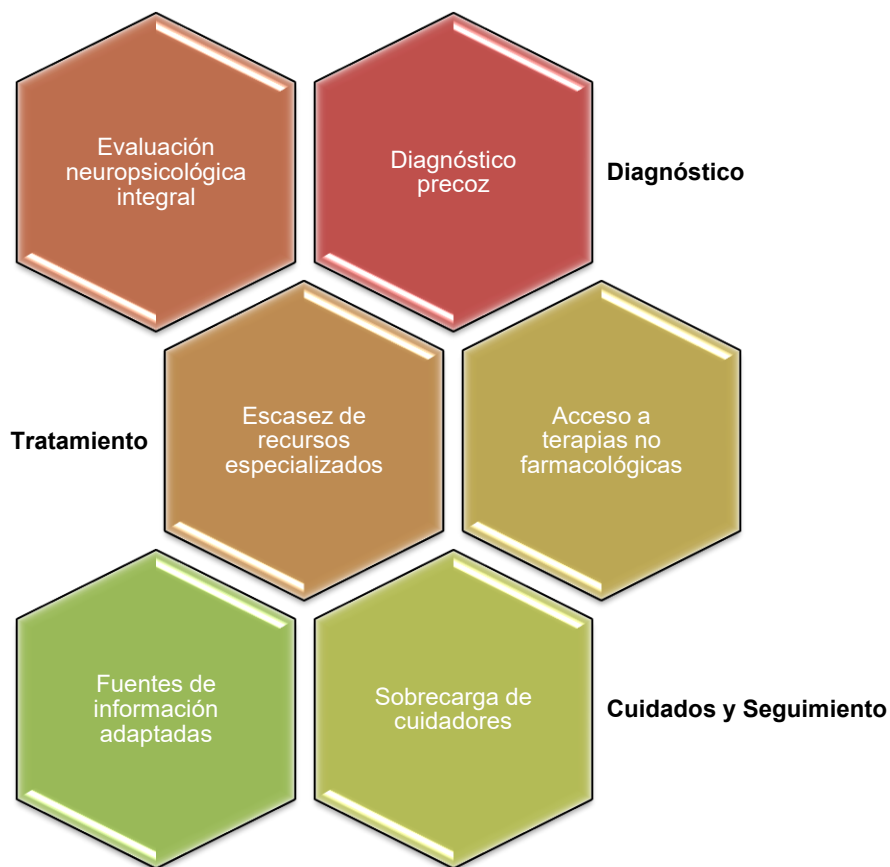
- Revisar el papel de la salud digital en demencias.
- Identificar tipos de productos para diagnóstico, seguimiento y cuidados.
- Analizar beneficios para pacientes, cuidadores y profesionales.
- Compartir brechas detectadas y recomendaciones.
- Iniciativas para ayudar a potenciar la adopción.



¿Qué es la salud digital?

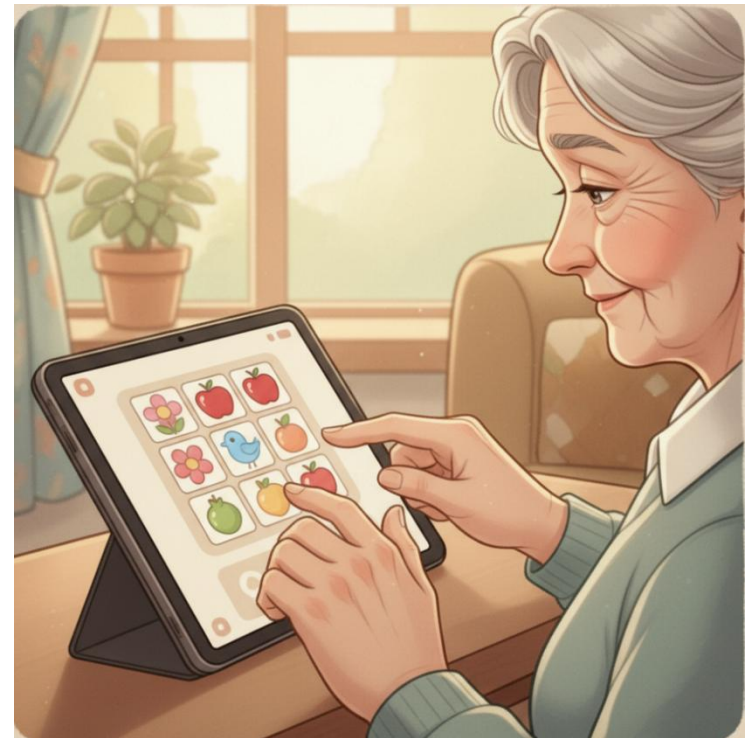
- Conjunto de plataformas, apps y dispositivos que apoyan diagnóstico, tratamiento y cuidados.
- Incluye: telemedicina, inteligencia artificial, wearables, formación digital y comunidades online.
- España:

Desafíos en el abordaje de la demencia



Productos digitales para el diagnóstico

- Evaluación cognitiva digitalizada.
- Plataformas de cribado online.
- IA aplicada a pruebas neuropsicológicas e imagen cerebral.



Ventajas del diagnóstico digital

- Accesible y repetible.
- Datos objetivos y estandarizados.
- Facilita detección temprana.
- Optimiza recursos sanitarios.



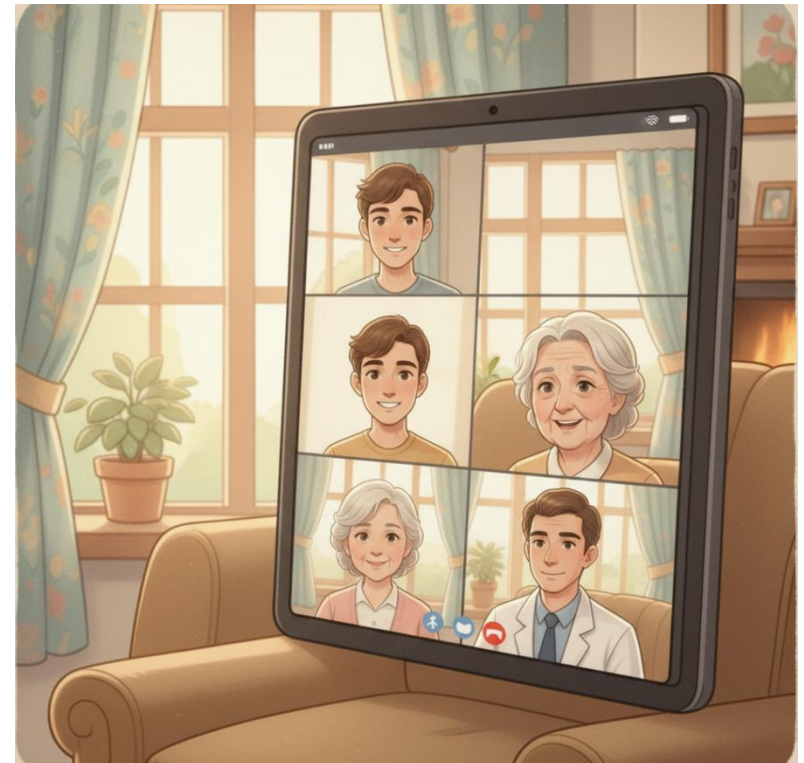
Productos para el seguimiento clínico

- Apps de monitorización cognitiva.
- Wearables para medir actividad, sueño, deambulación, etc...
- Historia clínica digital compartida entre profesionales.



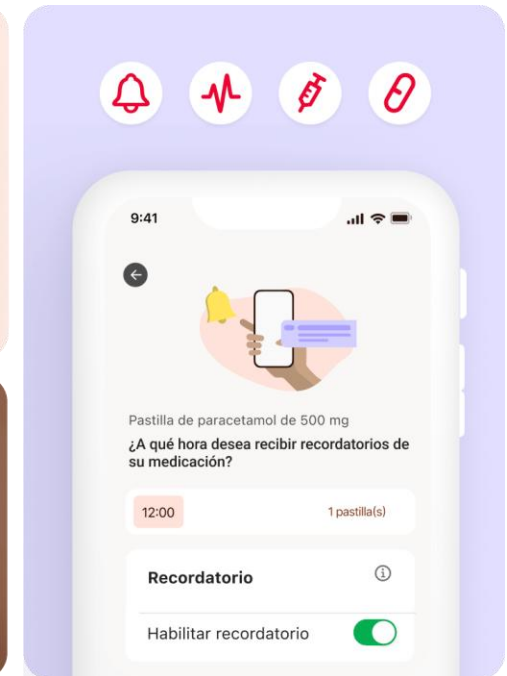
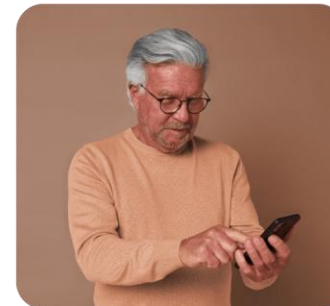
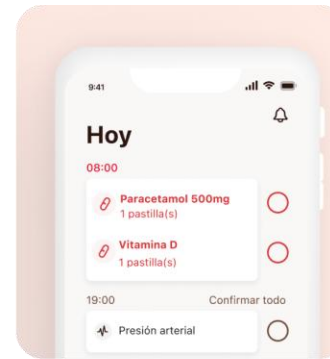
Telemedicina en el seguimiento

- Consultas por videollamada.
- Control remoto de síntomas.
- Menos desplazamientos de pacientes y cuidadores.



Productos para el cuidado diario

- Recordatorios de medicación.
- Estimulación cognitiva online.
- Geolocalizadores
- Comunidades digitales de cuidadores.



Coaching y acompañamiento digital

- Asesoría virtual individual y grupal.
- Grupos de ayuda mutua online.
- Recursos psicoeducativos interactivos.

PLAN GRATUITO

COACHING Y
ACOMPANIAMIENTO
PARA CUIDADORES
DE PERSONAS
CON DEMENCIA

INSCRÍBETE

CONOCE MÁS
EN NUESTRA WEB

WWW.FNEUROCIENCIAS.ORG



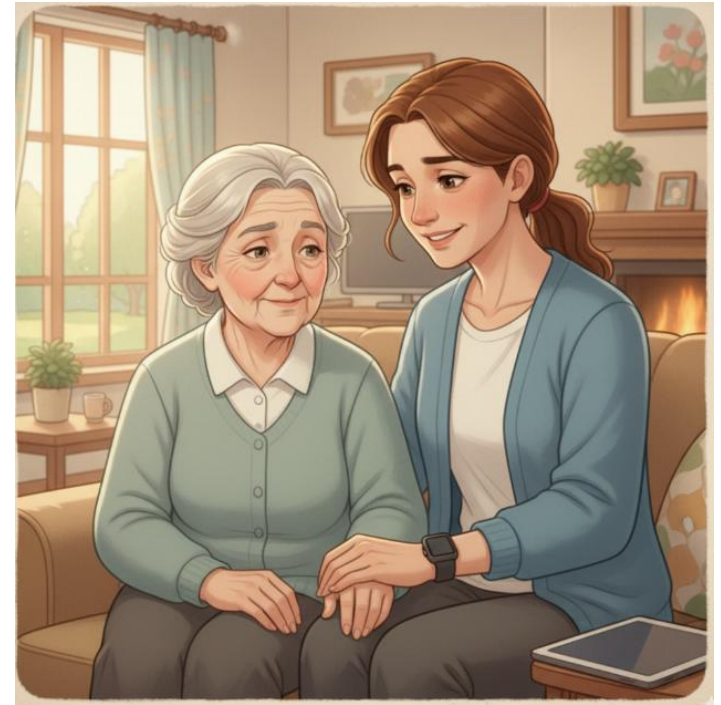
Beneficios para pacientes

- Más autonomía en fases iniciales
- Estimulación cognitiva continua
- Acceso rápido a profesionales
- Mayor independencia
- Reducción del aislamiento social



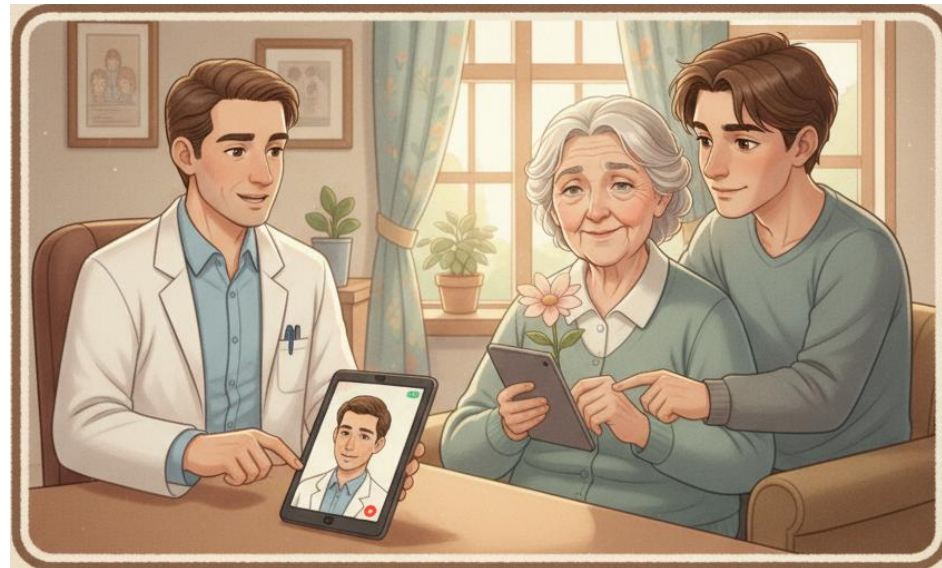
Beneficios para cuidadores

- Formación accesible y flexible.
- Apoyo emocional y prevención de la sobrecarga
- Red de contactos y experiencias compartidas.



Beneficios para profesionales

- Datos objetivos en tiempo real.
- Mejor coordinación interdisciplinar.
- Uso más eficiente de recursos.



Impacto esperado

- Retraso de institucionalización.
- Mejora en calidad de vida.
- Reducción de costes sociosanitarios.
- Generación de datos para investigación.



Aspectos éticos y legales

- Protección de datos sensibles.
- Uso transparente de la inteligencia artificial y otras tecnologías.
- Evitar inequidades por brecha digital.

Los cuatro neuroderechos clave (Yuste, 2017)

- Derecho a la identidad personal y libre albedrío
- Derecho a la privacidad mental y consentimiento
- Acceso equitativo a las neurotecnologías
- Protección contra sesgos y discriminación

Recomendaciones para uso adecuado

- Programas de formación digital para pacientes y cuidadores.
- Evaluación continua de eficacia y seguridad.
- Uso de plataformas para la identificación de los productos más adecuados para cada circunstancia.



Futuro de la salud digital en demencias

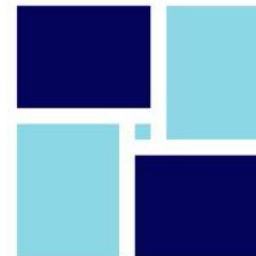
- IA para diagnóstico precoz y seguimiento.
- Monitorización mediante wearables y análisis del habla y la voz
- Realidad virtual y aumentada en estimulación.
- Plataformas integrales de cuidado personalizado.



Vadimecum

- Buscador de productos de salud digital, con información estructurada y filtros
- Recursos, guías y herramientas digitales en un único espacio.
- Fichas HTA: *Evaluación de Tecnologías Sanitarias* analiza los impactos médicos, económicos, éticos, sociales y organizativos de las tecnologías en salud. Su objetivo principal es determinar el valor y la eficacia de estas tecnologías para la salud de las personas y la eficiencia del sistema.

VADIMECUM
PRODUCTOS DE SALUD DIGITAL
BUSCADOR CON INFORMACIÓN ESTRUCTURADA



Conclusiones

- La salud digital es clave en demencias.
- Mejora el diagnóstico, seguimiento y cuidados.
- Existen brechas importantes a resolver.
- El futuro es híbrido (presencial + digital), ético y centrado en la persona.

