

LA IMPORTANCIA DE UN ABORDAJE FÍSICO Y EMOCIONAL EN EL ACOMPAÑAMIENTO DE LA SOBRECARGA EN PERSONAS CUIDADORAS PRINCIPALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA CON DIAGNÓSTICO DE DEMENCIA.

ESTUDIO OBSERVACIONAL, DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL.

ALICIA AGUILAR VILLA* ; NURIA ROS CAMACHO**; CRISTINA QUIJADA PAYÁ***

* Psicóloga en ACIFAD, Cieza, Murcia, España;
** Trabajadora Social en ACIFAD, Cieza, Murcia, España;
*** Fisioterapeuta en ACIFAD, Cieza, Murcia, España.

INTRODUCCIÓN

La atención brindada a una persona en situación de dependencia durante un periodo prolongado puede generar impactos tanto físicos como emocionales en quienes cuidan.

En un abordaje integral del acompañamiento a personas cuidadoras de personas mayores dependientes con diagnóstico de demencia, es fundamental promover su bienestar personal, social y emocional, así como ofrecer herramientas que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS

Conocer el grado de sobrecarga de las personas cuidadoras de personas en situación de dependencia que son usuarias del Centro Terapéutico de ACIFAD (Cieza, Murcia, España).

Cuantificar cada rango de puntuación correspondiente a cada nivel de la escala de Zarit.

Poner en relieve y discutir los resultados obtenidos para plantear nuevas líneas de abordaje y de investigación.

MATERIAL Y MÉTODO

ESTUDIO
OBSERVACIONAL
DESCRIPTIVO Y
TRANSVERSAL

N= 38
PERSONAS
CUIDADORAS

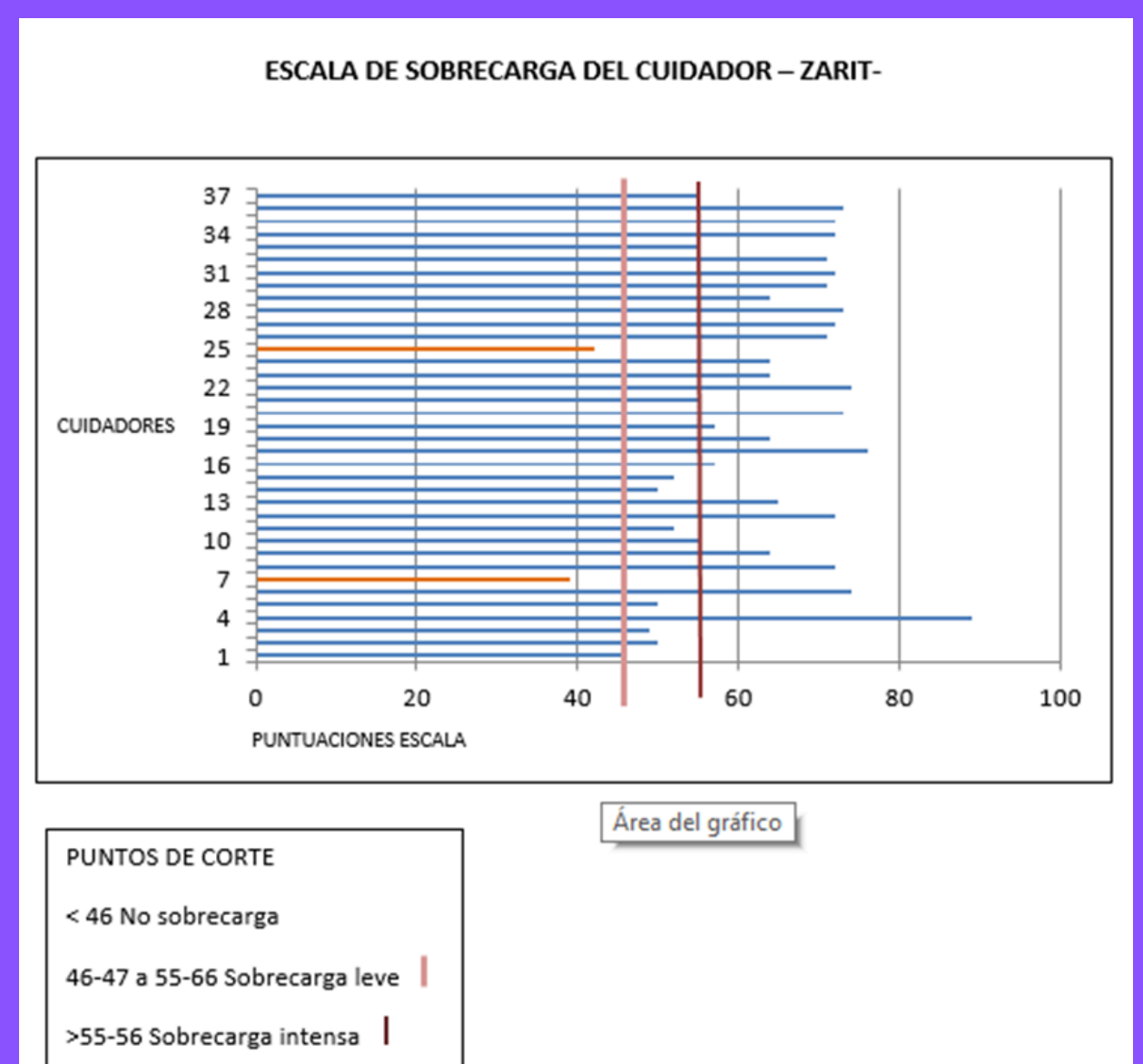
MEDIDA DE
RESULTADO:
SOBRECARGA DE LA
PERSONAS
CUIDADORA

INSTRUMENTO DE
MEDIDA:
ESCALA DE ZARIT

DURACIÓN:
ABRIL Y MAYO 2023

FASES:
1. ENTREGA
ESCALAS/2.RECOGID
ADATOS/ 3.ANALISIS

RESULTADOS/DISCUSIÓN



La puntuación media del total de la muestra es de 63.3 que, teniendo en cuenta que se trata de un valor en la Escala de Sobrecarga de Zarit > 55-56, se traduciría a que la media de personas cuidadoras, se encuentran en el nivel de sobrecarga intensa (SI).

CONCLUSIÓN

Se observa que la mayoría de las personas cuidadoras presentan un nivel elevado de sobrecarga según la Escala de Zarit.

Se constata la necesidad de realizar un programa multidisciplinar de intervención para mejorar la calidad de vida, bienestar físico y salud mental de estos cuidadores y cuidadoras.

BIBLIOGRAFÍA

