

# Relación entre el virus del herpes zóster y la enfermedad de Alzheimer: una revisión de la evidencia emergente

Autores: **Pozuelo Ibañez, Gloria CS Sant Agustí**; Tirado Lora, Ana CS Sant Agustí; Gómez Santos, Sara CS Coll d' en Rabassa

## Introducción

La enfermedad de Alzheimer (EA) es una neurodegeneración progresiva con alta prevalencia en la población envejecida. En los últimos años, han señalado la posible implicación de agentes infecciosos. El virus varicela-zóster (VZV), responsable del herpes zóster, ha sido propuesto como un posible factor de riesgo debido a su capacidad para permanecer latente en el sistema nervioso y reactivarse con la edad o inmunosupresión.



## Objetivos



- Explorar la posible asociación entre la infección por VZV y el desarrollo de la EA.
- Evaluar los mecanismos fisiopatológicos que podrían relacionar la reactivación del herpes zóster con procesos neurodegenerativos.

## Metodología

Búsqueda bibliográfica entre junio y julio de 2025 en las siguientes bases de datos: PubMed, Scopus y Web of Science. Términos de búsqueda: "enfermedad de alzheimer", "virus herpes zóster". Operadores booleanos AND y OR. Incluyéndose artículos publicados en los últimos 10 años, en idiomas castellano e inglés.

## Resultados

Los estudios revisados sugieren una posible relación entre la reactivación del VZV y la progresión del deterioro cognitivo, aunque los datos aún no son concluyentes. Algunos hallazgos relevantes:

- Aumento de marcadores inflamatorios en pacientes con herpes zóster, implicados también en la neuroinflamación en EA.
- Evidencia de que la vacunación contra el herpes zóster podría estar asociada con una menor incidencia de EA en poblaciones mayores.



## Conclusión

La relación entre el herpes zóster y la EA es aún un campo emergente, pero la evidencia sugiere una posible conexión a través de mecanismos inmunológicos y neuroinflamatorios. Aunque no se puede establecer una causalidad directa, estos hallazgos respaldan la necesidad de investigaciones más profundas.

## Bibliografía

