

PODCAST TERAPÉUTICO

LA VOZ DE LA MEMORIA

Autores: Aurora Fernández Cid y Susana Martín Sánchez de la Nieta

Alzheimer Ávila



La grabación de podcast demuestra cómo las terapias no farmacológicas pueden ofrecer una atención centrada en la persona, reconociendo su historia, emociones y dignidad, y recordando que, pese a la enfermedad, aún tienen mucho que decir.



METODOLOGÍA

En cada grabación, trabajamos con un equipo multidisciplinar formado por una psicóloga e integradora social, acompañan y guían a los usuarios durante todo el proceso: desde la preparación y adaptación al nivel cognitivo de los temas, el acompañamiento emocional, creación de preguntas y recoger las memorias autobiográficas.

OBJETIVOS

- Estimular el lenguaje.
- Mejorar el estado de ánimo.
- Fomentar la atención y concentración.
- Fomentar la interacción social y prevención del aislamiento.
- Mejorar la memoria autobiográfica, trabajar la reminiscencia.
- Promover una forma no intrusiva de expresión para personas con Alzheimer.



RESULTADOS

- Accesibilidad y difusión, llegando a un público más amplio.
- Mejora la calidad de vida, promoviendo el bienestar general.
- Promoción de la prevención y detección temprana.
- Reducción de la carga en los recursos sanitarios.

