

VIVALDI: UN PROYECTO INTERDISCIPLINAR BASADO EN LAS ESTACIONES PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS MAYORES EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL

Autores:

1. **María Fernández Tamargo.** Terapeuta ocupacional. E-mail: terapiaocupacional@sancamilo.org
2. **José Antonio Hidalgo.** Animador sociocultural. E-mail: jahidalgo@sancamilo.org
3. **Elena Verdejo.** Terapeuta ocupacional. E-mail: terapiaocupacional2@sancamilo.org
4. **David Almaraz.** Responsable del Dpto. de Investigación. E-mail: investigacion@humanizar.es



Subvención 0,7% IRPF Estatal



✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Centro de Humanización de la Salud San Camilo. Tres Cantos, Madrid (28760).

Objetivos



- Promover la participación significativa y la motivación de los residentes.
- Adaptar y enriquecer el entorno físico y social de la residencia.
- Fomentar el disfrute compartido y las relaciones interpersonales.
- Potenciar sus capacidades funcionales y su bienestar integral.
- Consolidar un enfoque interdisciplinar centrado en la persona y en la relación.

Método



- Ciclo anual de actividades estacionales, **dirigido a 144 residentes**
- Actividades diseñadas e implementadas por un **equipo interdisciplinar**
- Evaluación basada en:
 - **Observación de beneficios** psicofísicos y emocionales.
 - **Retroalimentación** del club de residentes.
 - **Revisión colectiva** de fotografías.

Resultados



- Salidas a entornos rurales y urbanos.
- Talleres creativos y sensoriales.
- Celebraciones simbólicas tradicionales.
- Actuaciones musicales y teatrales.
- Juegos grupales.

OBJETIVO VIVALDI	Primavera	Verano	Otoño	Invierno
Promover participación significativa y motivación de los residentes	Salida a Rosaleda de Parque del Oeste de Madrid para ver la efervescencia de la naturaleza en esta estación.	Salida a Finca "El Rocío" con motivo de celebración de una "capea" simbólica, vermouth y comida campestre.	Salida al castañar de Rozas de Puerto Real, aperitivo en bar de pueblo y recogida de castañas.	Salida a ver luces de Navidad de Tres Cantos y también de Madrid Centro, en trencito municipal y SAMUR Social respectivamente.
Adaptar y enriquecer el entorno físico y social de la residencia	Itinerario accesible, bancos de descanso, voluntarios.	Zonas con sombra, circuitos sin barreras en el jardín y en la zona de comedor, voluntarios, familias.	Sendero señalizado y accesible, furgoneta con plataforma elevadora, técnicos de animación rural y turismo, voluntarios	Transporte adaptado para la salida. Escenario con rampa, libreto en pantalla con letras grandes y con contraste, familias, voluntarios.
Fomentar el disfrute compartido y las relaciones interpersonales	Actuación de Grupo de Música Folk. Danza y música.	En la plaza de toros en la Finca "El Rocío" se simula un encierro con carretillas de toros.	Celebración "castañada" Degustación de asado de castañas y palomillas de anís	Actuación del grupo teatral Residencia San Camilo. Distintas actuaciones navideñas de colegios de Tres Cantos.
Potenciar capacidades funcionales y bienestar integral: cognitivo, emocional, espiritual, conductual, relacional, valórica.	Tradicional entrega de margaritas por la entrada de la primavera. Mural de orientación. Taller de saquitos de hierbas aromáticas.	Mural de orientación. Taller de jabones con glicerina. Taller de cocina con pinchos con diferentes frutas mediterráneas	Visionado de documental sobre Las Rozas de Puerto Real y las diferentes rutas que se encuentran. Taller de broches de fieltro y arpillera con forma de corazón.	Taller para realización del atrezzo de la actuación de navidad en la que se realiza una guitarra eléctrica de madera y diseño de vestuario. Taller de postales navideñas

Conclusiones



Se espera que el programa VIVALDI **fortalezca los vínculos** afectivos y sociales entre residentes, familias y profesionales, **mejore la orientación** personal, temporal y espacial, **favorezca la integración** tras el ingreso y **amplie las oportunidades** de ocio significativo, contribuyendo así a su **calidad de vida y al bienestar integral.**

