

TECNOLOGÍA PARA LA COMUNICACIÓN Y EL CUIDADO EN LA PERSONA CON ALZHEIMER INCIPIENTE



Antonio González-Adalid (neuropsicólogo), Juan José Tirado (enfermero), Rosa Lopez Mongil (geriatra)

Colaboración Centro de Neuroterapias Neurocenter y COTINCLUSIVA

1 OBJETIVOS

General:

Mejorar la comunicación y el cuidado entre personas con Alzheimer incipiente y sus familiares, amigos y profesionales sociosanitarios.

Específicos:

- Disminuir el aislamiento social y la sensación de soledad.
- Implicar a la familia en el cuidado.
- Crear autonomía tecnológica.
- Optimizar el cuidado a distancia con una herramienta digital.

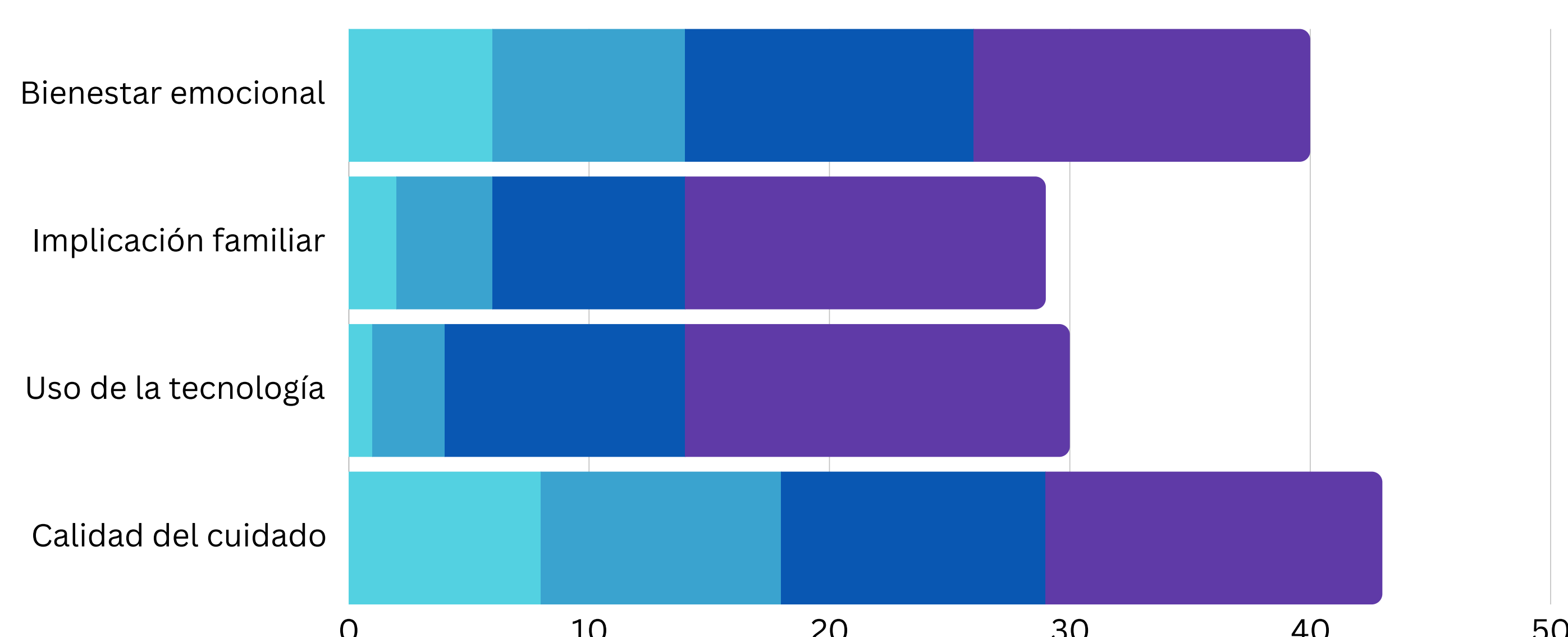
2 METODOLOGÍA

Estudio de caso de uso de 20 personas con diagnóstico incipiente de Alzheimer (GDS 2).

Administramos antes y después del uso de la plataforma COTI las siguientes pruebas: WHO-5, LSNS y el PEQ. Evaluamos bienestar emocional, relacional y la percepción de cuidado respectivamente.

Instalamos la aplicación y pedimos el apoyo de un referente familiar. La aplicación realiza un **juego cognitivo** para adaptar la interfaz a las habilidades de cada usuario.

Los usuarios crean una comunidad cerrada compartiendo su código de invitación. Un sistema de **notificaciones** estimula la comunicación con familiares. Los profesionales, **monitorizan** la actividad, personalizan la atención y se coordinan con la familia para un cuidado integral.



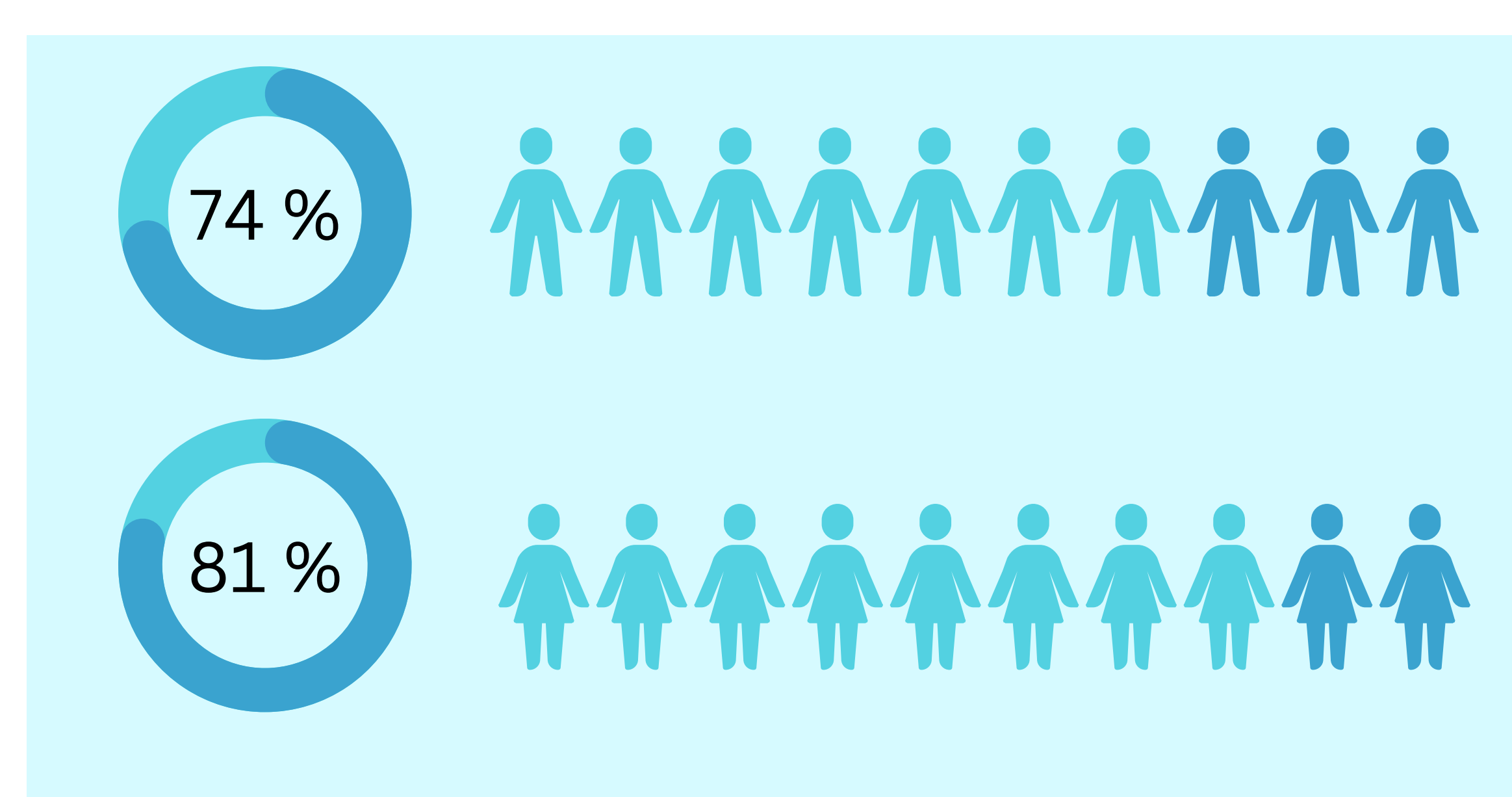
3 RESULTADOS

La implementación de COTI ha demostrado aumentar significativamente la autonomía digital y participación social de los **usuarios principales**.

Los **familiares** reportan mejoras notables en la relación a distancia y tranquilidad al mejorar la comunicación.

Mientras que los **profesionales** destacan una mayor eficiencia y calidad en la atención y seguimiento del usuario.

La plataforma ha evidenciado una reducción en el aislamiento social y un fortalecimiento del bienestar emocional y relacional especialmente en mujeres.



4 CONCLUSIONES

COTI representa una práctica innovadora alineada con los principios del Modelo de Atención Centrada en la Persona (**ACP**) y en las Relaciones (**ACR**).

Su enfoque **autoadaptativo** gracias al juego cognitivo mejora la accesibilidad y la autonomía digital. El sistema de notificaciones **estimula las relaciones** sociales y familiares. La información del usuario y la disposición de un canal profesional mejora la **calidad de la atención** de profesionales sociosanitarios.

Encontramos un modelo **replicable y escalable** en la atención a personas mayores sin experiencia digital. Queda por investigar su adecuación a discapacidad intelectual, daño cerebral y trastorno mental grave.

REFERENCIAS

- Bergström A & Hanson E. "An integrative review of ICT-based support interventions for carers." *Technology & Disability* 29(1) 2017
- Malmgren-Fänge A et al. "TECH@HOME study protocol: a technological intervention to reduce caregiver burden." *Trials* 18:63 (2017)
- McHugh J et al. "Opportunities for supporting dementia caregivers through ICT." *Gerontechnology* 10(4) 2018.
- Hwang Y S et al. "Factors associated with caregivers' preference for digital technologies to support older adults." *J Gerontol Nurs* 48(8) 2022

CONTACTO

antonio@micoti.es
rosa@micoti.es
juanjose@micoti.es

Más información en www.micoti.es