

I MARCHA SOLIDARIA: "SI ALGUNA VEZ OLVIDO QUIÉN SOY, NO LO OLVIDES TÚ"

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de **Alzheimer** constituye una de las principales causas de demencia a nivel mundial, afectando no solo a quienes la padecen, sino también a sus familias y cuidadores.

La concienciación social resulta esencial para promover la comprensión, el respeto y la inclusión de las personas afectadas.

En este contexto, se organizó la I Marcha Solidaria, un evento destinado a visibilizar la enfermedad y fomentar una comunidad empática y comprometida con la causa.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Visibilizar la enfermedad de Alzheimer y su impacto en pacientes, familias y cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover el respeto y la dignidad de las personas con Alzheimer, combatiendo el estigma.
- Reivindicar políticas públicas de atención, investigación y apoyo integral.

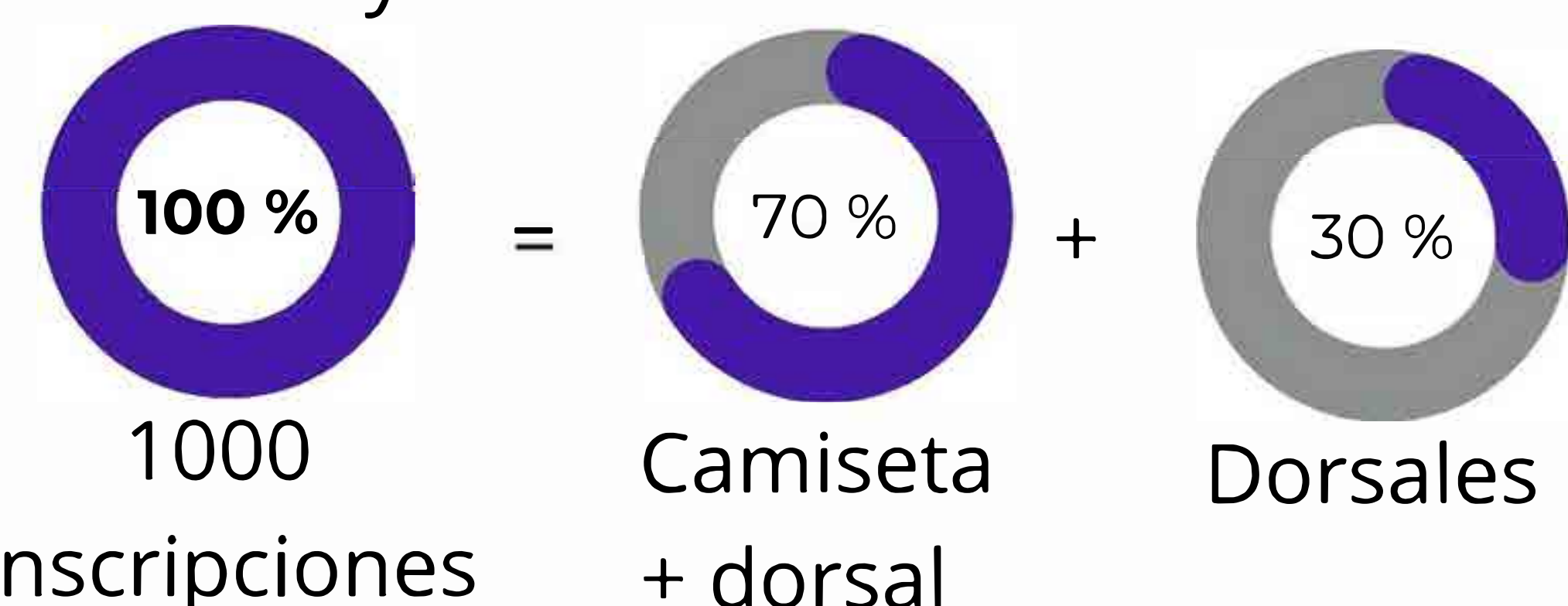
METODOLOGÍA

Diseño del estudio: Experimental, con enfoque de intervención comunitaria.

Participantes: 1.000 personas de diferentes edades (niños, jóvenes, adultos y mayores).

Procedimiento:

Se realizó la I Marcha Solidaria por el Alzheimer, en la que se promovió la participación activa mediante la adquisición de dorsales y camisetas solidarias.



- La actividad fue acompañada de material divulgativo y dinámicas intergeneracionales.
- Variables medidas: participación, sensibilización percibida y difusión comunitaria.

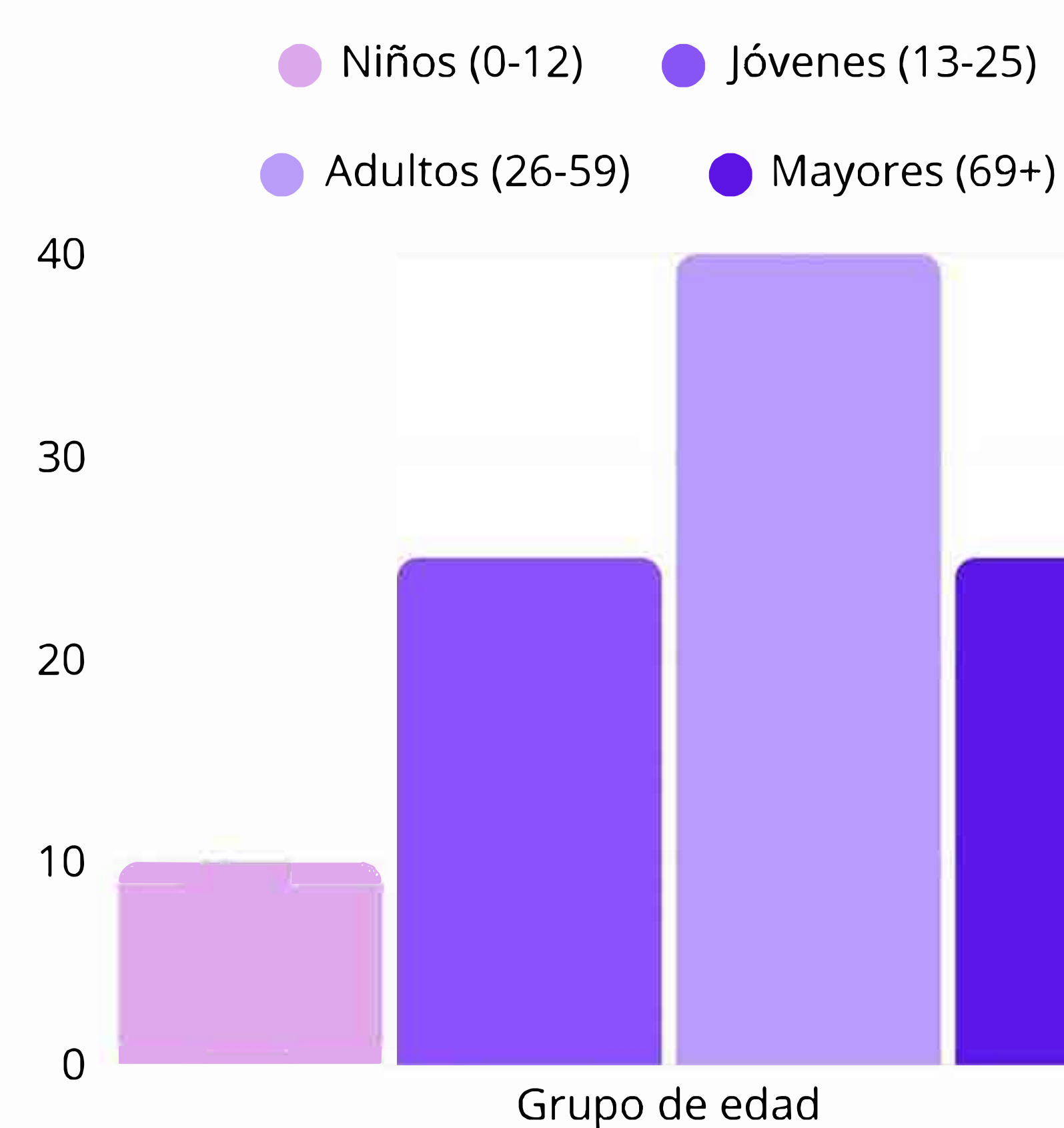
RESULTADOS

Alta participación intergeneracional

Amplia difusión en medios y redes sociales

Gran aceptación del mensaje solidario y de sensibilización

Aumento del conocimiento sobre el Alzheimer, empatía hacia los cuidadores y reducción de estigma social



CONCLUSIÓN

La **I Marcha Solidaria** se consolidó como una experiencia significativa para fomentar la *empatía*, la *inclusión* y la *sensibilización* hacia la enfermedad de Alzheimer.

La gran participación ciudadana y el interés generado refuerzan la necesidad de mantener y ampliar este tipo de iniciativas, integrando componentes educativos y de investigación en futuras ediciones.

Se propone repetir la actividad anualmente y extenderla a otras comunidades, promoviendo así una red de apoyo social más sólida.

AGRADECIMIENTO

Agradecimiento por el apoyo y la colaboración de los participantes y entidades organizadoras de la I Marcha Solidaria del Día Mundial del Alzheimer.

