



**integrando la  
Innovación**

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

# MI FAMILIAR TIENE ALZHEIMER ¿Y AHORA QUÉ?

Daniel Mendoza Valderrábano  
Afa Baix Llobregat



# Presentación del Estudio

Muestra: 45 Personas

Hipótesis:

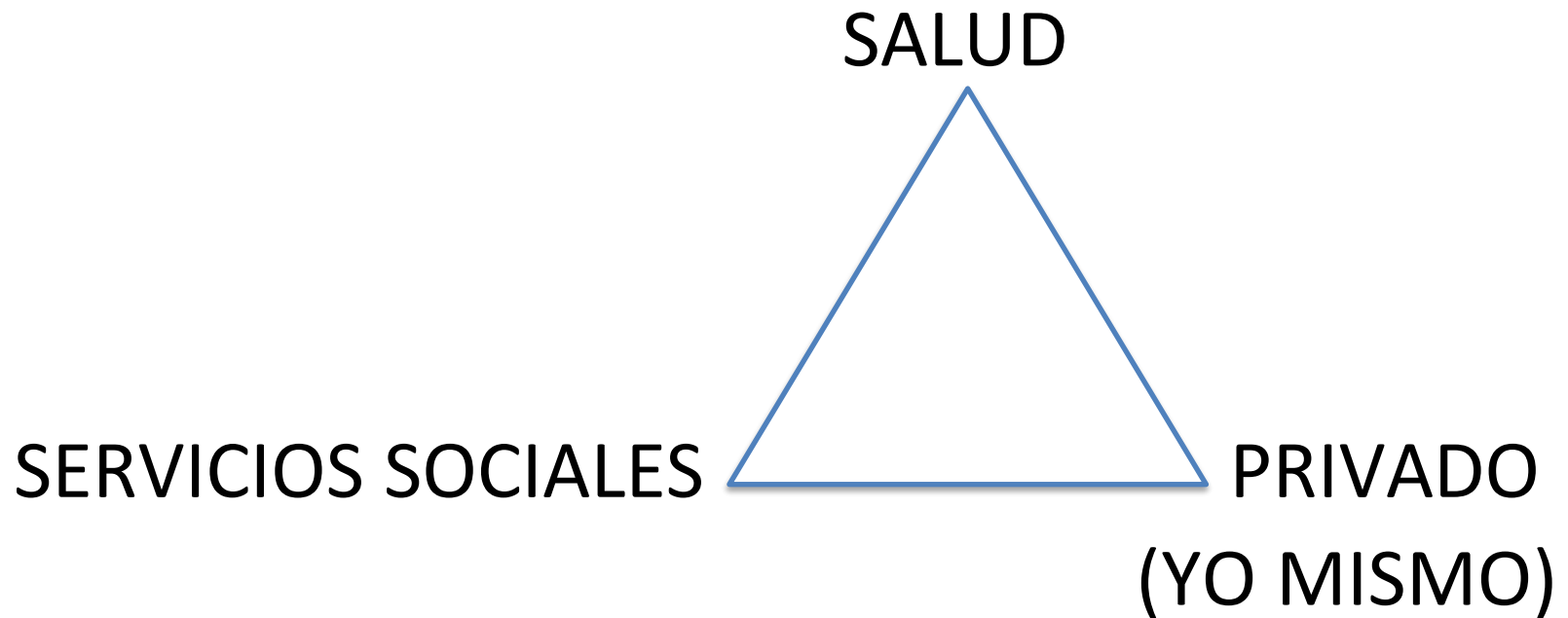
¿Tenemos un correcto asesoramiento de que conlleva estar con una persona con Alzheimer?

¿Estamos preparados para ello?

# CUESTIONARIO

1. ¿Cómo te sentiste cuando diagnosticaron Alzheimer a tú familiar?
2. ¿En aquel momento quien te oriento?
3. ¿Te sirvieron los recursos que te ofrecieron?
4. ¿Pensaste en consultar con alguna asociación que tratara con Alzheimer?
5. ¿Pensaste en trabajar tus herramientas como cuidador/-a?
6. ¿Pudiste participar en algun grupo de soporte?

# FUENTES DE INFORMACIÓN

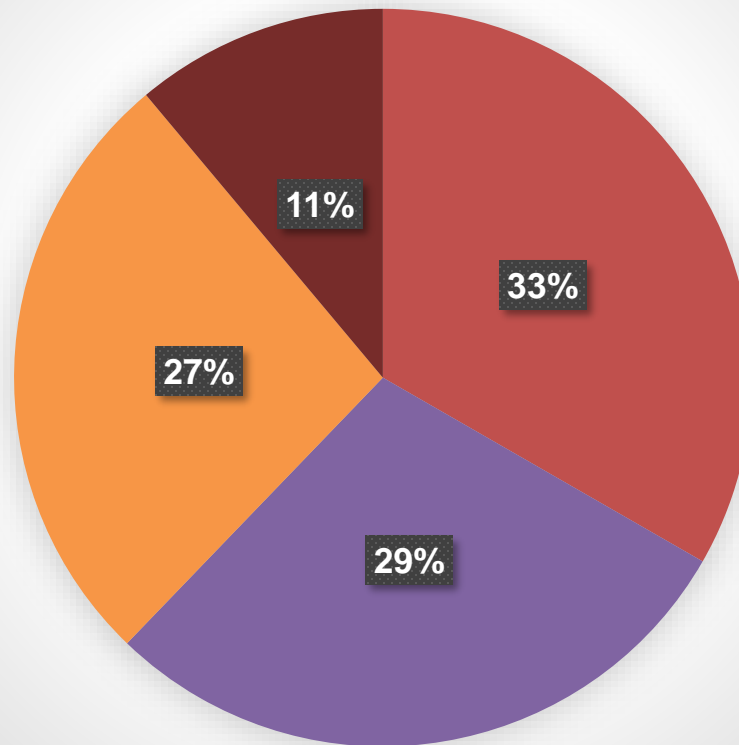




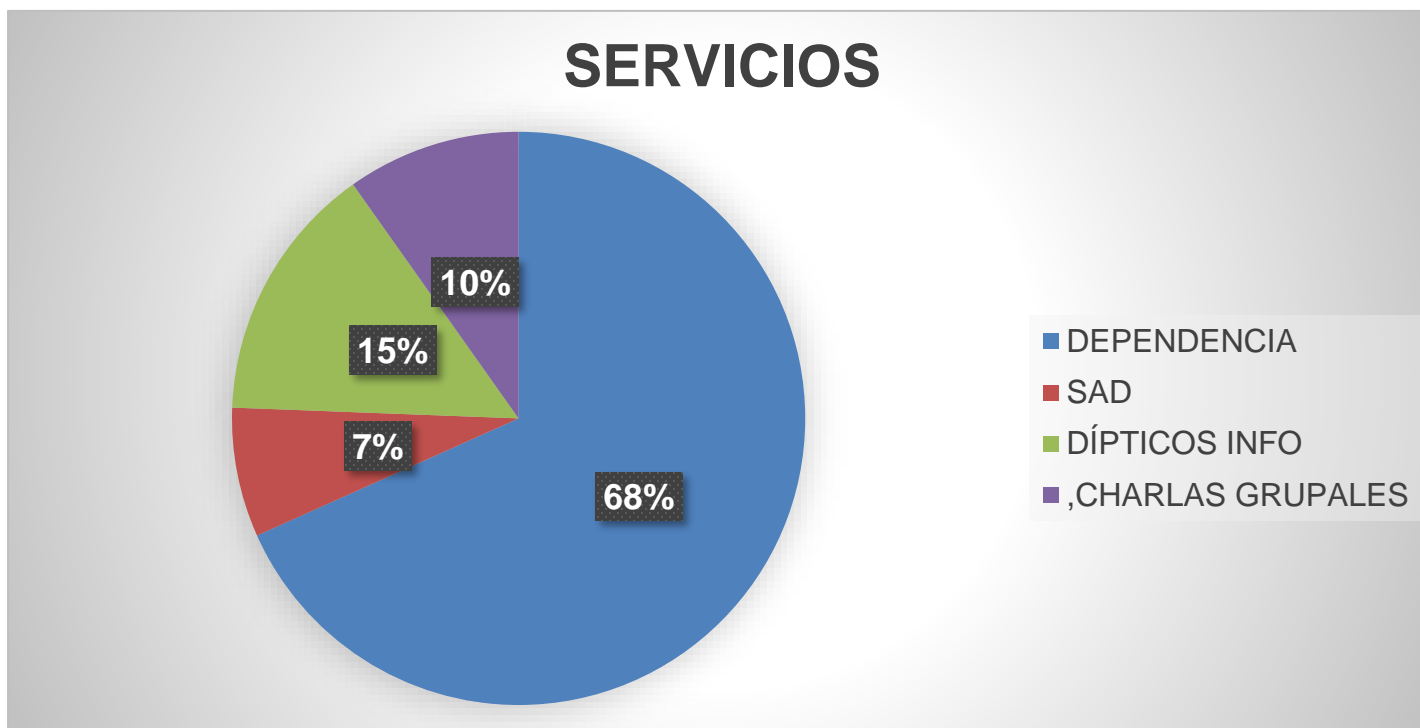
- SALUD
  - Médico, Neurólogo, profesional que nos diagnostica
- Servicios Sociales
- Ayuntamiento, ente municipal al cual nos derivan
- Yo mismo
  - Asociaciones, dípticos informativos, boca a boca...

# La Realidad es la siguiente:

## RESULTATS QÜESTIONARI

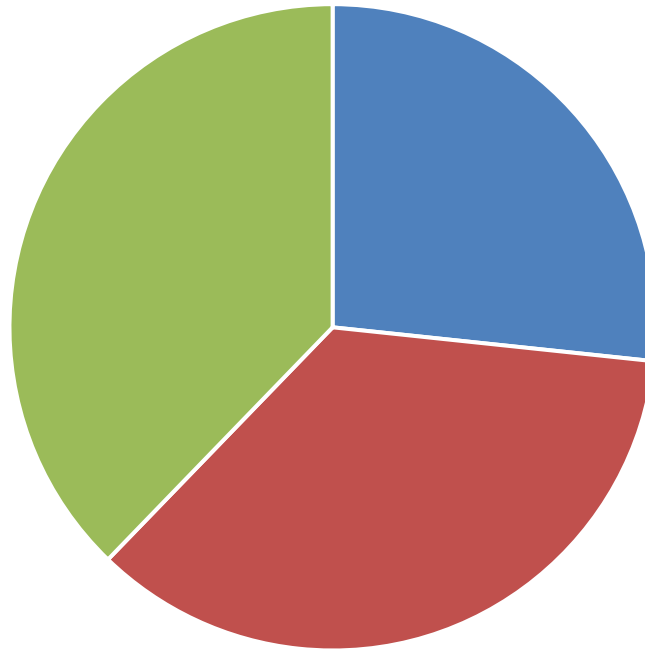


# Según los resultados solo nos ayuda



# También observamos...

TENIA HERRAMIENTAS?

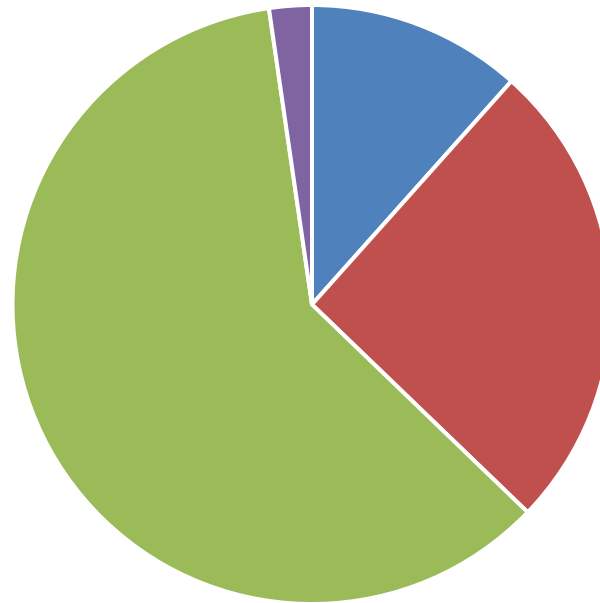


■ NO ■ SI ■ YA ESTABA ACOSTUMBRADO ■



# QUE TE FALTABA COM CUIDADOR/-A

NO TENIA COMO CUIDADOR/-A



■ ESTRATEGIAS

■ COMPRENSIÓN

■ RECONDUCCIÓN CONDUCTA

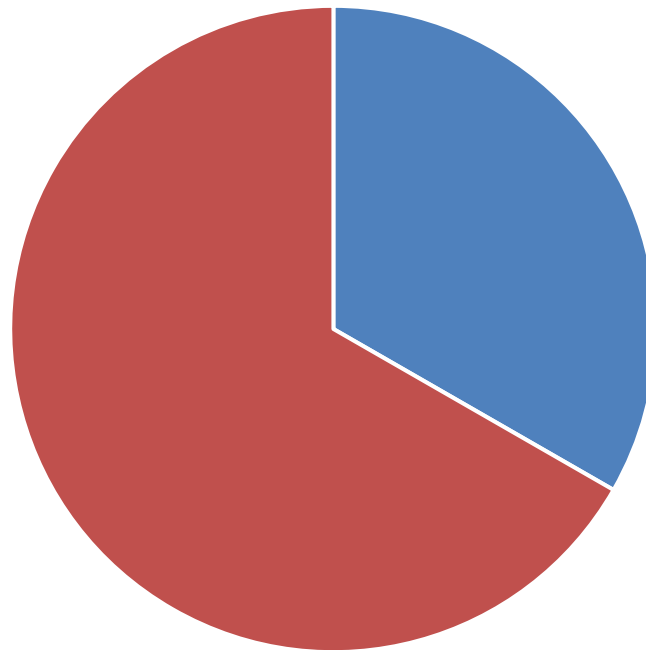
■ NO ME FALTAVA NADA

# COMPARACIONES

- Ya estaba acostumbrado però no se reconducir situaciones...
- Comprendo la enfermedad pero no tengo la suficiente información...
- Ya estaba acostumbrado pero me faltan estrategias...

# GRUPO DE SOPORTE

PARTICIPACIÓN



■ SI ■ NO ■ ■

# QUE PODEMOS HACER?

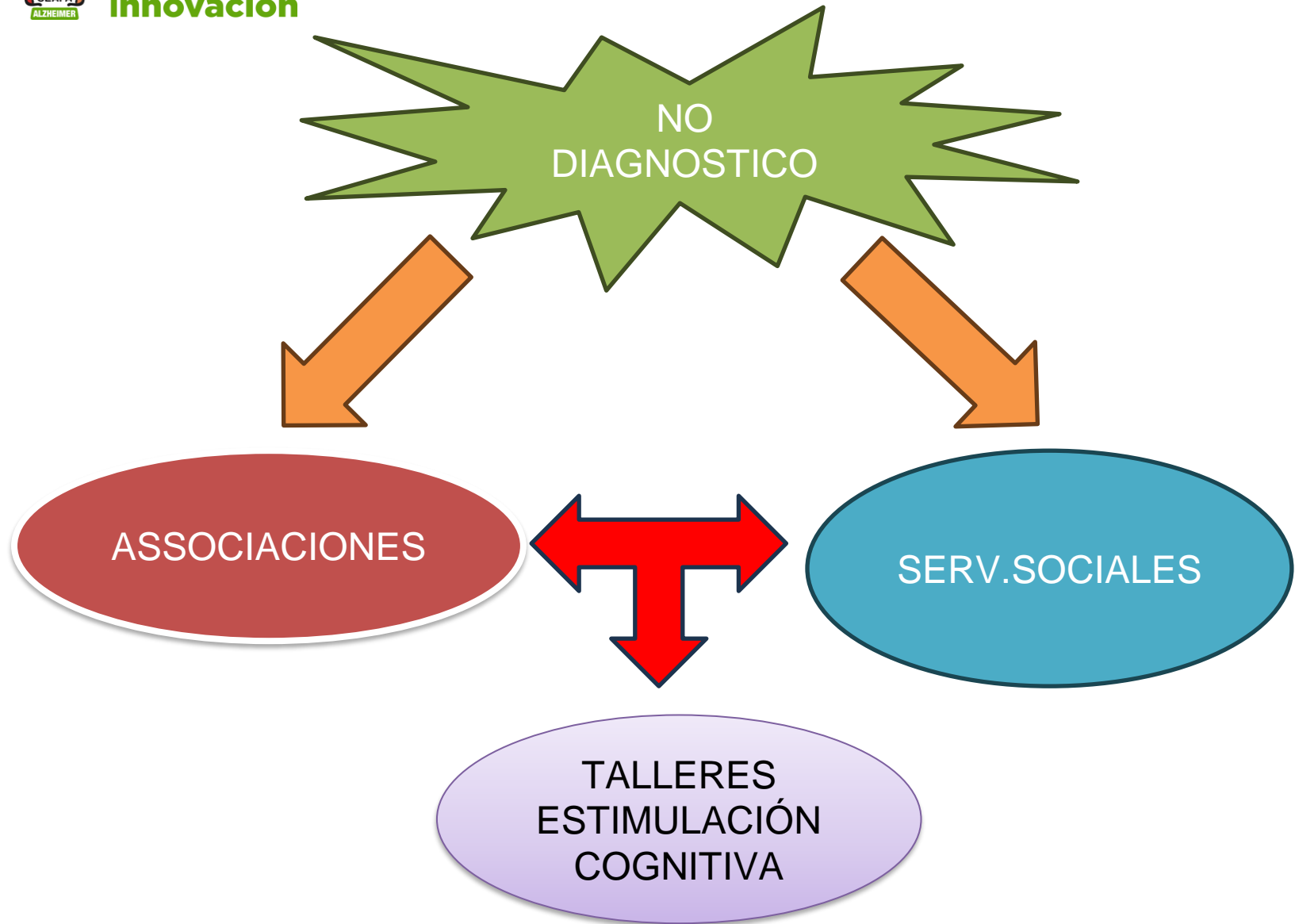
- Sensibilizar más a la población sobre el Alzheimer?
- Continuar buscando información mientras se gestiona la ley de dependencia?
- Participar en grupos de soporte para aprender estrategias y herramientas?
- O...



Elaborar un protocolo o guía que nos informe que por dónde debo ir...

¿?





# CONCLUSIONES DEL ESTUDIO

- No tenemos la suficiente información sobre la enfermedad ni los recursos que tenemos disponibles
- Tenemos como referencia la parte médica i servicios sociales
- Cada vez más el autoconocimiento de enfermedad i el papel de las asociaciones coge más fuerza como fuente de información.





# FRASE FINAL

- Recordad, cuidado, prestad atención
- A veces a aquello que tú NO le das importancia ES lo más importante para la OTRA PERSONA.

MUCHAS GRACIAS