

CRE Alzheimer

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Imerso.

E-mail contacto: infocrealzheimer@imerso.es

Intervención multisensorial en personas con demencia: enfoque desde la estimulación basal y snoezelen



INTRODUCCIÓN

La intervención snoezelen es la forma de estimulación multisensorial con mayor evidencia en la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia. Su objetivo es evitar la privación sensorial y crear entornos seguros y agradables adaptados a cada usuario. Aunque snoezelen ha demostrado eficacia, aún carece de protocolos estandarizados, lo que limita su validez científica.

Por su parte, Basale Stimulation® propone una metodología más estructurada, basada en la estimulación somática, vestibular y vibratoria, para reducir el estrés y favorecer la comunicación. Ambas terapias ofrecen beneficios sensoriales y emocionales, ajustándose a las capacidades de cada persona con demencia.

OBJETIVOS GENERALES

- Analizar la eficacia de la aplicación del modelaje somático relajante dentro del concepto de Basale Stimulation® en entorno snoezelen en personas con demencia.
- Comparar los efectos de una intervención con Basale Stimulation® frente a otros tipos de intervención multisensorial en entorno snoezelen.

MATERIALES Y MÉTODOS

PARTICIPANTES

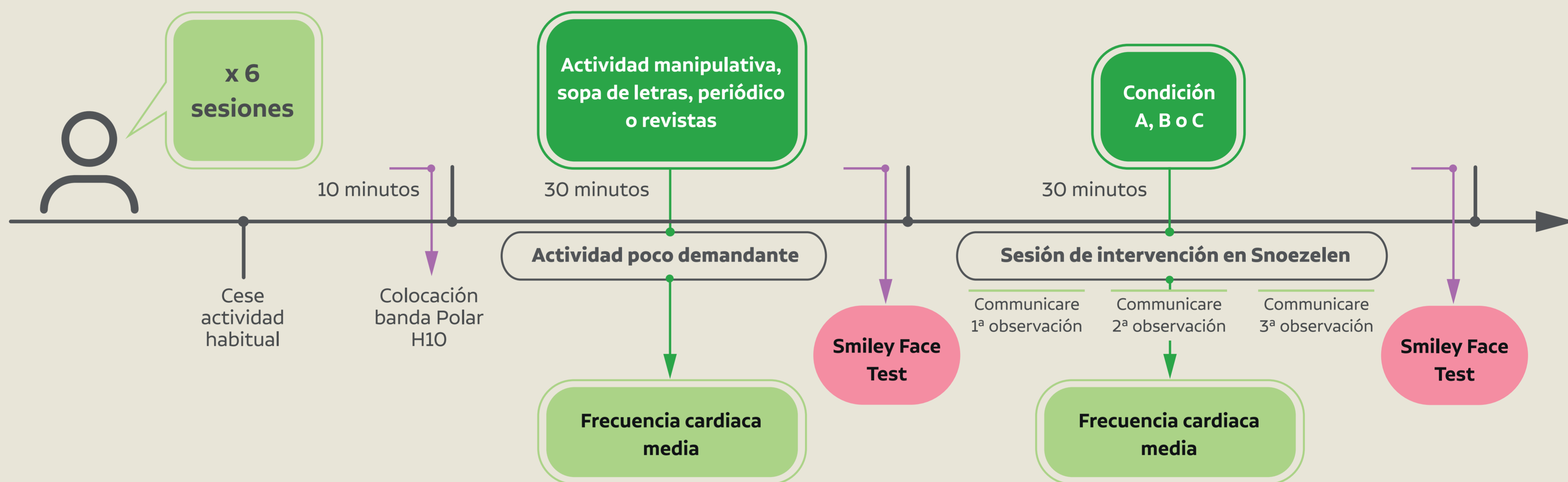
- 19 personas con demencia.

VARIABLES

- Dependiente:** Bienestar subjetivo, conducta en entorno snoezelen y frecuencia cardíaca (FC).
- Independiente:** tipo de sesión (control, activación y relajación).

INSTRUMENTOS DE MEDIDA

- Smily face test
- Banda de registro de FC polar H10
- Escala Communi-care



RESULTADOS

Se realizaron pruebas ANOVA de dos factores de medidas repetidas. Como variable dependiente se utilizaron las puntuaciones obtenidas mediante los diferentes instrumentos utilizados (frecuencia cardíaca, Smiley Face, puntuaciones directas del Communi-care), promediando los resultados obtenidos en las dos sesiones homólogas.

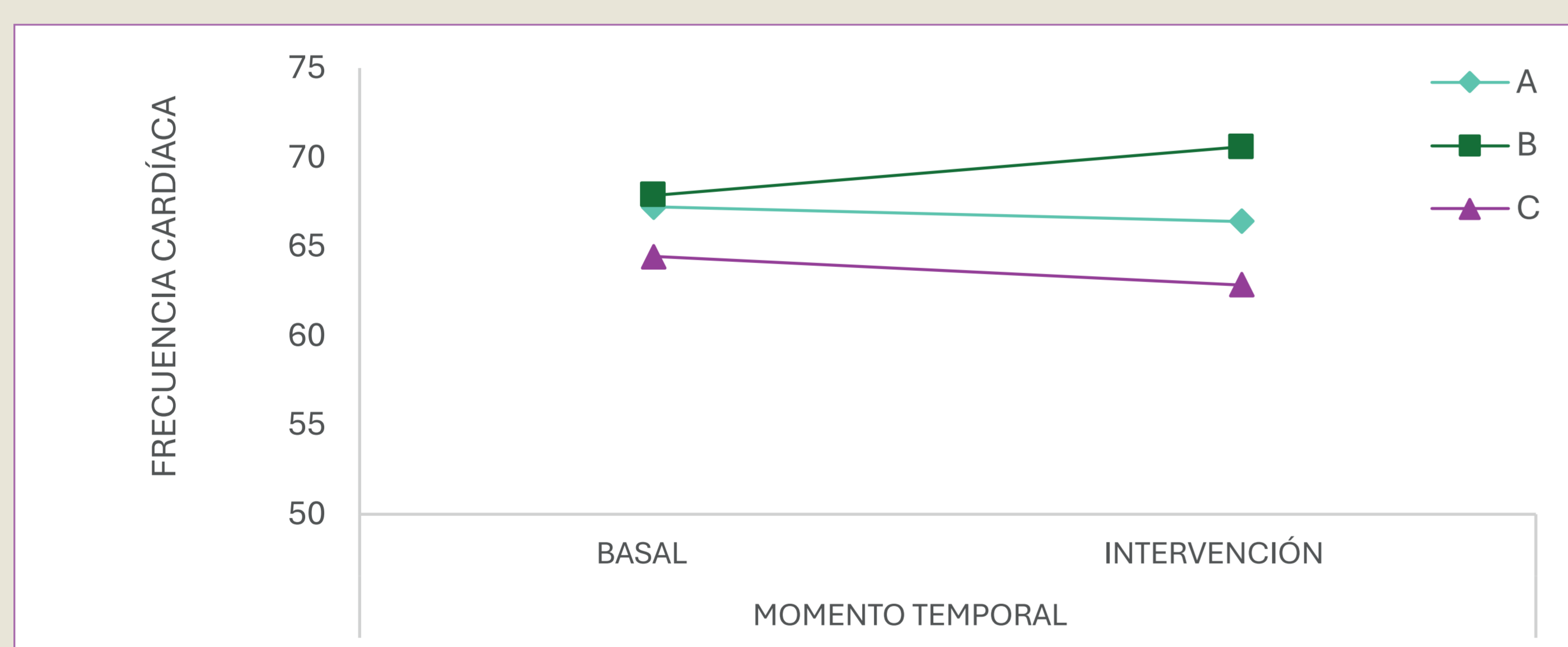


Figura 1.

Efectos del momento y del tipo de intervención sobre la FC media → las diferentes modalidades de intervención tienen un efecto diferenciado en la FC de los participantes. Durante la sesión de intervención todos los datos de FC media fueron diferentes entre sí estadísticamente, debido al aumento durante la intervención B y la disminución durante la intervención C.

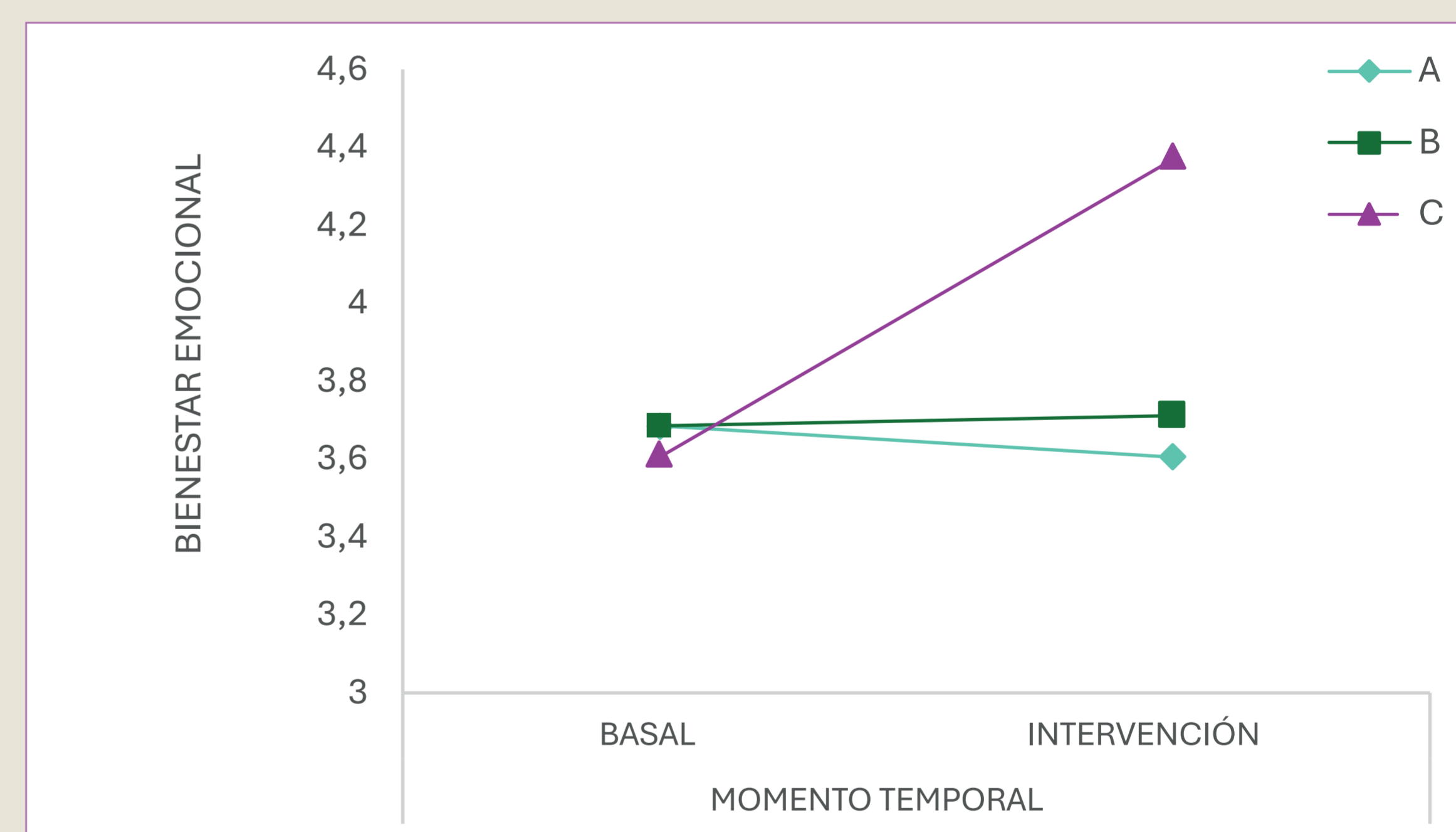


Figura 2.

Efectos del momento y del tipo de intervención sobre el bienestar emocional (Smiley Face) → los resultados obtenidos señalan que el tipo de intervención C (modelaje somático relajante) mostró eficacia para mejorar el bienestar de los participantes en comparación con el tipo de intervención A y B.

En relación a la escala Communi-Care, no se hallaron efectos de interacción significativos.

CONCLUSIONES

Los participantes del grupo de intervención que utiliza Basale Stimulation® mejoran su estado de relajación frente a los que participan en la sesión de activación multisensorial y la sesión de control.

Se objetivan mayores beneficios en su bienestar emocional y expresión de afectividad, lo que ayuda a priorizar este tipo de intervenciones frente a otras más activadoras.

La inclusión de las técnicas de Basale Stimulation® dentro del entorno snoezelen pueden resultar una intervención no farmacológica eficaz en personas con demencia.



BIBLIOGRAFÍA

- Frohlich, A. (2014). Basale Stimulation. *Ein Konzept für die Arbeit mit schwer beeinträchtigten Menschen*. Verlag Selbstbestimmtes Leben.
- Hulsegge, J., & Verheul, A. (1987). *Snoezelen: Another world: a practical book of sensory experience environments for the mentally handicapped*. Rompa.
- Kopf, D. (2021). Massage and touch-based therapy: Clinical evidence, neurobiology and applications in older patients with psychiatric symptoms. *Zeitschrift Fur Gerontologie Und Geriatrie*, 54(8), 753. <https://doi.org/10.1007/s00391-021-01995-4>.
- Machado, B. M., & Castro, C. da S. S. (2022). Use of multisensory stimulation in institutionalized older adults with moderate or severe dementia. *Dementia & Neuropsychologia*, 16, 202-212. <https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2021-0022>.

