

# Walking the Talk for Dementia: desafiando las percepciones, inspirando el cambio

Fernando Aguzzoli-Peres<sup>1,2,3</sup>, Taida Sánchez Rego<sup>4</sup>, Adrián Jonathan Zegarra-Valdivia<sup>1,5,6</sup>, María Isabel Gey Pérez<sup>4</sup>, Kate Irving<sup>3,7</sup>, Walter D. Dawson<sup>1,8</sup>, Sherril B. Gelmon<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Global Brain Health Institute (GBHI), <sup>2</sup>Trinity College Dublin (TCD), <sup>3</sup>Walking the Talk for Dementia Institute, <sup>4</sup>AGADEA Alzheimer, <sup>5</sup>Universidad Señor de Sipán, <sup>6</sup>Achucarro Basque Center For Neuroscience, <sup>7</sup>Dublin City University, <sup>8</sup>Oregon Health & Science University, <sup>9</sup>Portland State University

## INTRODUCCIÓN

*Walking the Talk for Dementia (WTD)* es una iniciativa global que combina una **peregrinación de 4 días hacia Santiago de Compostela con un simposio de 2 días**, para reflexionar sobre el vivir con demencia desde una perspectiva física, emocional, social y espiritual. Integra ciencia, políticas y experiencia vivida, ofreciendo un entorno para compartir conocimiento, construir alianzas e impulsar una salud cerebral inclusiva y sostenible.

Su objetivo es combatir el estigma, dar voz a las personas con demencia y fomentar comunidades empáticas.

La edición de 2024 reunió a **más de 200 personas de todo el mundo**, incluyendo miembros de FAGAL y AGADEA.



## OBJETIVO

Evaluar el impacto de *WTD 2024* a través de las experiencias, percepciones y aprendizajes de los participantes.

## MÉTODO

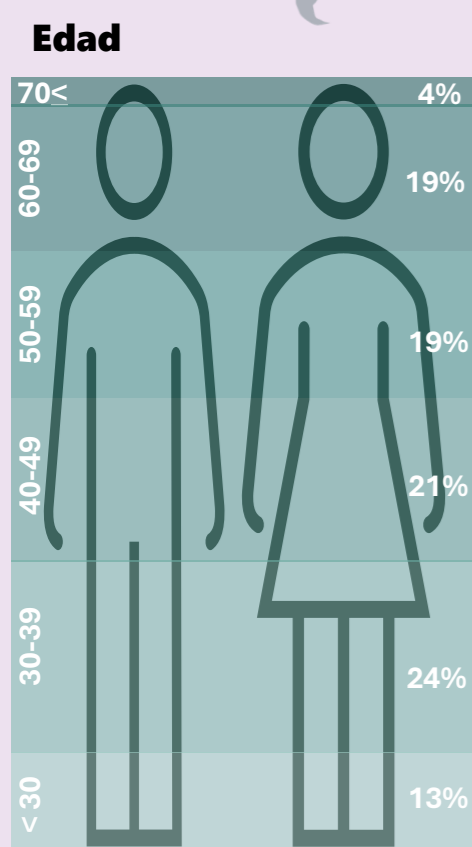
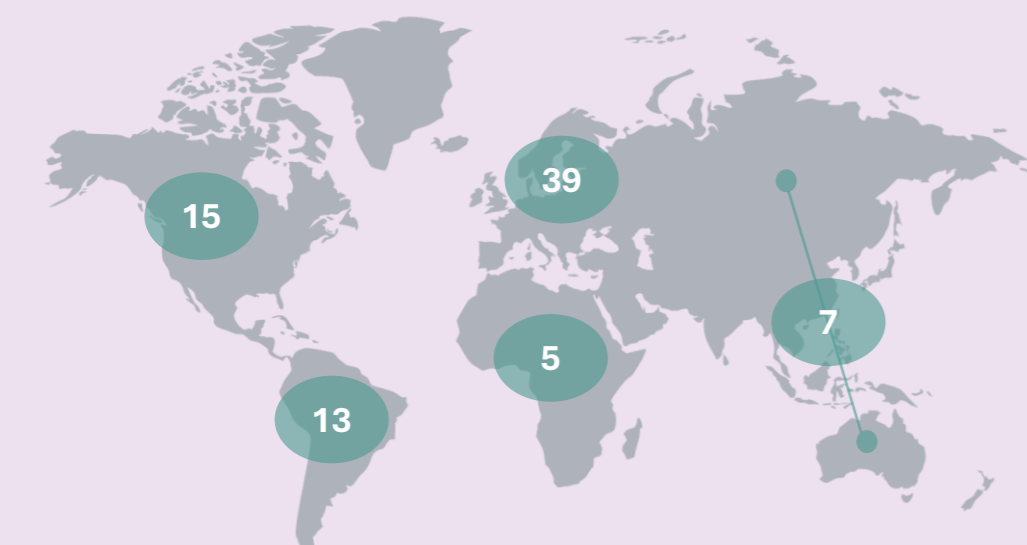
**Muestra**  
- 79 participantes  
- 27 países

**Datos cuantitativos**  
Encuestas previas (95%) y posteriores (87%). Análisis descriptivo

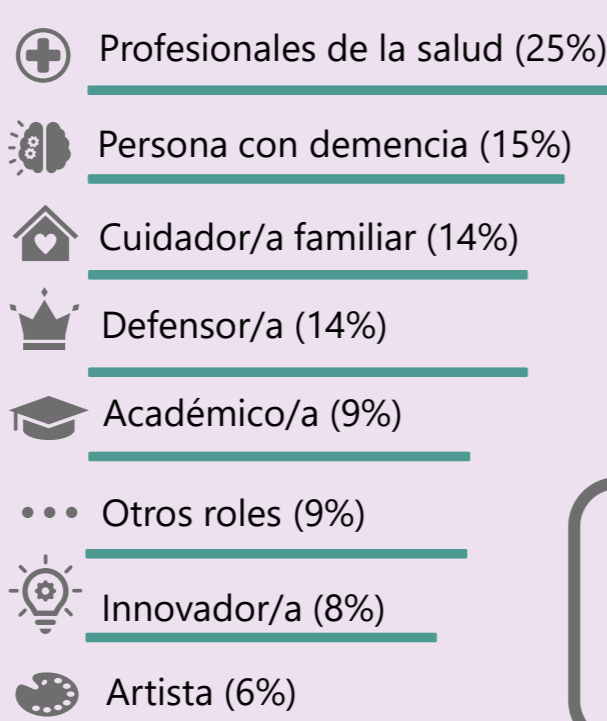
**Datos cualitativos**  
95 reflexiones + respuestas abiertas. Análisis temático

## RESULTADOS

### 1. Diversidad de participantes



### Rol



2. Elemento de satisfacción	Promedio (1-5)
Experiencia general	4.9
Interacción con personas de diversos orígenes	4.9
Interacción con personas con demencia	4.9
Liderazgo colectivo	4.9
Naturaleza inmersiva	4.8
Caminata + simposio	4.7
Intercambio de ideas y colaboraciones	4.7
Sentirse valorado/a y escuchado/a	4.7
Ser uno/a mismo/a	4.7
Compartir perspectivas sobre la demencia	4.6
Conexión personal con otros/as	4.6

3. Elemento de efectividad	Promedio (1-100)
Tiempo suficiente para conversar	92.3
Hablar con defensores/as	90.6
Relacionarse con cuidadores/as	89.7
Relacionarse con personas con demencia	89.3
Crear redes con intereses comunes	89.2
Organizar eventos y comidas	86.5
Iniciar activismo contra la demencia	82.4
Crear colaboraciones	81.6
Conversar con artistas y periodistas	80.9
Comprender necesidades de cuidadores/as	80.5
Comprender necesidades de personas con demencia	78.9

### 4. Respuestas cualitativas

«He encontrado un propósito mayor, global para compartir mi voz. Estoy listo.» (p. con demencia)

«Tuve conversaciones más abiertas y honestas en el Camino que en ningún otro evento profesional. El nivel de confianza y cariño fue extraordinario.» (defensora)

## CONCLUSIONES

- *WTD* ofrece una **experiencia transformadora** que promueve: aprendizaje mutuo, inclusión y diálogo.
- Los participantes lo describen como un **catalizador de cambio** en cómo vivir, enseñar y entender la demencia.
- Refleja valores clave: autenticidad, respeto y empatía (alineados con el **Global Brain Health Institute**).
- **Altos niveles de satisfacción** en encuestas: ambiente inclusivo, oportunidades de conexión.
- Formato innovador y emotivo: **más enriquecedor que las conferencias académicas tradicionales**.
- Se recomienda seguir evaluando su impacto a largo plazo.



### Para Agadea, el evento...

- Fortaleció la conexión entre atención, investigación y práctica clínica
- Impulsó alianzas estratégicas para proyectos e investigaciones en curso
- Permitió mostrar su labor de apoyo a personas con demencia y familias en zonas urbanas y rurales de Galicia



## CONTÁCTANOS

Fernando Aguzzoli Peres  
[fernando.peres@gbhi.org](mailto:fernando.peres@gbhi.org)

Taida Sánchez Rego  
[psicologia@agadea.org](mailto:psicologia@agadea.org)



## RECONOCIMIENTOS

João Barbosa y Max Schulte como fotógrafos, creadores de vídeo y cofundadores de *WTD*. Alex Kornhuber como fotógrafo.

## REFERENCIAS

- Brumec, S. (2022). *Life changes after the Camino de Santiago pilgrimage, including a deeper sense of spirituality*. *Journal for the Study of Spirituality*, 12(1), 20–35.
- Gelmon, S. B., Irving, K., Dawson, W. D., Zegarra-Valdivia, J. A., Mbakile-Mahlanza, L., Leroi, I., & Aguzzoli-Peres, F. (2025). *The scope and impact of Walking the Talk for Dementia*, Under review, *Alzheimer's & Dementia*.
- Gill, M. K. (2024, January). *Scoping review: Investigating the connection between dementia and the benefits of nature*. *Dementia Adventure*.
- Lakhani, A., Norwood, M., Watling, D. P., Zeeman, H., & Kendall, E. (2019). Using the natural environment to address the psychosocial impact of neurological disability: A systematic review. *Health & Place*, 55, 188–201.