

Dementia Friends Puerto Rico

Un modelo de mejores prácticas en la
educación y sensibilización sobre las
demencias.

Dra. Ana Gratacos
Lydia Figueroa, MS, MA



Relevancia para Puerto Rico

Aumento de la prevalencia en América Latina y el Caribe. Las tasas de demencia están aumentando debido al envejecimiento de la población, pero la región enfrenta:



- 🌸 Recursos limitados de servicios de salud
- 🌸 Retos de accesibilidad



- 🌸 Necesidad de profesionales especializados
- 🌸 Necesidad de un registro exacto de pacientes



- 🌸 Estigma y mitos
- 🌸 Limitados recursos educativos para la comunidad





Puerto Rico: UN RETO DE SALUD PÚBLICA

- El Alzheimer es la tercera causa de muerte.
- Nuevo registro de pacientes refleja apenas 56,000 casos de demencias.
- Se estima que más de 80,000 personas viven con Alzheimer y la cifra sigue creciendo.
- El 30% de la población tiene 65 años o más.
- Muchos casos sin diagnóstico.
- Muchos adultos mayores viven solos, lo que aumenta el riesgo de aislamiento y retraso en la atención.
- La implementación de la iniciativa Dementia Friends en Puerto Rico responde directamente a estas realidades.



Lanzamiento y Desarrollo en Puerto Rico

2021: Adaptación e implementación, una colaboración con Fundación Triple-S

-  Alineamiento con la respuesta mundial hacia las demencias de la OMS
-  Junta colaborativo inicial entre la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico, el programa Dementia Friends Puerto Rico y Triple S
-  Respuesta a las crecientes necesidades e inquietudes expresadas constantemente por los cuidadores de personas con demencia.
-  Promoción de políticas públicas para la detección y atención a la persona con demencia y cuidadores



Actividades que impulsa Dementia Friends Puerto Rico



Promoción de Políticas Públicas:

Plan Estratégico 2026-2030 Para El Alzheimer Y Demencias
Relacionadas En PR

Plan Decenal De Envejecimiento Saludable Del Gobierno De PR

Comité Asesor Del Registro De Alzheimer Del Departamento De
Salud De Puerto Rico



Modelo de servicio comunitario

El programa se implementa a través de una red de promotores comunitarios voluntarios capacitados, equipados para:

- Liderar sesiones de concientización
- Canalizar las necesidades de los cuidadores y personas con demencia
- 98 Campeones voluntarios.
- Más de 20 proveedores de servicios.
- Fundación Triple S como facilitador, financiador e impulsor de la iniciativa.
- Alianzas y colaboraciones con la Academia, Gobierno y Salud



Objetivos de Dementia Friends Puerto Rico

- 1. Concientizar y fomentar la empatía.** Promover la comprensión de la demencia para reducir el estigma y fomentar comunidades compasivas.
- 2. Proporcionar herramientas prácticas y orientación** para ayudar a las personas a interactuar de forma más eficaz con las personas que viven con demencia.
- 3. Inspirar la acción mediante cambios sencillos y cotidianos.** Motivar a las personas a convertirse en agentes de cambio mediante pequeñas acciones significativas que mejoren la vida de las personas afectadas
- 4. Crear comunidades amigables con la demencia.** Fomentar prácticas inclusivas en espacios públicos, organizaciones e instituciones de todo Puerto Rico.
- 5. Ampliar las redes de apoyo para cuidadores y pacientes.** Fortalecer las conexiones entre las comunidades, los proveedores de servicios y los recursos para mejorar la atención y reducir el aislamiento.





Alianzas Estratégicas

Este es un esfuerzo colaborativo que involucra a todos los sectores del país:

- Asociación de Alzheimer
- De Frente al Alzheimer
- C3tech
- OPAPA
- UCA
- Triple S
- Proyecto Plenitud
- Municipios
- Cámara de representantes
- Medios de Comunicación

- Iglesias
- Asociaciones Cívicas
- Departamento de Salud
- Escuelas y centros preescolares
- Centros y organizaciones de salud
- Patronos privados
- Cooperativas
- Cines
- Academia



Actividades que impulsa Dementia Friends Puerto Rico



Talleres interactivos y charlas públicas Se ofrece una sesión educativa de 1,5 horas en persona o virtualmente, centrada en generar conciencia y enseñar estrategias prácticas de apoyo.



Metas de Certificación: Los municipios participantes se comprometen a certificar al menos a seiscientas personas. Una vez alcanzada la meta, se realiza un evento de celebración y certificación para los participantes y líderes comunitarios.




Certificación de Grupos e Instituciones Los grupos comunitarios, escuelas, centros de atención médica y empresas pueden certificarse como Dementia Friendly.



Distribución de material educativo Los participantes reciben recursos impresos y digitales accesibles para reforzar el aprendizaje y ayudar a difundir el mensaje.

Digital Engagement

 Concientización continua a través de redes sociales, seminarios web y contenido de video. Visite nuestra página de Facebook: **Dementia Friends PR.**

 **Ferias de servicios y eventos comunitarios** organizados en colaboración con organizaciones especializadas en atención a personas con Alzheimer y demencia para conectar a las familias con servicios de apoyo.



Impacto Comunitario

- 🌸 **Municipios** : Loíza, Vega Baja, Toa Baja, Caguas, Carolina, Coamo, Vieques y Canóvanas, entre las primeras en adoptar la iniciativa Amigos de la Demencia.
- 🌸 **Participación generalizada**: Más de 13,000 personas certificadas en todo Puerto Rico.
- 🌸 **Gran participación comunitaria**: líderes de barrios, ONGs, iglesias, otros.



- 🌸 **Instituciones Educativas**
- 🌸 **El primer centro educativo intergeneracional**, C3TEC, ha adaptado su exposición permanente para que sea accesible para adultos mayores con demencia.
- 🌸 **Primera Escuela Intermedia** Sabana Grande certificada a su personal y estudiantes,.
- 🌸 Los **centros preescolares** de Carolina certificaron a su personal y a 200 niños en edad preescolar.
- 🌸 **Región Educativa** de Bayamón: 150 directores de escuela certificados y próximo a sus escuelas.
- 🌸 **Universidad** Central de Bayamón - en proceso.
- 🌸 **Universidad Interamericana** - en proceso.
- 🌸 **Carlos Albizu**
- 🌸 **John Dewey College**

Sector Privado:

Triple S
Caribbean Cinemas
Telemundo PR, etc
Manatí Coop
Corporación Sanos
Clubes Rotarios
Organizaciones Capellanes
Iglesia Episcopal Puertorriqueña



Proveedores de servicios de salud

-  Médicos de Triple S
-  Estudiantes de medicina y áreas relacionadas
-  Trabajadores sociales Región Sur 300
-  Alcance Inclusivo



Participación de cuidadores, familias y profesionales

Involucrar activamente a los cuidadores, familiares y profesionales de la salud para construir una red de apoyo sólida para quienes viven con demencia.




Voluntariado y alcance digital


- Ofrecer capacitación a voluntarios y líderes comunitarios, capacitándolos para guiar y apoyar a otros en el movimiento para crear comunidades adaptadas a las personas con demencia
- Uso de tecnología para un mayor alcance
- 98 Champions voluntarios




Proceso de Certificación y Recursos en Línea



 **Facilitar el acceso a la certificación** a través de una plataforma en línea, facilitando que personas y organizaciones se conviertan en Amigos de la Demencia.

 **Recursos digitales para cuidadores** (en colaboración con Contigo Cuidador): Ofrecer herramientas y recursos digitales como guías, videos y seminarios web para apoyar a los cuidadores en sus tareas diarias y mejorar su comprensión de la demencia. Visita Contigo Cuidador para obtener apoyo para cuidadores:

 **Visitar Contigo Cuidador:**
<https://cuidadoresadvantage.grupotriples.com/en/2024/06/12/contigo-cuidador/>

Foros, eventos y campanas

7ma. Conferencia de Envejecimiento saludable:
Dementia Friends en Puerto Rico:
construyendo una comunidad inclusiva para
personas afectadas por demencias

**Comunidades Amigables con las Personas
Mayores -14 agosto 2025:** Dementia Friends
colaboración con la OPS, AARP Y
Departamento de Salud

Dale click al siguiente enlace:



<https://www.youtube.com/watch?si=ZKfZks824OIut8bl&v=o-TfzblGEvM&feature=youtu.be>



Lecciones Aprendidas

- ✿ Importancia de la Relevancia Cultural.
- ✿ El Poder de las Alianzas de Base.
- ✿ Celebrar y hacer pertinente.
- ✿ Consistencia y aprovechar el momento.



- 🌸 **Meta: Lograr que todo Puerto Rico sea un Puerto Rico Amigable con la Demencia.**
- 🌸 Ampliar la capacitación de profesionales
- 🌸 Aumentar las colaboraciones en el Caribe y Latinoamérica.

 **Gracias**

Visión de Futuro

