



**integrando la
Innovación**

**X Congreso Nacional de
ALZHEIMER**
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS CAÍDAS ALZHEIMER-LEÓN

Identificación de caídas en el último año e intervención con programa de ejercicio físico.

Paloma Gómez, Terapeuta ocupacional

Alzheimer León

Jesús Martínez, Educador físico deportivo

INTRODUCCIÓN



¿POR QUÉ?

OBJETIVOS DEL CUIDADO

- Calidad de vida
- Principio de autonomía

LA ESTADÍSTICA

- En España, se cae una vez al año:
 - Mayores de 65 años: 1 de cada 3
 - Mayores de 80 años: 1 de cada 2

CAUSAS

- Múltiples y variadas



¿POR QUÉ?



LA CAÍDA ES UNA
SEÑAL

¿QUÉ?



MATERIALES

ATENCIÓN CAÍDAS - encuesta teléfono

Preguntas Respuestas 176 Configuración

Sección 1 de 4

ATENCIÓN CAÍDAS - encuesta teléfono

B I U ↻ ✕

RELLENAR DATOS USUARIO ANTES DE LLAMAR

RELLENAR ANTES DE LLAMAR

Descripción (opcional)

NOMBRE Y APELLIDOS *

Texto de respuesta corta

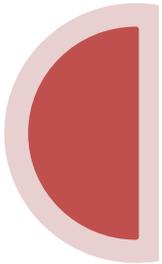
IDENTIFICACIÓN DE CASOS

PROCEDIMIENTO

← ATENCIÓN CAÍDAS - encuesta teléfono (respuestas) - Guardado

	A	B	C	D	E	F
1	Marca temporal	NOMBRE Y APELLIDOS	SERVICIO CAI	CAIDA EN ÚLTIMO	¿Inestabilidad?	¿Miedo a caerse?
2	3/8/2023 13:20:51	prueba	Unidad Memoria	NO	Si hay inestabilidad	Si hay miedo a caerse
3	3/8/2023 13:29:18	prueba	Media estancia CENTR	SI		
4	3/8/2023 13:49:53		VERDE CENTRO DIA	SI		
5	3/8/2023 13:53:40		VERDE CENTRO DIA	SI		
6	3/31/2023 11:07:06		Unidad Memoria	NO	Si hay inestabilidad	No hay miedo a caerse
7	3/31/2023 11:10:46		Unidad Memoria	NO	Si hay inestabilidad	Si hay miedo a caerse
8	3/31/2023 11:30:48		Unidad Memoria	NO	No hay inestabilidad	No hay miedo a caerse
9	3/31/2023 11:42:26		Unidad Memoria	SI		
10	3/31/2023 11:44:37		Unidad Memoria	NO	Si hay inestabilidad	Si hay miedo a caerse
11	3/31/2023 11:53:19		Unidad Memoria	SI		

¿QUÉ?



MATERIALES

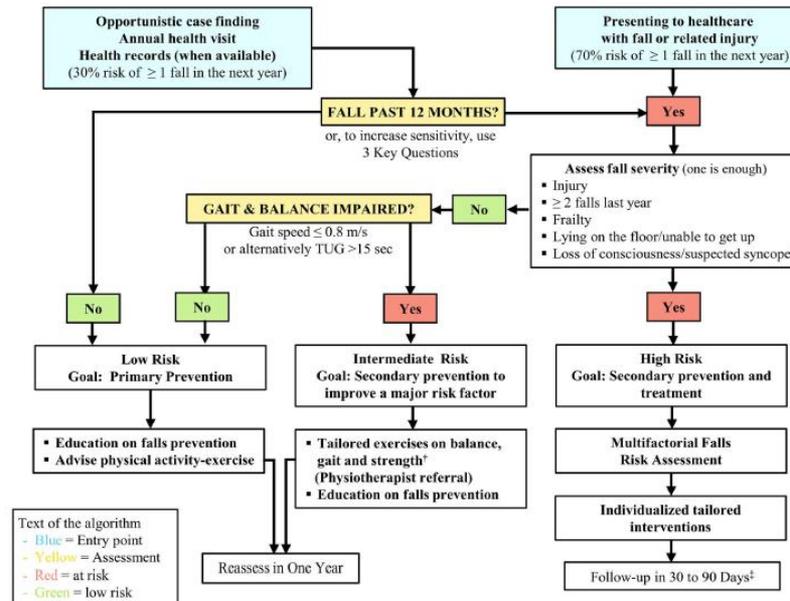


INTERVENCIÓN

PROCEDIMIENTO

Rutinas

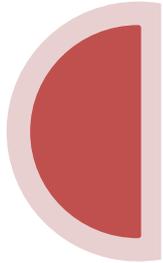
Guía





integrando la
Innovación

¿QUÉ?



INTERVENCIÓN



alzheimer

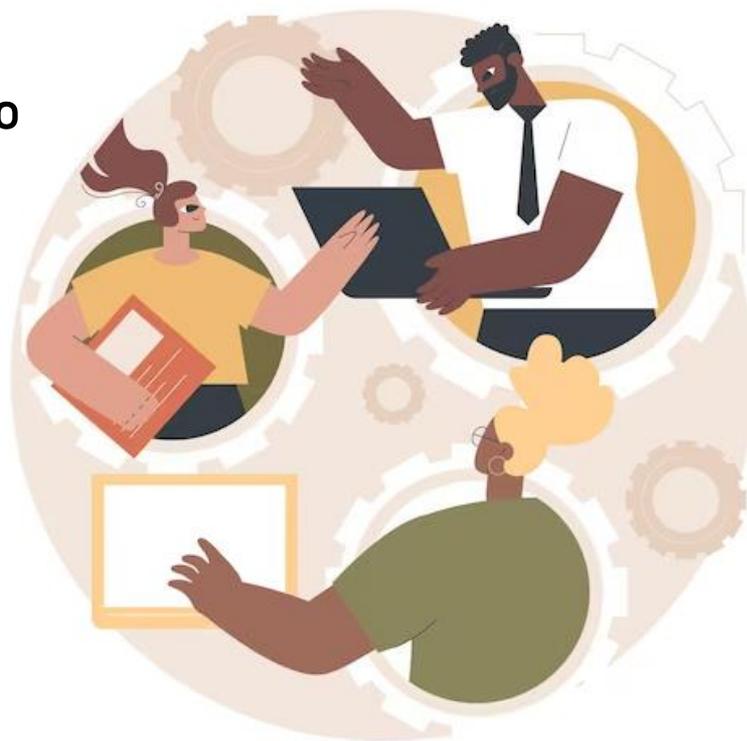
León

¿QUIÉN?

IDENTIFICACIÓN DE CASOS



- 2 Terapeutas Ocupacionales
- 1 Docente
- 1 Enfermera
- 1 Educador físico deportivo



¿QUIÉN?

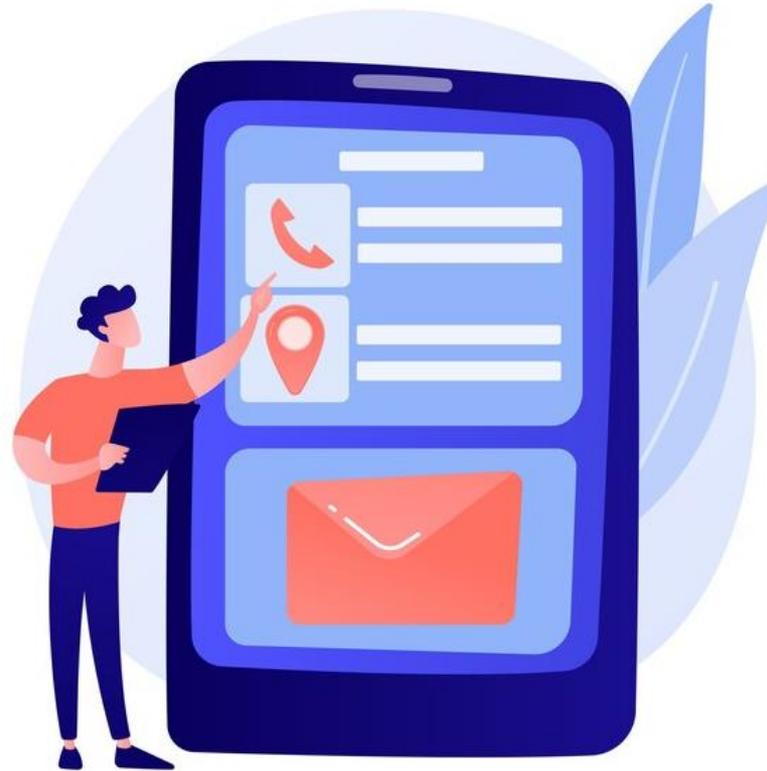
2 Terapeutas ocupacionales
1 Educador físico deportivo



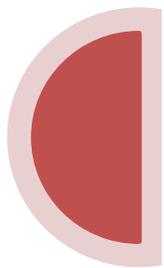
INTERVENCIÓN

¿CÓMO?

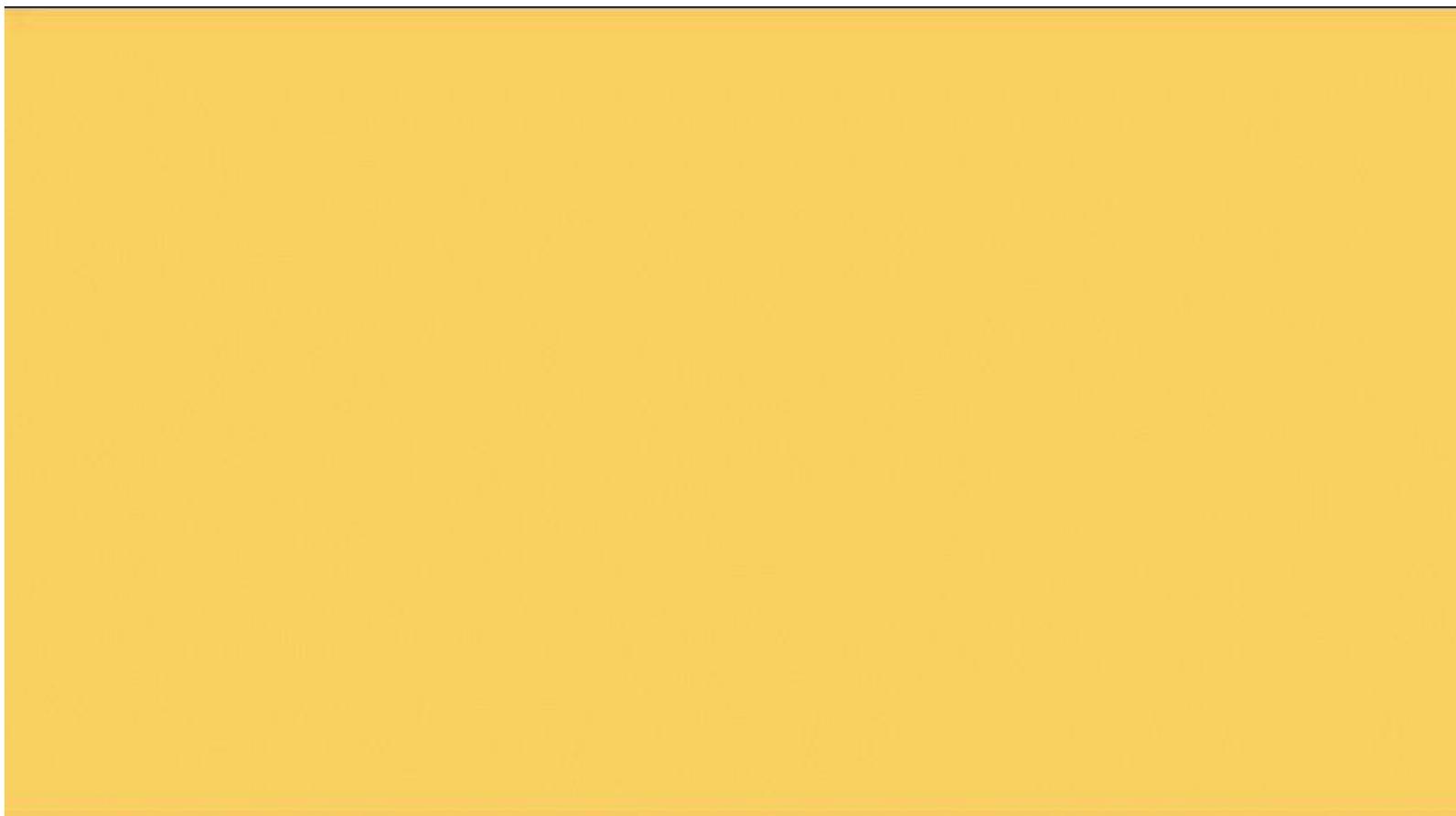
IDENTIFICACIÓN DE
CASOS



¿CÓMO?



INTERVENCIÓN



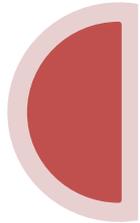
¿DÓNDE?



IDENTIFICACIÓN DE
CASOS



¿DÓNDE?



INTERVENCIÓN



¿CUÁNDO Y CUÁNTO?

Encuestas

- Marzo '23 – Junio '23

IDENTIFICACIÓN
DE CASOS



¿CUÁNDO Y CUÁNTO?

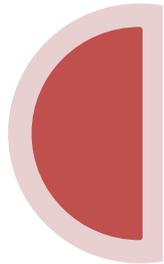
Fase 1

Noviembre '22 – Marzo '23
(18 semanas)



Fase 2

Marzo '23 – Agosto '23
(20 semanas)

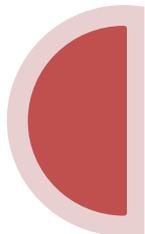


INTERVENCIÓN

ADAPTACIONES



IDENTIFICACIÓN
DE CASOS



INTERVENCIÓN

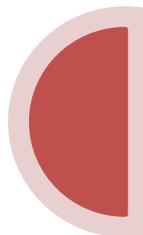


MODIFICACIONES

IDENTIFICACIÓN
DE CASOS



INTERVENCIÓN



CÓMO DE BIEN PLANIFICADO



IDENTIFICACIÓN DE CASOS

Registro de llamadas

- Nombre, servicio



INTERVENCIÓN

Registro realización sesiones
participantes

CÓMO DE BIEN OBSERVADO



179 encuestas realizadas

IDENTIFICACIÓN DE
CASOS



43 sesiones realizadas

INTERVENCIÓN





integrando la
Innovación

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO



alzheimer
León



integrando la
Innovación

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



www.alzheimerleon.org



987 26 07 96



alzheimer
León