

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER EN LA POBLACIÓN INFANTIL

INTRODUCCIÓN

La **enfermedad de Alzheimer** constituye una de las principales causas de dependencia en la población mayor y un reto sociosanitario de primer orden.

La sensibilización social desde edades tempranas resulta fundamental para fomentar la empatía y la comprensión hacia las personas afectadas y sus familias.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, AFALE desarrolla cada año actividades comunitarias de concienciación. En esta ocasión, se diseñó una intervención educativa dirigida a alumnado de Educación Primaria con el fin de acercarles la realidad de esta enfermedad de manera adaptada y participativa.

OBJETIVOS

Favorecer actitudes de empatía y respeto hacia las personas mayores afectadas por demencias

Promover la sensibilización y el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer en la población infantil

Evaluar la comprensión del Alzheimer a través de producciones creativas (dibujos y redacciones)

RESULTADOS

El análisis de los dibujos mostró representaciones simbólicas de alusiones a la pérdida de memoria.

En las redacciones, los niños y niñas expresaron con frecuencia referencias afectivas hacia sus abuelos y reflexiones sobre el envejecimiento.

La participación fue muy elevada y se observó gran motivación e interés por parte del alumnado, especialmente en la posibilidad de visitar el centro y conocer a los/as usuarios/as.

CONCLUSIÓN

La intervención educativa desarrollada por AFALE contribuyó significativamente a mejorar la *comprensión* y la *empatía* de la población infantil hacia las personas con Alzheimer.

Las actividades lúdicas y creativas demostraron ser herramientas eficaces para abordar temas complejos desde la educación primaria.

Se recomienda incorporar de forma sistemática este tipo de iniciativas en los programas escolares de educación en valores y salud comunitaria.

METODOLOGÍA

Esta campaña se llevó a cabo en todos los colegios del municipio de Lepe (Huelva).

Participaron grupos de 3.º y 5.º de Educación Primaria, con una media de 25 alumnos por aula.

La intervención consistió en una charla de sensibilización de 45 minutos impartida por el equipo técnico de AFALE, adaptando el contenido al nivel educativo.

Tras la sesión informativa, los escolares realizaron una actividad creativa:

- Alumnado de 3º: dibujos representando lo que habían aprendido sobre el Alzheimer.
- Alumnado de 5º: redacción de textos reflejando su comprensión sobre la enfermedad.

Posteriormente, se seleccionaron los trabajos más destacados y se invitó a los ganadores a conocer el centro de nuestra asociación.

AGRADECIMIENTO

Se agradece a los centros educativos del municipio de Lepe por su colaboración, al alumnado participante y a las familias por su implicación.

