

EL MÉTODO BAPNE: ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SOCIOEMOCIONAL A TRAVÉS DE LA NEUROMOTRICIDAD EN PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE ALZHEIMER

Sayago-M, B.¹; Seguí Arévalo, B.²; Romero-Naranjo, F. J.³

¹Formador Certificado en Método BAPNE ²Trabajadora Social en AFA Alcoy ³Profesor Titular Universidad de Alicante,

Creador del Método BAPNE

Asociación de Alzheimer de Alcoy



1 INTRODUCCIÓN

Las intervenciones no farmacológicas son clave para abordar el deterioro cognitivo, funcional y socioafectivo en la Enfermedad de Alzheimer (EA). El Método BAPNE, fundamentado en la neuromotricidad, integra actividades músico-motoras, lenguaje y doble tarea, en un marco rítmico-motor-cognitivo, buscando estimular funciones ejecutivas como la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva y la inhibición (Romero-Naranjo, 2024).

2 OBJETIVO

Describir la implementación del Método BAPNE como terapia complementaria y las respuestas socioemocionales y cognitivas observadas.

3 METODOLOGÍA

01

Diseño

Estudio descriptivo con observación cualitativa

02

Participantes

26 usuarios de AFA Alcoy: 19 leves-moderados y 7 moderados-graves



03

Intervención

Sesiones grupales semanales de 50-60 minutos durante el primer semestre 2025

04

Evaluación

Observación de adherencia, interacción social y ejecución de tareas (Canto, Handsballchange, reacción inversa)

4 RESULTADOS



Adherencia y Participación

Alta asistencia y compromiso con las sesiones



Mejora Socioemocional

Incremento en iniciativa comunicativa, contacto visual y expresión positiva



Avance Cognitivo-Motor

Mejor seguimiento de secuencias rítmicas, ejecución de praxias y reacción inversa

5 CONCLUSIÓN

Método Lúdico

BAPNE se muestra como una herramienta complementaria, lúdica y bien aceptada, que favorece la adherencia al programa terapéutico

Beneficios Observados

Las respuestas observadas sugieren un potencial beneficio socioemocional y cognitivo.

Terapia Complementaria

Funciona eficazmente como complemento a otras intervenciones no farmacológicas



6 PRÓXIMOS PASOS

Se requieren estudios controlados para validar la eficacia del Método BAPNE y establecer protocolos estandarizados de aplicación

1 Estudios Controlados

Diseñar investigaciones con grupos control y mediciones objetivas

2 Validación Científica

Confirmar los beneficios observados con evidencia cuantitativa

3 Expansión del Programa

Implementar BAPNE en más centros y con poblaciones diversas

