



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer
Rompiendo fronteras



CIRYC

COMUNICACIÓN INTEGRAL EN
RESIDENCIAS Y CENTROS

By Afav 

Recursos terapéuticos para Alzheimer

Los recursos terapéuticos para el Alzheimer resultan fundamentales para mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen y de sus familias.

- **Terapias no farmacológicas**
- **Terapias farmacológicas**

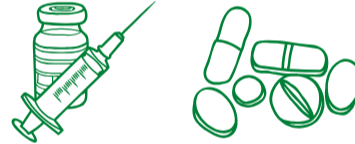


➤ **Terapias no farmacológicas**



Son terapias que no utilizan medicamentos, sino actividades y estrategias diseñadas para estimular las capacidades cognitivas, físicas, emocionales y sociales de la persona con Alzheimer. Estimulación cognitiva, ejercicio físico adaptado, musicoterapia, arteterapia, reminiscencia, terapias con animales,...

➤ **Terapias farmacológicas**



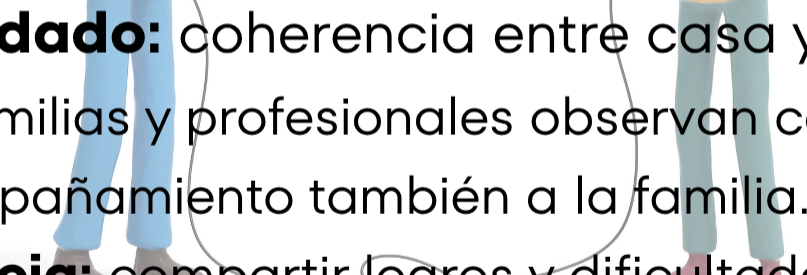
Las terapias farmacológicas son aquellos tratamientos que utilizan medicamentos con el fin de aliviar los síntomas del Alzheimer y ralentizar, en la medida de lo posible, la progresión de la enfermedad. No representan una cura, pero sí contribuyen a mejorar la memoria, la atención, el comportamiento y la calidad de vida del paciente.

Los **recursos terapéuticos** para el Alzheimer son fundamentales, pero sólo **alcanzan su máximo potencial** cuando existe una **comunicación clara y fluida** entre profesionales y familias.

CIRYC ofrece esa solución.

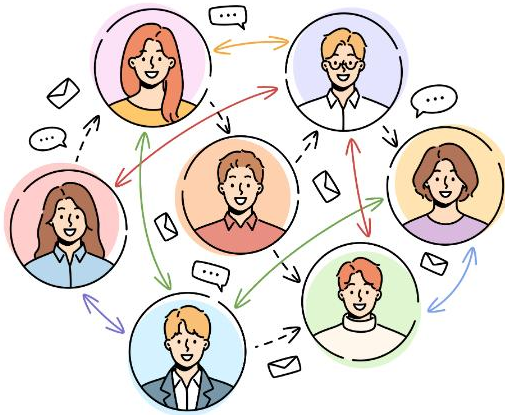
La importancia de la comunicación con las familias

Claves principales:

- 
- **Continuidad en el cuidado:** coherencia entre casa y centro.
 - **Detección temprana:** familias y profesionales observan cambios.
 - **Apoyo emocional:** acompañamiento también a la familia.
 - **Confianza y transparencia:** compartir logros y dificultades.
 - **Participación activa:** la familia como aliado en el cuidado.

Beneficio Final

La comunicación con las familias **no es solo un deber institucional**, sino una herramienta de humanidad y de calidad de vida.



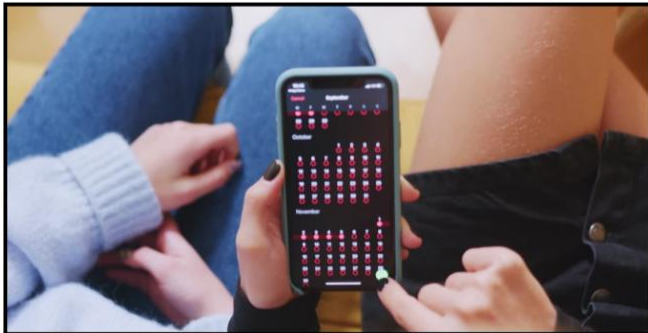
Una atención integral y de calidad que mejora la vida de la persona con demencia.

¿EL POR QUÉ DE LA CREACIÓN DE CIRYC?



USO TRADICIONAL DE COMUNICACIÓN

VS



USO TECNOLÓGICO DE COMUNICACIÓN

Hasta 2017

USO TRADICIONAL DE COMUNICACIÓN Notas, agendas, llamadas,...

- Riesgo de pérdida o deterioro.
- Acceso limitado a sólo una persona de la familia.
- Problemas de legibilidad de la escritura.
- Espacio limitado, comunicación lenta y unidireccional.
- Falta de trazabilidad: no queda un registro digital.
- La responsabilidad recae en la persona usuaria.



Desde 2017 **USO TECNOLÓGICO DE COMUNICACIÓN**

Por la necesidad de crear un canal más seguro, rápido y accesible, AFAV decidió crear su propia aplicación de comunicación.

Se contrató a un primer equipo de desarrolladores informáticos y siguiendo nuestras ideas crearon  **AFAV APP**

Nuestro objetivo era mejorar el vínculo diario con las familias pudiendo optimizar el tiempo y centralizar toda la información.

Desde 2017 **USO TECNOLÓGICO DE COMUNICACIÓN**

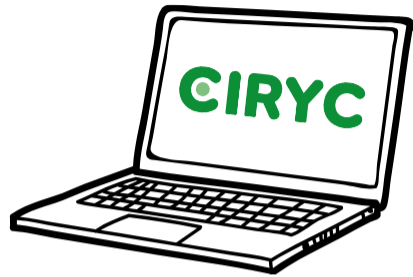
La app se implementó en el centro cumpliendo la normativa de protección de datos (RGPD). Gracias también a otros centros que hicieron uso de ella, pudimos testear y valorar mejoras para un segundo desarrollo donde tras la contratación de otro nuevo equipo de desarrolladores se creó **CIRYC**

Una App mejorada en protección, en funciones y en velocidad.
CIRYC esta en constante evolución dado que cada vez más centros se suscriben a ella.

¿Qué es CIRYC?

CIRYC es una plataforma de comunicación **web - móvil** que facilita y mejora la comunicación entre los centros de atención a personas dependientes y sus familiares. La aplicación incorpora **medidas de seguridad y privacidad conforme a la normativa vigente.**

Consta de una interfaz web utilizada por los centros desde la cual se gestiona y se emiten cualquier información o documento que va dirigido a los familiares, y de una aplicación móvil que deberá ser descargada por las familias para garantizar un acceso seguro y directo a la información publicada por el centro.



Interfaz web: Los centros tendrán acceso a la plataforma a través de un portal web, disponible desde ordenador, tablet o dispositivo móvil, utilizando credenciales privadas y seguras.



Aplicación móvil: Los familiares para poder consultar toda la información proporcionada por el centro deberán descargar la **app CIRYC** y acceder con sus claves privadas.

La APP está disponible en las plataformas:



Funciones de la App

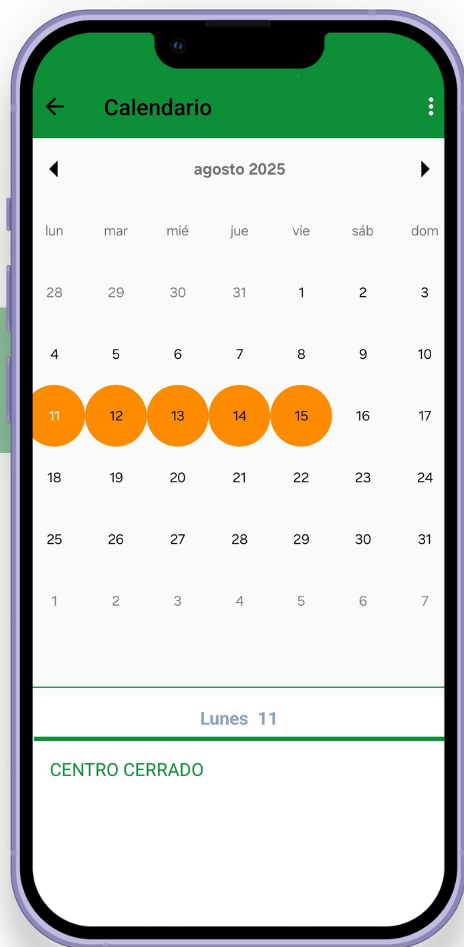
- Envío de notificaciones
- Contacto directo por email
- Envío de múltiples contenidos
- Calendario de eventos



- Visualización de menús
- Redes sociales del centro
- Botón llamada directa al centro

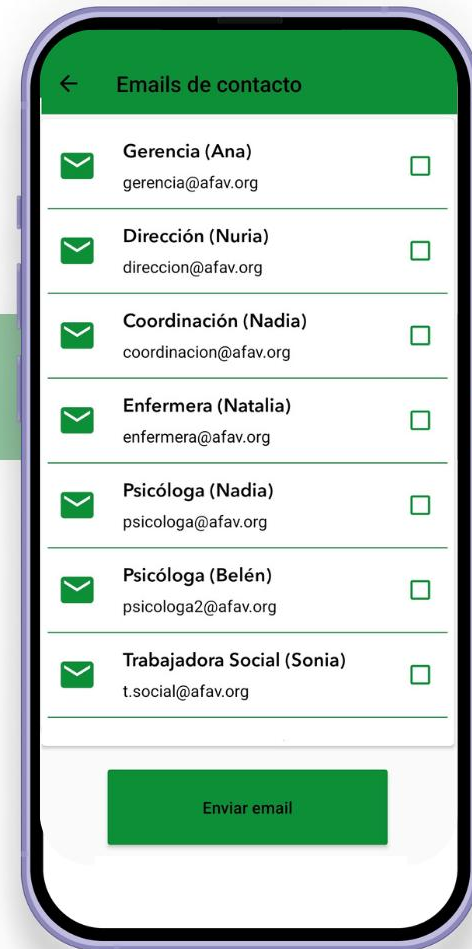
Envío de Notificaciones instantáneas
entre el centro y los familiares.





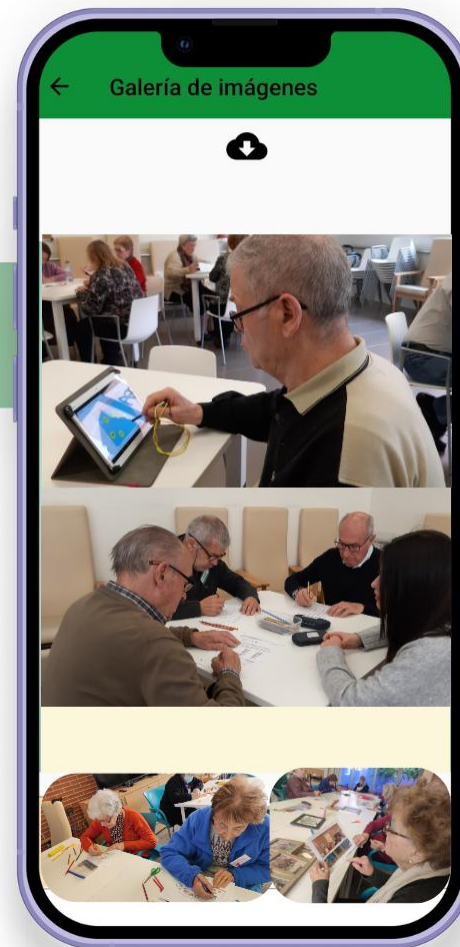
Calendario donde visualizar todos los eventos y actividades programadas en el centro.

Contacto directo por email con todo el equipo técnico del centro





Envío de distintos contenidos:
Informes, imágenes, menús y documentos.



Impacto social y humano



Fortalecimiento del vínculo familiar:

- Mantiene a la familia informada en tiempo real sobre el estado y evolución del paciente.
- Disminuye la sensación de lejanía o desconexión entre el paciente y sus seres queridos.
- Favorece la participación activa sintiéndose parte del proceso terapéutico.

Reducción de la carga emocional del cuidador:

- Permite a los profesionales y familiares compartir información de forma más fluida, reduciendo malentendidos.
- Facilita la coordinación de visitas, actividades y cuidados, aliviando el estrés de quienes acompañan al paciente.
- Generan vínculos afectivos y sensación de seguridad.

Impacto social y humano

Mejora en la confianza hacia los centros de atención:

- La transparencia en la comunicación genera mayor confianza en la relación profesional-familiar.
- Las familias se sienten más tranquilas al poder supervisar y acompañar el proceso de cuidado.

Impacto comunitario y cultural:

- Promueve una cultura de cuidado en la que la tecnología no sustituye, sino que amplifica los lazos afectivos generando un cuidado más compartido, humano y sostenible.



Interfaz web App

CIRYC

Autenticación

Nombre de usuario



Contraseña



Recordar


Entrar


[¿Olvidaste tu contraseña?](#)

app.ciryc.org

El acceso a CIRYC se realizará mediante las credenciales personales y seguras asignadas a cada centro.

CIRYC

Buscar 

Administrador 

- » Usuarios
- » Familiares/Admins
- » Notificaciones
- » Notificaciones (lecturas)
- » Menús
- » Informes
- » Galería
- » Eventos (calendario)
- » Reuniones Familiares
- » Centros

Administrador

Usuarios	+ Agregar nuevo	Listar
Familiares/Admins	+ Agregar nuevo	Listar
Notificaciones	+ Agregar nuevo	Listar
Notificaciones (lecturas)	+ Agregar nuevo	Listar
Menús	+ Agregar nuevo	Listar
Informes	+ Agregar nuevo	Listar
Galería	+ Agregar nuevo	Listar
Eventos (calendario)	+ Agregar nuevo	Listar
Reuniones Familiares	+ Agregar nuevo	Listar
Centros		Listar



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer

Rompiendo fronteras



**Creemos que la comunicación es clave para mejorar la
calidad de vida de las personas con Alzheimer**

Para más información sobre **CIRYC**



www.afav.org



gerencia@afav.org



963-587-958