



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES



Andrea Catalán Lanzarote
PSICOGERONTÓLOGA - CGB

Ángela Romero Polanco
PEDAGOGA - GRUPO 5

CRE Alzheimer

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
Imserso.

E-mail contacto: infocrealzheimer@imserso.es

Formar para cuidar: un análisis cualitativo de las temáticas más demandadas en cursos de teleformación para demencia



INTRODUCCIÓN

Los profesionales sociosanitarios están interesados en mejorar sus conocimientos y habilidades acerca de la demencia (Adler et al., 2015; Mayrhofer et al., 2016). Entre los/las cuidadores/as de personas con demencia, surgen necesidades formativas en diferentes temas.

El número de formaciones online ha crecido en los últimos años. Uno de los principales potenciales de las formaciones online es la posibilidad de llegar a cuidadores de todo el mundo (Pleasant, 2020). El impacto de estos cursos suele ser positivo, donde el 84.4% de los participantes declaran haber aplicado los conocimientos aprendidos (Rodríguez, 2021).

Desde el CRE de Alzheimer en Salamanca se organizan diversas teleformaciones que abarcan un amplio rango de temáticas relacionadas con la demencia.



OBJETIVOS

El objetivo general de este póster es analizar las temáticas formativas más demandadas en cursos sobre demencias de los últimos cinco años.

Además, se plantean como objetivos específicos:

- Explorar el perfil sociodemográfico de los/las estudiantes.
- Conocer cuán fácil resulta la utilización de la plataforma online para llevar a cabo estas formaciones.

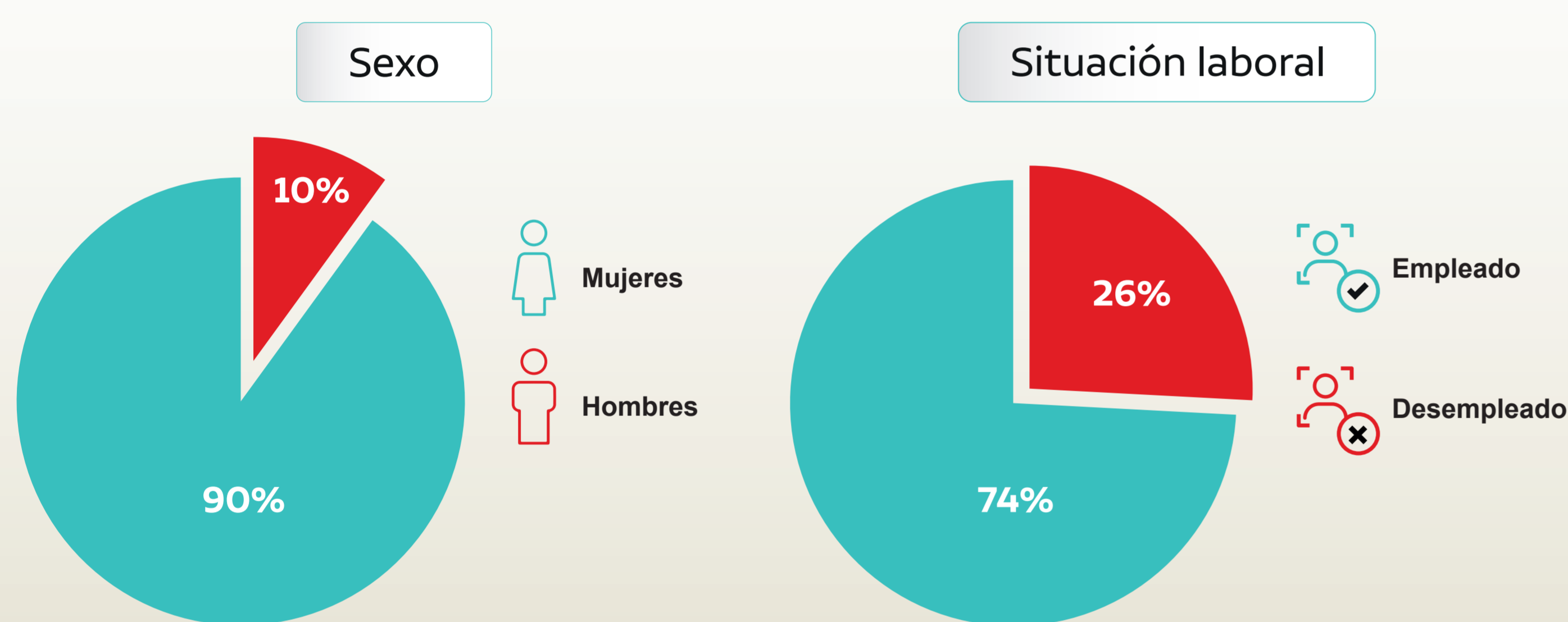
METODOLOGÍA

Se extrajeron los datos de los cursos de teleformación realizados en el CRE de Alzheimer desde el año 2019 hasta el 2024. En un total de 66 cursos participaron 369.297 estudiantes.

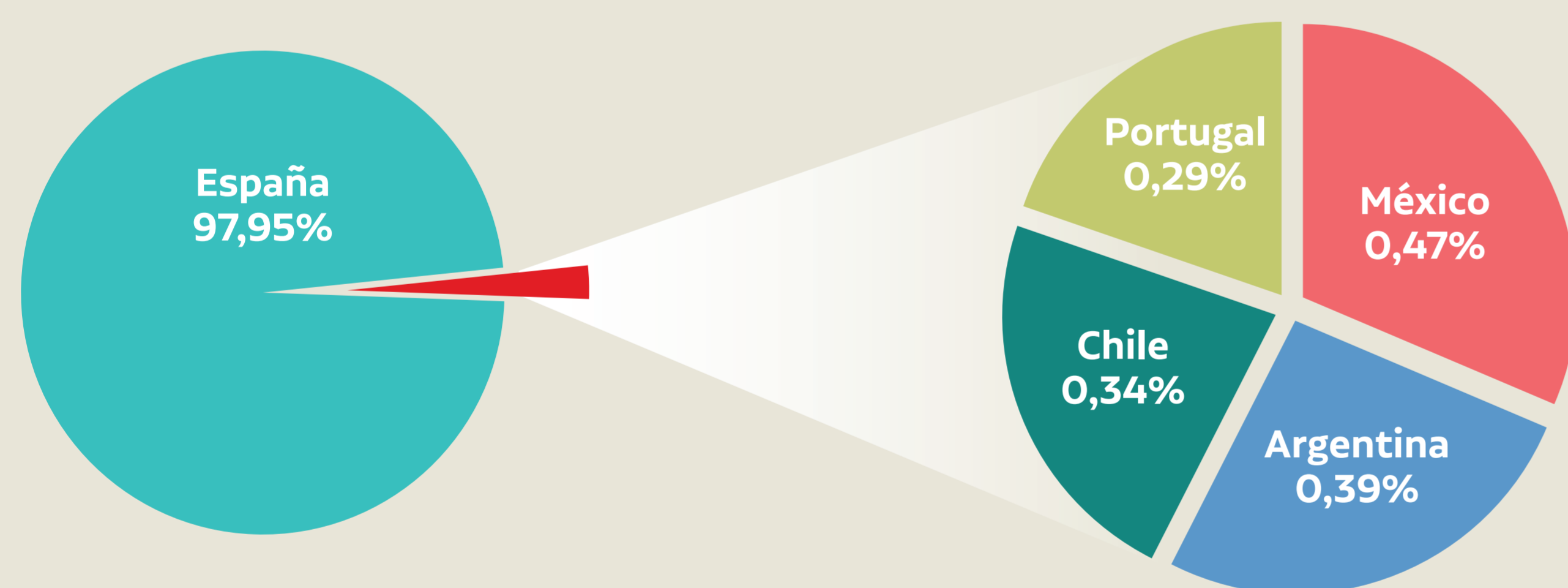
Se realizó un análisis cualitativo de contenido temático inductivo a través de los índices de contenido de cada curso para identificar y categorizar las temáticas formativas más demandadas. También se valoró el grado de satisfacción con el curso y la facilidad de uso de la plataforma.

RESULTADOS

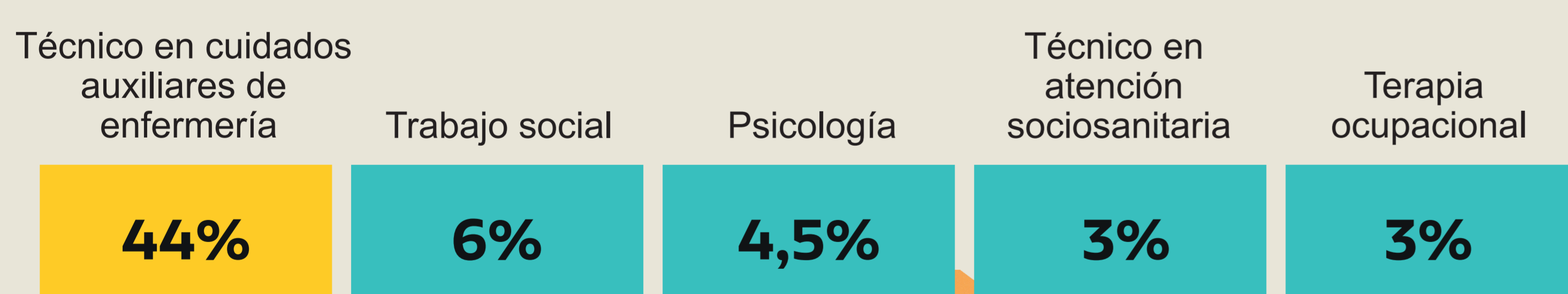
De un total de 369.297 estudiantes...



¿Dónde residen los estudiantes?



TOP 5 titulaciones de los estudiantes



CONCLUSIÓN

A la luz de los resultados obtenidos, las formaciones online resultan ser un gran atractivo para profesionales sociosanitarios, principalmente para el sector de TCAE. Las formaciones de tipo online resultan ser muy satisfactorias para los/las estudiantes, quienes no muestran dificultad a la hora de utilizar una plataforma online de formación.

Por último, temáticas relacionadas con las personas cuidadoras, actuación en domicilio y ACP son las tres categorías más demandadas por las personas que participan en las teleformaciones del CRE de Alzheimer de Salamanca.

De un total de 66 teleformaciones...

9 de cada 10 estudiantes afirman estar "totalmente satisfechos" o "muy satisfechos" con las **formaciones**.

9 de cada 10 estudiantes afirman estar "totalmente satisfechos" o "muy satisfechos" con la **facilidad de uso de la plataforma web**.

¿Cuáles son las temáticas más demandadas?

1º Cuidadores	Autocuidado, emociones, burn-out...
2º Actuación en domicilio	Atención integral, ABVD en domicilio
3º Atención Centrada en la Persona	Protección de la intimidad, info. general
4º Actuación en centros de atención	Buenas prácticas, actividades, equipo...
5º Neuropsicología	Memoria, prevención, evaluación...
6º Información genérica	SPCD, DCL, aspectos sociales...
7º Discapacidad / Calidad de vida	Discapacidad en demencias y CV
8º Investigación e información	Evidencia, transferencia, aprendizaje...
9º Fisioterapia	Equilibrio, prevención de caídas...
10º Terapias no farmacológicas	Estimulación cognitiva, musicoterapia...
11º Habilidades de manejo	Comunicación, actuación en olas de calor...

(Rango de estudiantes por curso: de 3.146 a 8.359)

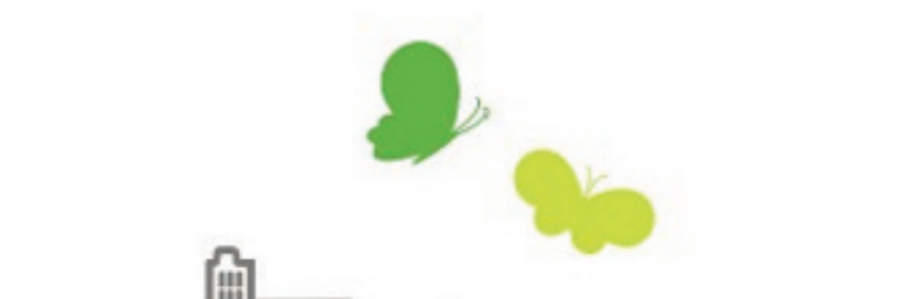
DISCUSIÓN

Tal y como sucede en otras formaciones dirigidas a cuidadores/as de personas con demencia, algunas de las temáticas más recurrentes son: conocimiento sobre la demencia, manejo conductual y habilidades del cuidador (Pleasant, 2020).

Como señala Ng (2020), muchos profesionales sociosanitarios sin formación previa en demencias desconocían la existencia de estos cursos. Este dato recalca la importancia de difundir las formaciones entre quienes trabajan con esta población, además de destacar la ventaja que ofrece el formato online por su facilidad de uso.

REFERENCIAS

- Adler, G., Lawrence, B. M., Ounpraseuth, S. T. y Asghar-Ali, A. A. (2015). A survey on dementia training needs among staff at community-based outpatient clinics. *Educational Gerontology*, 41(12), 903-915. <https://doi.org/10.1080/03601277.2015.1071549>
- Ng, N. T. H. y Tan, M. P. (2020). Training Needs Among Healthcare Professionals Managing Patients with Dementia. *Aging Medicine and Healthcare*, 13(1), 25-31. <http://doi.org/10.33879/AMH.XXX.2020.10041>
- Mayrhofer, A., Goodman, C. y Smeeton, N. (2016). The role of dementia champion in dementia care: its aspirations, development and training needs (innovative practice). *Dementia*, 15(5), 1-7. <https://doi.org/10.1177/1471301216631448>
- Pleasant, M., Molinari, V., Dobbs, D., Meng, H., Hyer, K. (2020). Effectiveness of online dementia caregivers training programs: A systematic review. *Geriatric Nursing*, 41(6), 921-935. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2020.07.004>
- Rodríguez, K., Fugard, M., Amini, S., Smith, G., Marasco, D., Shatzer, J., Guerrero, M., Garvan, C., Davis, J. y Price, C. (2021). Caregiver Response to an Online Dementia and Caregiver Wellness Education Platform. *Journal of Alzheimer's Disease Reports*, 5(1), 433-442. <https://doi.org/10.3233/ADR-200292>



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer
Rompiendo fronteras

Ibiza-Islas Baleares. Del 5 al 8 de noviembre de 2025

CONGRESO
ALZHEIMER

Ibiza 2025



@crealzheimer.salamanca



@crealzheimer



@crealzheimer.bsky.social



@CRE_Alzheimer



@CREAlzheimerSalamanca



@CRE Alzheimer - Imserso



CRE Alzheimer del Imsero
<https://crealzheimer.imsero.es>