



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer
Rompiendo fronteras



METODOLOGÍA DE
CUIDADOS

humanitude

PRESERVANDO LA
DIGNIDAD DE PERSONAS
CON DEMENCIA

Mònica Roig Ribé
Directora y Formadora Humanitude España
m.roigribe@humanitude.es

La Metodología de Cuidado Humanitude®
(MCH) proporciona un marco estructurado
para preservar la dignidad en personas con
demencia, reconociéndola como un valor
inalienable a proteger en situaciones de
vulnerabilidad.

Pärtel Araújo, J.¹, Roig Ribé, M.² y Henriques, L.³

¹ Enfermero, Formador en Humanitude International, París, Francia

² Fisioterapeuta, Directora Humanitude España, Reus, Tarragona, España

³ Enfermera, Formadora y Consultora en Via Hominis CRL, Alcobaça, Portugal

La MCH, fundamentada en evidencia científica, reconoce que la percepción de dignidad en personas institucionalizadas se construye en tres dimensiones:

- La relación del Yo conmigo (autonomía, independencia, utilidad)
- La relación del Yo con los otros (valoración por profesionales, familia y iguales)
- La relación del Yo con el mundo (mantenimiento de hábitos, participación social)

¿QUÉ ES HUMANITUDE?

- Humanitude es una metodología del cuidado que se interesa por los **vínculos** que permiten que se produzca un **encuentro entre seres humanos**, sea cual sea su estado.
- Este enfoque **centrado en la relación** promueve el **buen trato**, el **bienestar de las personas atendidas** y la **calidad de vida laboral de los profesionales**.

LOS AUTORES

Yves Gineste & Rosete

Marescotti

Profesores de educación física

Forman cuidadores desde 1979

De la ergonomía a la relación



METODOLOGIA DEL CUIDADO

humanitude

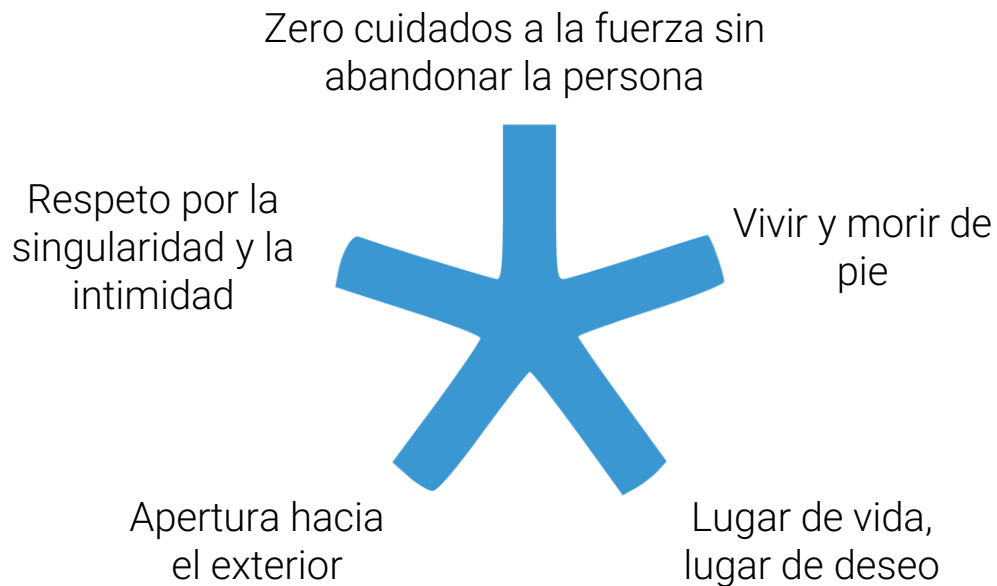
Filosofía del cuidado

Filosofía Humanista
Centrada en la Relación
Basada en el vínculo y el
reconocimiento

Herramientas y técnicas del cuidado

Más de 150

HUMANITUDE PRINCIPIOS



PILARES HUMANITUDE



Mirada



Palabra

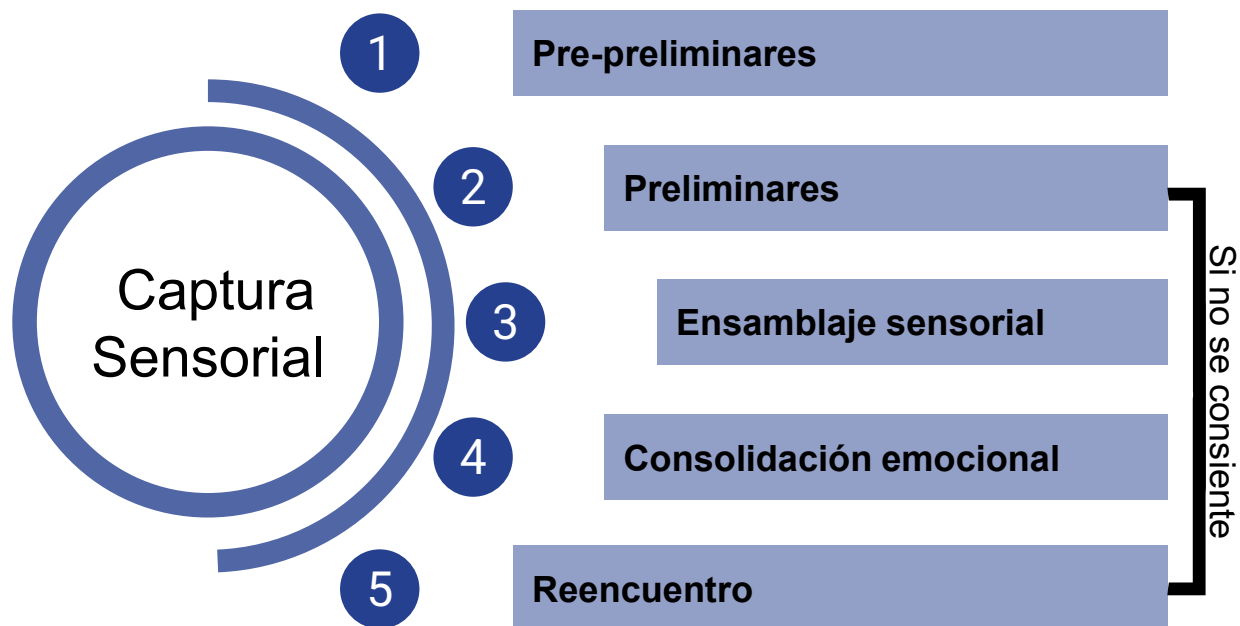


Toque



Verticalidad

CAPTURA SENSORIAL



Este procedimiento relacional permite la percepción de dignidad en personas institucionalizadas:

- Pre-preliminares: respetando la intimidad (dimensión Yo-mundo)
- Preliminares: respetando la autonomía (dimensión Yo-conmigo)
- Círculo sensorial: promoviendo la participación (dimensión Yo-mundo)
- Consolidación emocional: garantizando interacciones positivas (dimensión Yo-otros)
- Reencuentro: programando continuidad relacional (dimensión Yo-mundo)

(Henriques, 2025)

MOVILIZACIÓN RELACIONAL

Principios de ergonomía

Perfiles de verticalidad

Técnicas



! Reducción del 96% de personas encamadas

RESULTADOS HUMANITUDE

-80%

Reducción NPS



7 x menos neurolépticos

+400%

SROI



Reducción de la fatiga

+200%

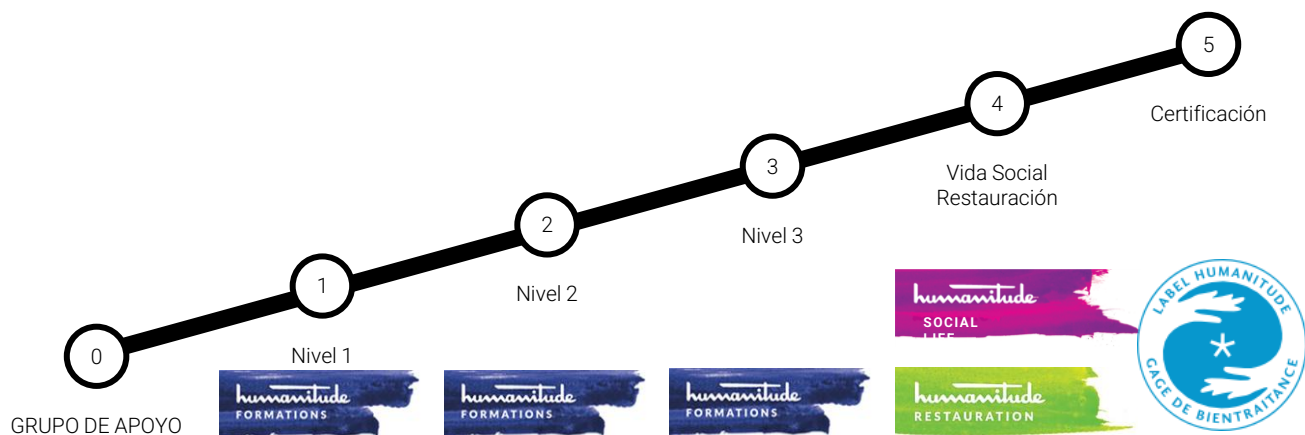
Mejora del bienestar



Desnutrición, heridas,
y reducción de caídas

Magnolias (2005; 2008); Iprim (2008); Abbaye (2010); Royan (2011); Munakata (2015); Mio Ito (2015); Henriques et al. (2015)

HUMANITUDE IMPLEMENTACIÓN



Formar, liderar y monitorizar

CONCLUSIÓN

La MCH operacionaliza la dignidad como una práctica diaria medible, preservando el valor intrínseco de cada persona con demencia en cada interacción.

Gracias por cuidar con...

humanidade

