



**integrando la
Innovación**

X Congreso Nacional de
ALZHEIMER
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

**EL PAPEL DE LA OFICINA DE
FARMACIA EN LA ATENCIÓN AL
FAMILIAR/CUIDADOR DEL
PACIENTE CON ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER**

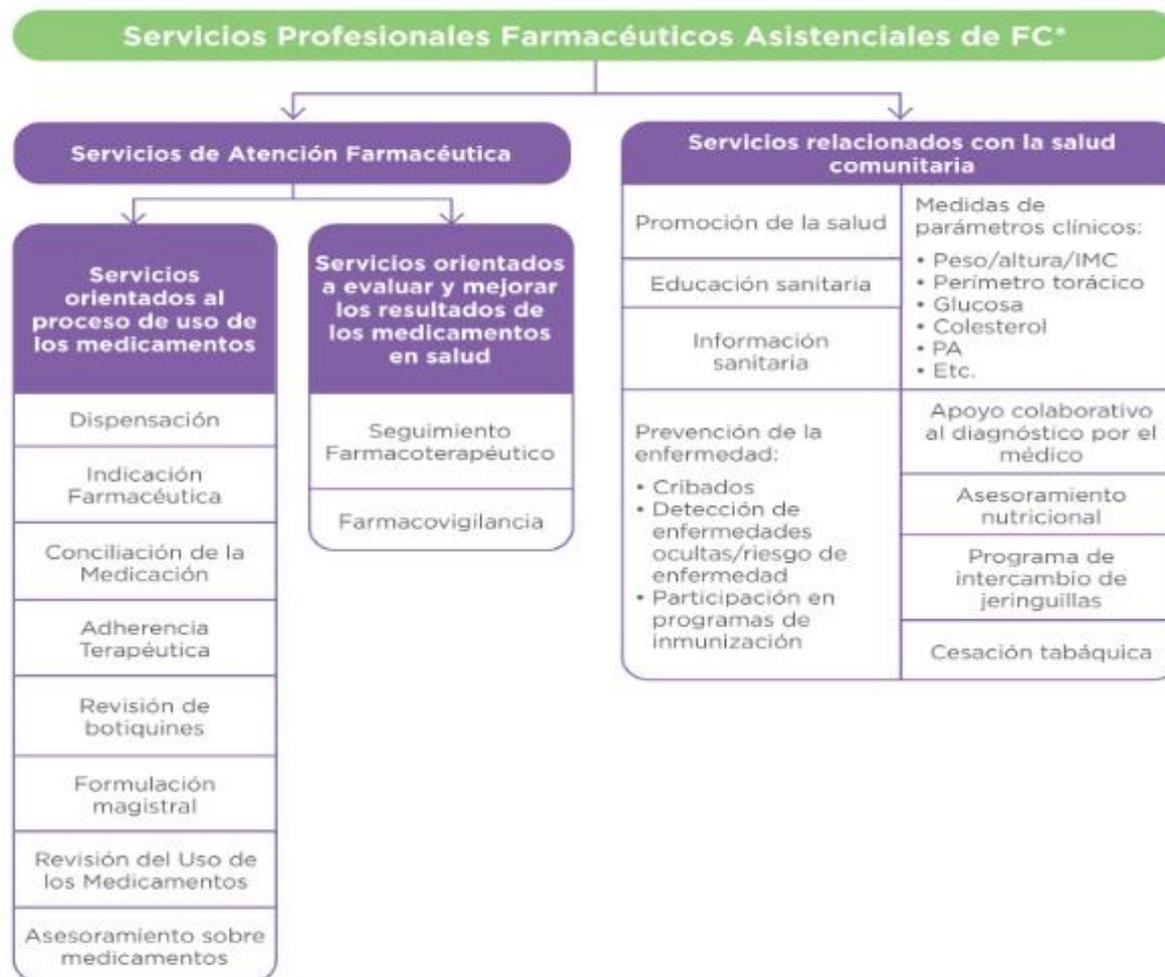


**integrando la
Innovación**





Adquisición, custodia, conservación y dispensación de los medicamentos y productos sanitarios.



*Esta clasificación no excluye otros SPFA que pueden ser contemplados.

Figura 1. Clasificación de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales de la Farmacia Comunitaria consensuados en Foro AF-FC

- **Próximos.**
- **Accesible.**
- **Confianza.**
- **Familiar.**



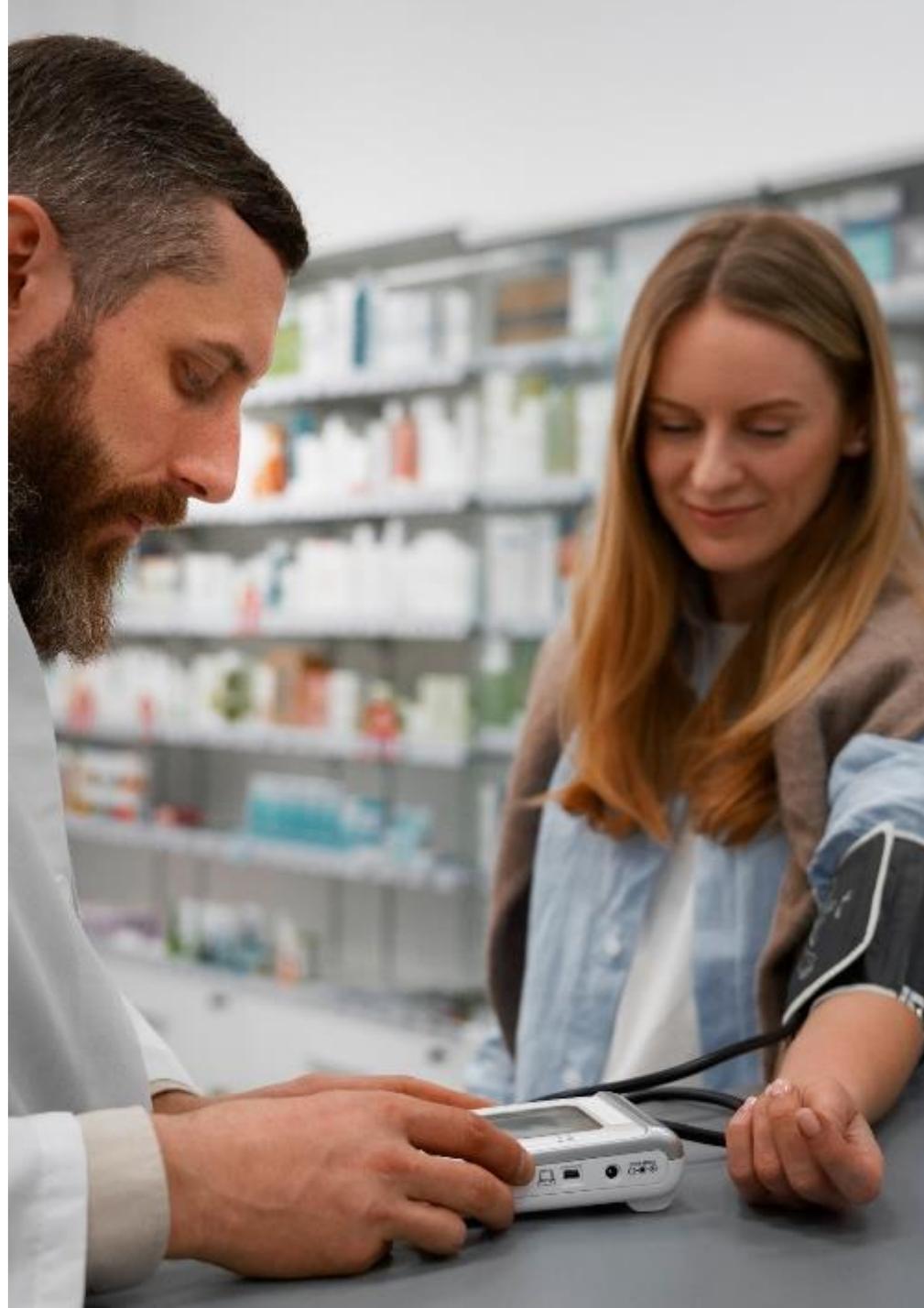
Próximos

- Más de 22.000 Oficinas de Farmacia.
- A pie de calle.



Accesibles

- Sin cita previa.
- Flexibilidad horaria.
- Diferentes vías de comunicación.





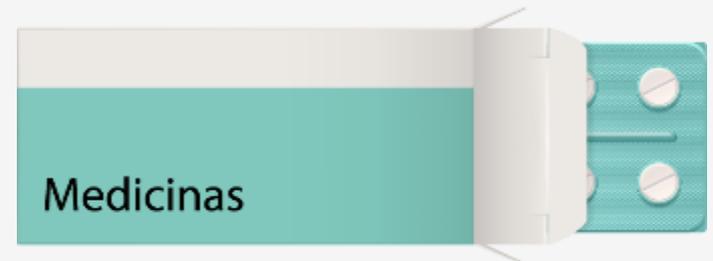
integrando la
Innovación

Confianza



Familiar





DETECCIÓN PRECOZ

**Ante cualquier señal de
Enfermedad**



Derivación al médico



DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS

- Asegurar que conocen y saben cómo tomar su medicación.
- Detectar posibles efectos adversos.
- Interacciones.



- Colesterol
- Tensión
- Tensión



- Colesterol
- Tensión
- Tensión
- Orinar
- Azúcar
- Tiroides
- Calcio
- Vitamina D
- Paracetamol





ANULACIÓN CAUTELAR

Losartán.

Falta de conciliación:

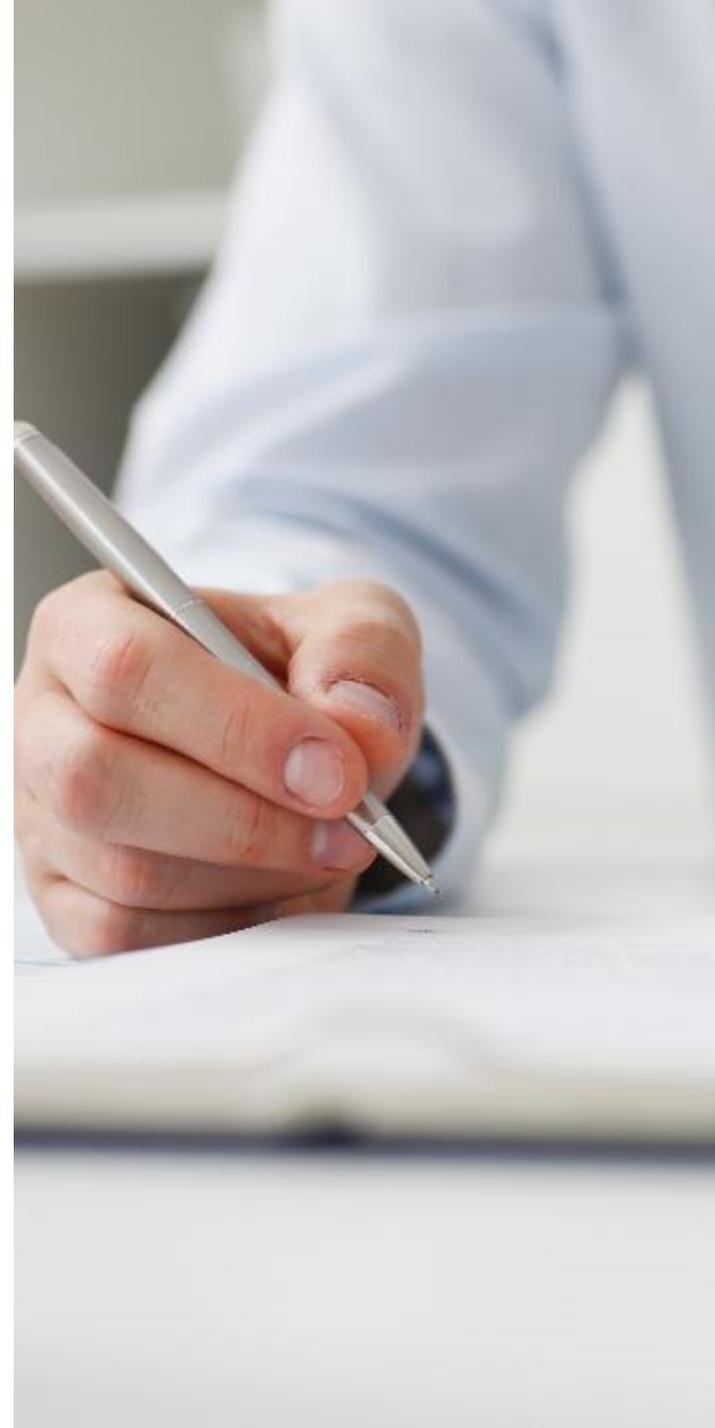
No lo toma pues el paciente manifiesta que durante la consulta a medicina interna se lo retiraron, aunque sigue prescrito. Ruego valoración. Gracias. Un saludo.



ANULACIÓN CAUTELAR

Notificar que el paciente “no lo toma.”

- Falta de conciliación: no lo toma, pues se lo retiraron en...
- Falta de adherencia: no lo toma, pues no es adherente.
- Problemas de seguridad: no lo toma ,pues le provoca...





Dispensaciones

Recetas Manuales

Incidencias

Descargas

Dispensaciones CC.AA.

Configuración

Ayuda

Leer Tarjeta

Finalizar

Dispensaciones

Prescripciones

Modificaciones

Dispensación

BISOPROLOL HEMIFUMARATO 5MG, 30 COMPRIMIDOS - VÍA ORAL 1
- (PA) 551734

2,36 €

0,00 €

[Seleccionar](#)

Acciones

ESPIRONOLACTONA 25MG, 20 COMPRIMIDOS - VÍA ORAL - (PA) 551603

2,29 €

0,00 €

[Seleccionar](#)

Acciones

▲ Advertencia del médico: Se ruega advertir al paciente y cuidadores que vigilen el incremento brusco de peso, (> 2kg en 3 días) y en dicha situación soliciten atención médica. Muchas gracias de antemano.

LORAZEPAM 1MG, 50 COMPRIMIDOS - VÍA ORAL - (PA) 554254 1

1,72 €

0,00 €

[Seleccionar](#)

Acciones

LOSARTAN 50MG, 28 COMPRIMIDOS - VÍA ORAL - (PA) 551508 1

4,17 €

0,00 €

[Seleccionar](#)

Acciones

TAPENTADOL 250MG, 60 COMPRIMIDOS LIBERACION MODIFICADA - VÍA ORAL - (PA) 563621

169,17 €

0,00 €

[Seleccionar](#)

Acciones

▲ Estupefaciente

Ver detalle de la prescripción

Seleccionar marca comercial

Anular cautelarmente



integrando la
Innovación



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

FarmaHelp

Al servicio del paciente, **conectado con**
las farmacias de tu entorno

¿Qué hacemos cuando un paciente nos pide un medicamento
que no tenemos en la farmacia?



SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO

Adherencia al tratamiento



Evitar errores en la administración





integrando la
Innovación

Con sus medicamentos, evite las confusiones



Sistema
Personalizado
de Dosificación

www.spdfarmacia.com



Es una campaña de:



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos



integrando la
Innovación





integrando la
Innovación



SISTEMA PERSONALIZADO DE DOSIFICACIÓN (SPD)

¿Qué ventajas tiene?

- Mejora el control del paciente.
- Facilita el cumplimiento del tratamiento.
- Reduce los errores en la toma de medicamentos.
- Evita los problemas de manipulación y conservación.
- Evita los problemas de confusión e intoxicación involuntaria.

¿Cómo funciona?

- Consentimiento informado de los pacientes y/o familiares.
- Revisión del tratamiento en coordinación con su médico.
- Registro y almacenamiento de sus datos.
- Preparación de la medicación en envases tipo blísters.
- Etiquetado de éstos con la información del tratamiento.
- Control de calidad por parte del farmacéutico.



Todo ello bajo un estricto protocolo de seguridad común en todas las oficinas de farmacia de Andalucía acreditadas.

¿Para quién es?

Para cualquier paciente que siga un tratamiento con varios medicamentos y necesite ayuda en la organización de sus tomas.

Especialmente indicado para:

- Pacientes con pautas de medicación complejas.
- Personas mayores que viven solas.



- Pacientes que olvidan las tomas (con autonomía reducida).
- Pacientes crónicos polimedicados.
- Pacientes en residencias de mayores.
- Pacientes que dependen de uno o varios cuidadores.

¿En qué farmacias puedo encontrarlo?

Busque el distintivo en su farmacia o consulte en www.cacof.es o en la web de su Colegio de Farmacéuticos Provincial.



Aproximadamente 797.000.000 resultados (0,44 segundos)

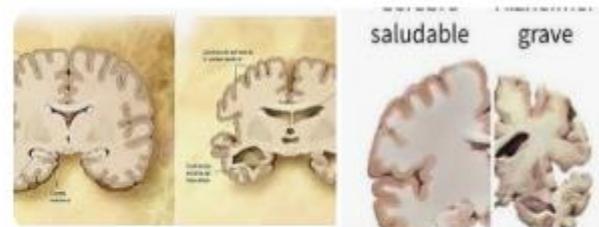
El Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta que son tan graves que interfieren con las tareas cotidianas.



Alzheimer's Association

<https://www.alz.org/que-es-la-enfermedad-de-alzheimer>

[¿Qué es el Alzheimer? | Español - Alzheimer's Association](#)



 Acerca de los fragmentos destacados •  Enviar comentarios

Más preguntas

¿Cuáles son los principales síntomas del Alzheimer? 

¿Cuáles son las 7 etapas del Alzheimer? 

¿Qué es el Alzheimer y qué produce? 

¿Cómo empieza el Alzheimer a qué edad? 



La Confederación

Asociaciones

Organigrama

Transparencia, Buenas
Prácticas, Código Ético y
Prevención de Delitos

Reconocimientos y premios

Presidencia de Honor

Calidad

Entidades con las que colabora
CEAFA o es miembro

Plan Estratégico

Las Asociaciones

Las asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer desempeñan un papel esencial en el abordaje integral del Alzheimer y otras demencias a lo largo de todo el proceso de la enfermedad. Su labor comienza en el momento del diagnóstico y continúa a lo largo de la vida del paciente junto a la familia afectada.

Las asociaciones **acumulan la experiencia de familias** que han convivido durante años con personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y que han ido incorporando a lo largo de los años numerosos profesionales (psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas, fisioterapeutas, auxiliares, médicos, voluntarios y un largo etcétera) que llevan a cabo los diferentes servicios dirigidos a la persona con Alzheimer y a su familia. Actúan como un grupo de personas de apoyo capaz de dar información basada en la experiencia y aportar múltiples soluciones a los problemas que se plantean en el día a día.

 **CONSIGUE AYUDA**Encuentra la asociación más cercana en
tu comunidad

Andalucía

 **CEAFA RESPONDE**

Módulo 1. Introducción a la demencia



Manual para el entrenamiento
y apoyo de cuidadores de
personas con demencia
Marzo 2022

Módulo 2. Cómo ser cuidador/a



Manual para el entrenamiento
y apoyo de cuidadores de
personas con demencia
Marzo 2022

Módulo 3. Cuidando de mí



Manual para el entrenamiento
y apoyo de cuidadores de
personas con demencia
Marzo 2022

Módulo 4. Cuidando en el día a día



Manual para el entrenamiento
y apoyo de cuidadores de
personas con demencia
Marzo 2022



integrando la
Innovación

Alzheimer. Consejos desde la Farmacia. Tu Farmacéutico

YouTube · Farmacéuticos · 8 nov 2019

ALZHEIMER
CONSEJOS DESDE
LA FARMACIA

#TuFarmacéuticoInforma



EDUCACIÓN SANITARIA

- Información.
- Consejo.
- Asesoramiento.
- Prevención de complicaciones.
- Mejorar el día a día.





CORTADOR / TRITURADOR



ESPESANTES / BATIDOS

Alimentos líquidos

Líquidos claros

Viscosidad tipo néctar

Viscosidad tipo miel

Viscosidad tipo puding



Características

No puede beberse

Solo puede tomarse con cuchara

Al decantar el líquido espesado éste cae en bloques

Al cogerlo con una cuchara sí mantiene su forma

Ejemplos

- Flan, yogurt, cuajada, natillas



ABSORBENTES

¿Cuántos tipos de absorbentes hay? ¿Cuál escojo? ¿Cómo saber la talla adecuada de pañal?

Se pueden clasificar por su forma y tipo de sujeción, capacidad de absorción y talla.

- Anatómicos Pants: estilo braga, calzoncillo y sujeción con goma elástica.
- Rectangular: compresa y sujeción con malla elástica.
- Anatómico: compresa de mayor tamaño que se adapta a la anatomía y sujeción con malla elástica.
- Anatómico con Elástico: estilo pañal, sujeción con tiras adhesivas.

SEVERIDAD Y CANTIDAD

LEVE <600 ml/día

MODERADA 600-900 ml/día

GRAVE >900 ml/día

CAPACIDAD DE ABSORCIÓN DE AIU

Día (600-900 ml)

Noche (900-1.200 ml)

Supernoche (>1.200 ml)

La talla se escoge en función del perímetro de cintura y cadera.

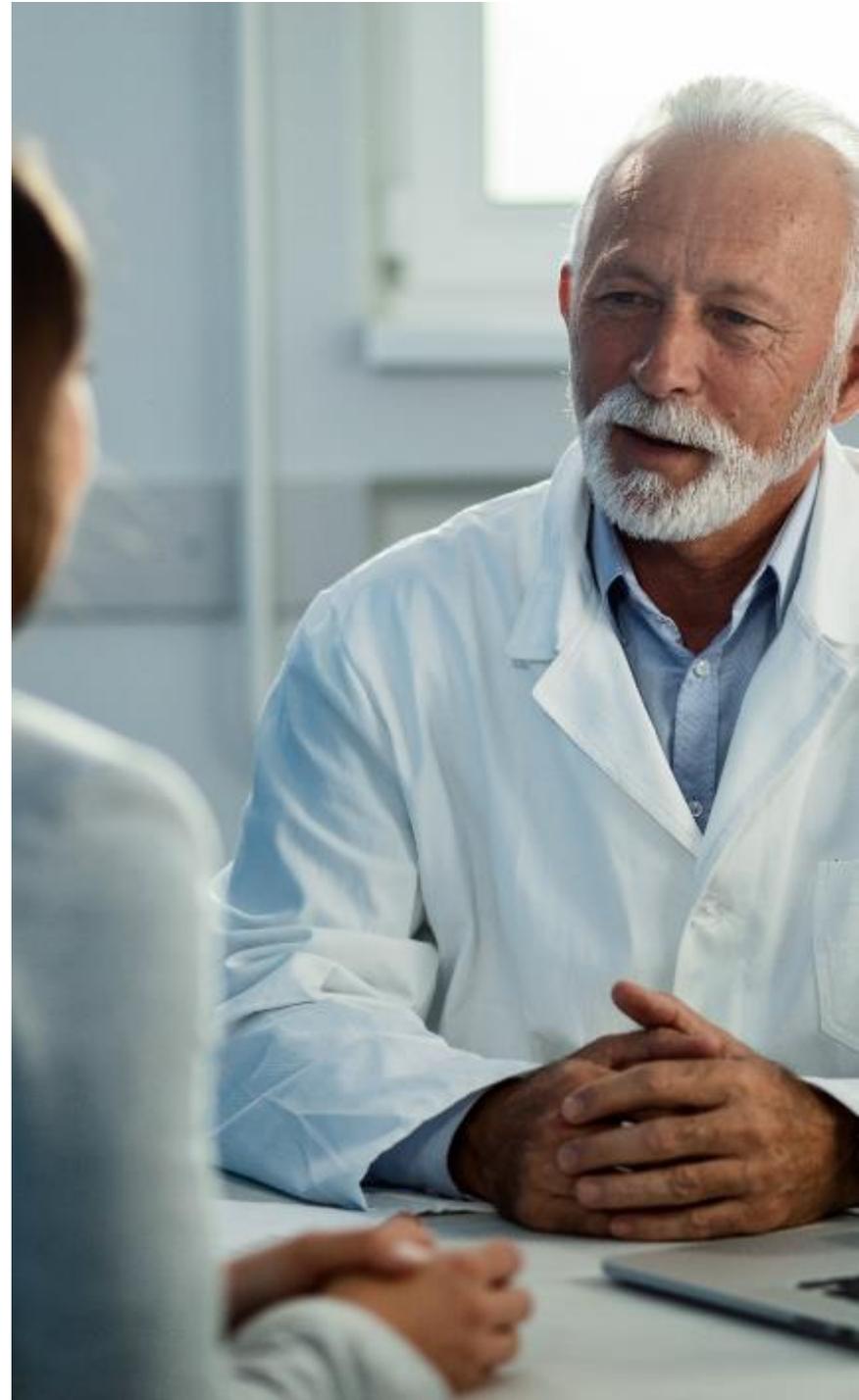
- Talla pequeña: cintura 50-90cm, talla 32-38 aprox.
- Talla mediana: cintura 80-120cm, talla 36-50 aprox.
- Talla grande: cintura:115-150cm, talla 48-56 aprox.
- Talla extragrande: cintura 150-170cm, talla 56-60 aprox.

(Según las marcas pueden variar algo).



ASESORAMIENTO

- ¿Cómo poner un absorbente.?
- Higiene.
- Cuidado de la piel.
- Prevención úlceras por humedad.

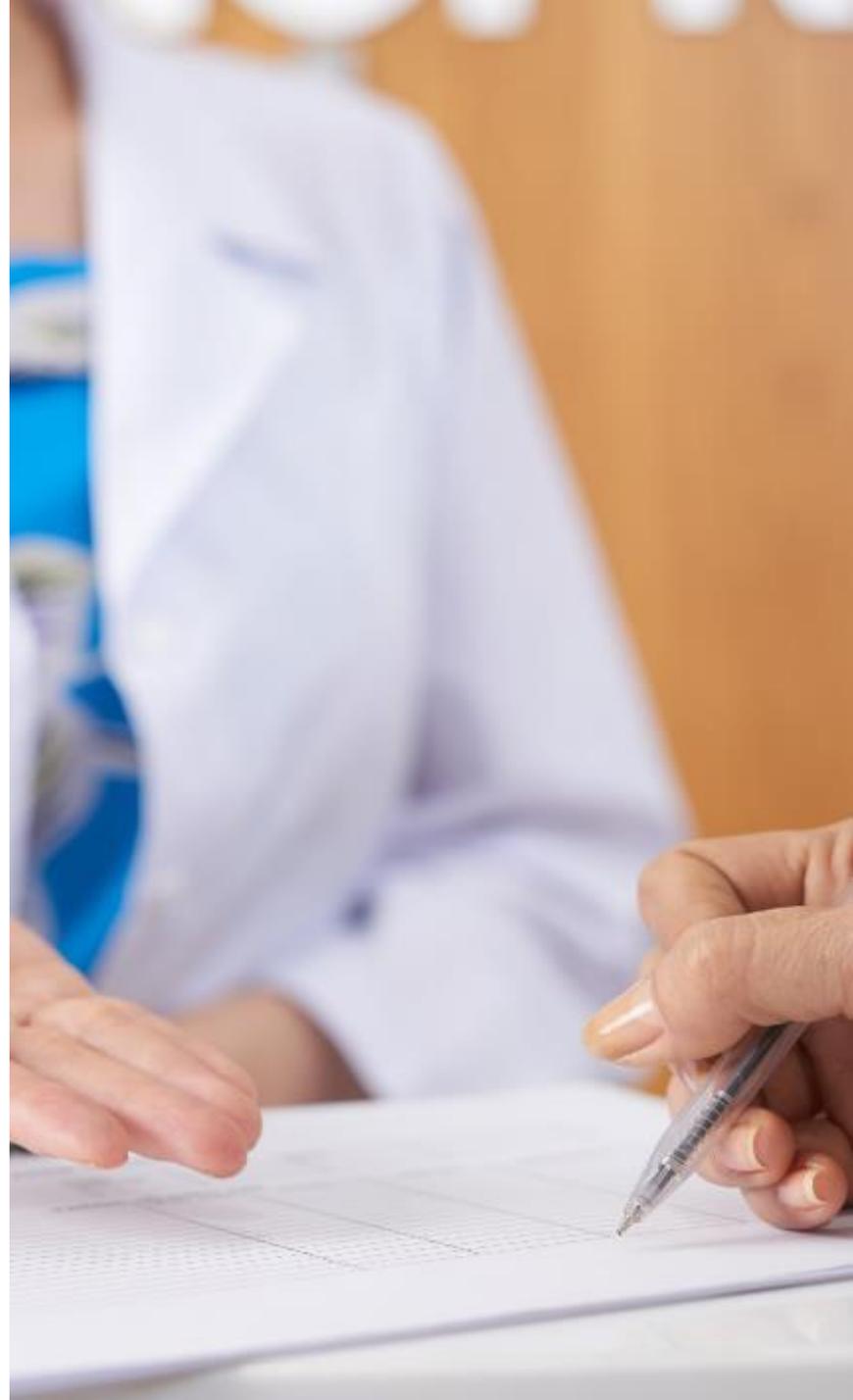




integrando la
Innovación

ASESORAMIENTO MATERIAL ORTOPROTÉSICO

- Alimentación.
- Aseo.
- Movilidad.
- Prevención úlceras por presión.





APOYO A LOS CUIDADORES

- Cuidar las relaciones.
- Cuidar las emociones.
- Cuidar el cuerpo.



Recomendaciones de tu farmacéutico

Si utilizas **medicación prescrita** por tu médico para dormir, sigue sus recomendaciones.



Medicamentos y productos de indicación farmacéutica

Tu farmacéutico puede:

- Indicarte algunos **medicamentos que no necesitan receta médica** y que pueden ayudarte a mejorar la conciliación y el mantenimiento del sueño como doxilamina o difenhidramina. Tómalos con suficiente cantidad de agua, al menos 30 minutos antes de acostarte y un máximo de 7 días.
- Recomendarte **complementos alimenticios** con melatonina, GABA, amapola, melissa, pasiflora, tila, valeriana, espino blanco, hierbaluisa, lúpulo, *cannabis sativa*, hipérico, triptófano, tiamina, niacina, magnesio, entre otros, para ayudarte a mejorar tu sueño.

Nunca tomes más dosis o durante más tiempo del indicado.



Higiene del sueño

- Establece un **horario regular** para irte a dormir y despertarte. Procura hacer siempre las mismas cosas antes de ir a dormir, como una rutina.
- Si tienes la costumbre de hacer **siesta**, intenta **que no exceda 30- 45 minutos**.
- **Evita el consumo de tabaco y alcohol**, como mínimo 4 horas, antes de acostarte.
- **No tomes estimulantes** como el café, el té, el chocolate y bebidas azucaradas 6 horas antes de acostarte.
- **Evita las cenas copiosas**, alimentos pesados o picantes y tampoco te acuestes con hambre.
- **Practica ejercicio físico** regularmente, pero no justo antes de acostarte. Puedes llevar a cabo actividades relajantes como lecturas sencillas, ejercicios de relajación, escuchar música suave, un baño caliente de menos de 15 minutos, etc.
- Mantén la **habitación en condiciones óptimas para dormir**, usa ropa de cama cómoda y acogedora, una temperatura confortable y buena ventilación.
- Bloquea todo el **ruido** posible y elimina la mayor cantidad de **luz**.
- **Evita comer, trabajar o ver la televisión en la cama**.
- **Duerme lo necesario** para encontrarte descansado y despejado limitando permanecer más de 8-9 horas en la cama.



Debes ir al médico si...

- El insomnio afecta a un **menor de 2 años o a mayores de 75 años con alguna enfermedad asociada**.
- El problema de sueño se produce **más de 3 veces por semana durante más de 3 meses**, con o sin tratamiento o más de 2 semanas si utilizas tratamiento.
- **No puedes iniciar o mantener el sueño** o percibes que el sueño es de mala calidad.
- **El insomnio afecta a tu vida** social, laboral, académica o a tu conducta.
- Tienes todo lo necesario para dormir, pero **no lo consigues**.
- **Padeces alguna enfermedad**, que te provoca alteraciones del sueño.
- **Tomas alguna sustancia o medicamento** que puede provocarte la alteración del sueño.
- Tienes **problemas psiquiátricos**.
- Estás **embarazada**.

Y ante cualquier duda **consulta siempre con tu farmacéutico/a**



Recomendaciones de tu farmacéutico



- **Evita cargar peso** y hacer **movimientos bruscos** que puedan provocar dolor. En caso de levantar peso, utiliza los músculos de piernas y brazos, manteniendo la carga lo más cerca posible del cuerpo.
- **Mantén una postura correcta:**
 - Siéntate con la espalda bien apoyada en la silla, en el coche...
 - Cambia a menudo de actividad y de postura.
 - Si permaneces mucho tiempo de pie, apóyate en un reposapiés o peldaño y carga el peso primero en una pierna, luego en la otra y luego en ambas, alternando la posición.
 - Intenta **dormir de lado**, en posición fetal, con un **cojín entre las piernas**, evitando dormir boca abajo. El colchón mejor firme, ni duro ni blando y con una almohada cómoda.
- Si tienes problemas de movilidad, lleva a cabo ejercicios para mejorar su equilibrio, al menos 3 días/semana
- Practica ejercicios de fortalecimiento de los músculos de la columna vertebral (elevación de cadera, extensión del tronco, etc.) en series de 8-10 repeticiones de cada ejercicio, descansando un minuto entre medias.
- Realiza ejercicios de estiramiento y movilización (báscula pélvica, extensión dorsal o de la zona glútea, etc.), así, desde la posición de inicio hasta notar una tensión suave, mantener 5-10 segundos para volver a la postura inicial, descansando 10-15 segundos y repetir de 3-5 veces.

- Si necesitas utilizar **fajas lumbares** para reducir el movimiento y el trabajo muscular, hazlo durante el menor tiempo posible.
- Cuando apliques **calor** evita exposiciones intensas o prolongadas (máximo 20 minutos a lo largo del día). En el caso de aplicar **frío**, no lo hagas durante más de 5 minutos seguidos.
- **Sigue las recomendaciones de tu médico/a y farmacéutico/a** sobre el uso correcto de los medicamentos analgésicos o antiinflamatorios que te hayan podido prescribir o indicar. Nunca tomes más dosis o durante más tiempo del indicado. Si tomas antiinflamatorios, mejor con comida o después de haber comido para evitar problemas gástricos.
- Tu farmacéutico puede recomendarte **complementos alimenticios** con lavanda, ortiga, salvia, romero, aceite de *cannabis sativa*, glucosamina, condroitina, harpagofito, cúrcuma, vitaminas del grupo B, magnesio, L-teanina, entre otros, para ayudarte a aliviar el dolor de espalda. Existen también formulaciones de aplicación tópica que se aplican 2-3 veces al día sobre la zona afectada realizando un ligero masaje para favorecer su absorción.

- **Mantente física y mentalmente activo:**
 - Evita el reposo total y el sedentarismo, limitando la inmovilización sólo al tiempo en el que te encuentres en un episodio de pleno dolor.
 - Practica, al menos, 150 minutos/semana de actividad física moderada (andar, nadar, ir en bicicleta, gimnasia en la piscina, etc.) además de ejercicios para mejorar el equilibrio, estirar y fortalecer la musculatura de la columna, al menos 3 veces por semana.

Ejercicio 1
Elevación de cadera

Ejercicio 2
Báscula Pélvica

Ejercicio 3
Extensión dorsal

Ejercicio 4
Extensión del Tronco



Debes ir al médico si...

- El dolor va acompañado de **fiebre** que dura **más de dos días**
- **Aparecen síntomas urinarios**, malestar general o pérdida inexplicable de peso
- El dolor **te despierta por las noches**, no mejora con el reposo o **pasa al brazo o a la pierna**
- Has tenido una **caída o traumatismo previo**
- El dolor **aparece de forma brusca**
- **No puedes moverte**
- Hay **inflamación, enrojecimiento o deformidad** de la zona afectada
- A pesar de estar utilizando algún tipo de tratamiento, el dolor es **cada vez más intenso**
- **No hay mejoría** después de 7 días de tratamiento
- El dolor **dura más de 2 semanas**

Y ante cualquier duda **consulta siempre con tu farmacéutico/a**





SEGUIMIENTO

- **Insomnio**
- **Dolor de cabeza**
- **Fatiga**
- **Estrés**



DERIVACIÓN AL MÉDICO

- **Síntomas depresivos**
- **Arritmias**
- **Palpitaciones**
- **Patologías previas**



**integrando la
Innovación**



**integrando la
Innovación**

MUCHAS GRACIAS

Raquel Díaz Jaramillo

Coordinadora del Aula de la Salud del Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla.

paracelsita@hotmail.com