



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer
Rompiendo fronteras



Beneficios del recurso sociosanitario de Centro de Día en la Calidad de Vida relacionada con la Salud Autopercebida en personas cuidadoras de personas diagnosticadas de Demencia.

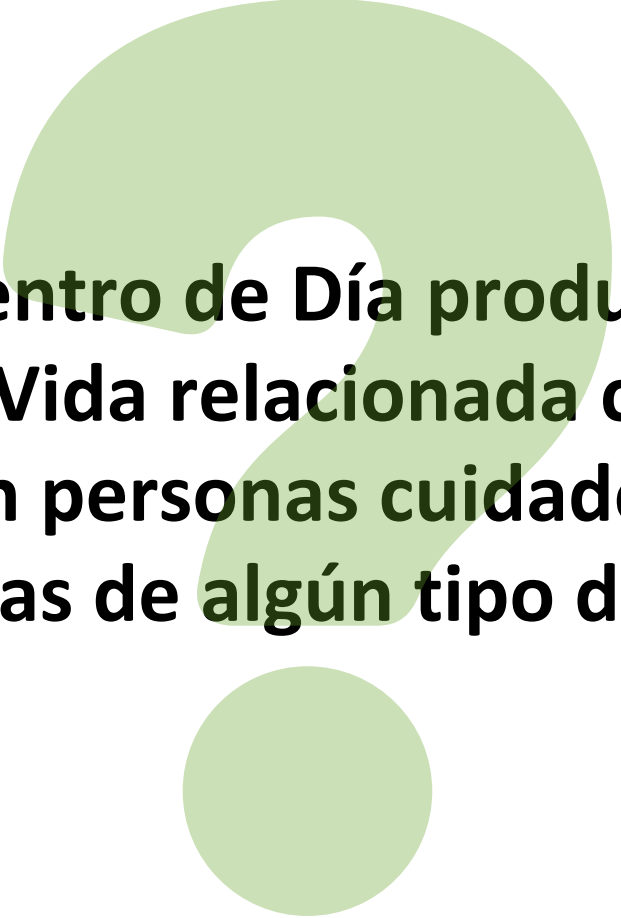
Estudio cuasi experimental pretest–post test

Ponente: Cristina Quijada Payá

Asociación Ciezana de Familiares de Personas con Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias.

¿ Cómo surge este estudio?

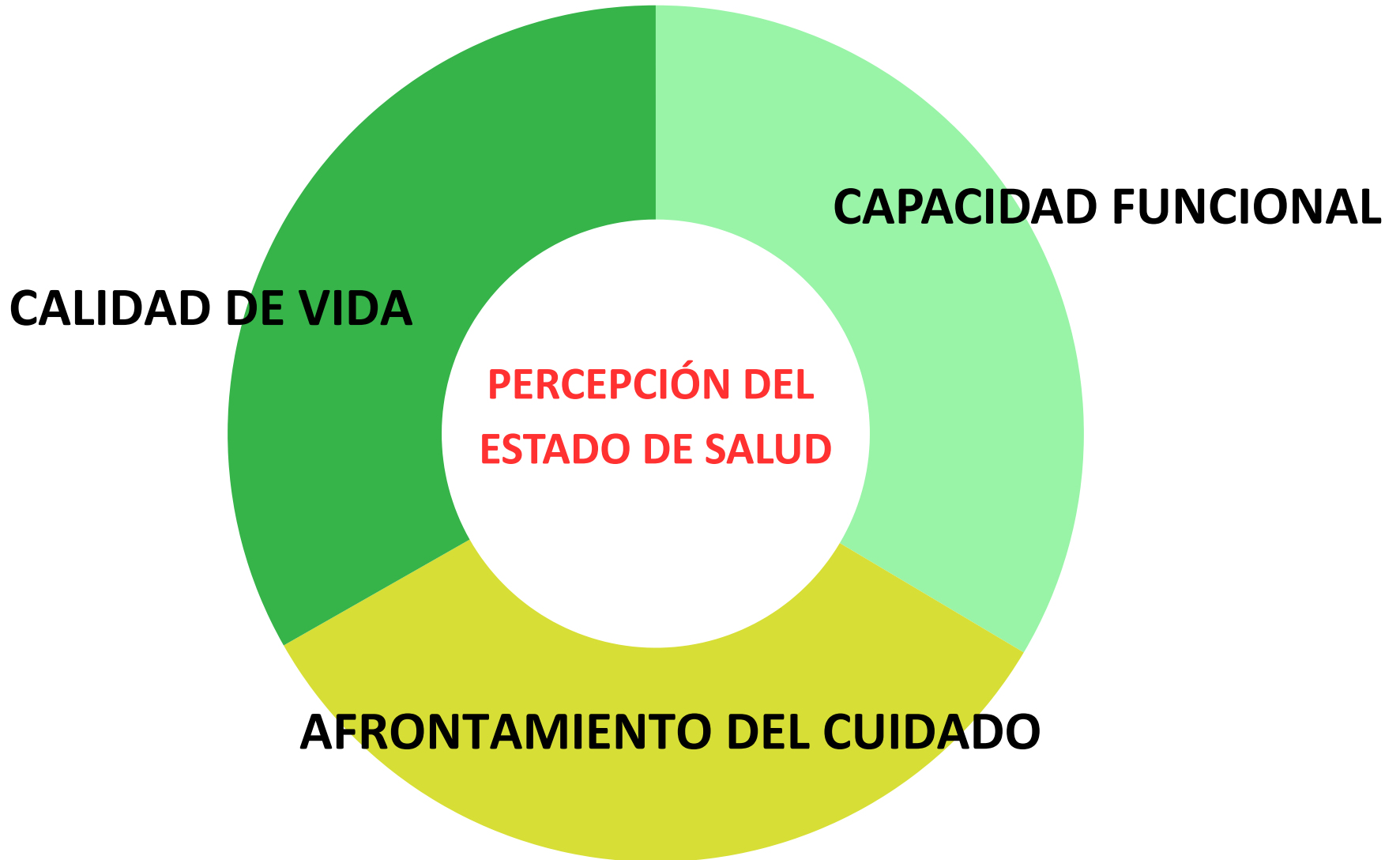




**¿El recurso de Centro de Día produce mejoras en la
Calidad de Vida relacionada con la Salud
Autopercebida en personas cuidadoras de personas
diagnosticadas de algún tipo de Demencia?**

SALUD AUTOPERCEBIDA

- ➔ Indicador subjetivo, pero **altamente fiable**, del bienestar general de las personas.
- ➔ No se limita a la ausencia de enfermedad, integra **dimensiones físicas, emocionales y sociales.**
- ➔ Ofrece una **visión global** de cómo cada individuo valora su estado de salud.



ESTUDIOS OBSERVACIONALES

Abdollahpour et al. (2014)

Shin et al. (2022)

Serrano-Aguilar et al. (2006)

- Alta carga emocional y física en cuidadores/as de personas con demencia (1–3).
- La carga del cuidador es el principal predictor de su salud percibida (1).
- Calidad de vida disminuida frente a la población general (2).
- En cuidadores/ras de Alzheimer, se observa impacto negativo en la calidad de vida y mayor carga percibida (3).

Objetivo principal

Evaluar beneficios de los servicios ofrecidos por ACIFAD, sobre la calidad de vida relacionada con la salud autopercebida, en las personas cuidadoras de nuevos ingresos de personas usuarias de ACIFAD, reclutadas durante 18 meses.

Objetivos secundarios

Poner en
valor servicio
CENTRO DE DÍA

Como modelo
de intervención global

Utilidad y calidad del servicio
ofrecido

Recurso unificado

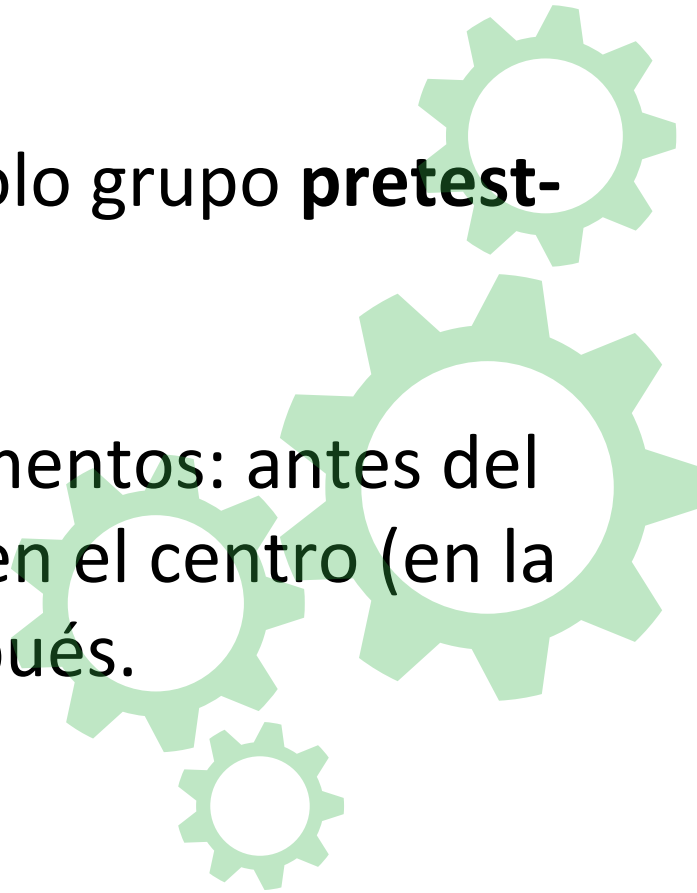
Detección
temprana de
sobrecarga

METODOLOGÍA

1. DISEÑO

Estudio **cuasi-experimental** con un solo grupo **pretest-postest**.

Cuestionario **EuroQol-5D** en dos momentos: antes del ingreso de la persona con demencia en el centro (en la primera entrevista) y seis meses después.





METODOLOGÍA

2. MUESTRA

- Constituida por **20 personas** cuidadoras de personas diagnosticadas con demencia.
- **Reclutamiento:** nuevas altas de personas usuarias, durante un periodo de 18 meses.
- **Muestreo no probabilístico por conveniencia o accidental.**



METODOLOGÍA

2.1 CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

EDAD MEDIA
58.45 AÑOS

14 MUJERES
70%
6 HOMBRES
30%

100% MUJERES
SON HIJAS
100% HOMBRES
SON CÓNYUGES



14 ALZHEIMER
2 DFT
2 DEMECIA VAS.
2 DC

METODOLOGÍA

3. CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Personas cuidadoras principales que no participan en la terapia directa dirigida a familiares

4. ALEATORIZACIÓN Y CEGAMIENTO

-  aleatorización
-  cegamiento.



METODOLOGÍA

5. RECOLECCIÓN DE DATOS



METODOLOGÍA

6. VARIABLES DE ESTUDIO

Salud autopercebida

- **Cuestionario de Salud. EQ- 5D.
Versión en español para España.**

METODOLOGÍA

Debajo de cada enunciado, marque UNA casilla, la que mejor describe su salud HOY.

MOVILIDAD

- No tengo problemas para caminar
- Tengo problemas leves para caminar
- Tengo problemas moderados para caminar
- Tengo problemas graves para caminar
- No puedo caminar

AUTO-CUIDADO

- No tengo problemas para lavarme o vestirme
- Tengo problemas leves para lavarme o vestirme
- Tengo problemas moderados para lavarme o vestirme
- Tengo problemas graves para lavarme o vestirme
- No puedo lavarme o vestirme

ACTIVIDADES COTIDIANAS (Ej.: trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

- No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Tengo problemas leves para realizar mis actividades cotidianas
- Tengo problemas moderados para realizar mis actividades cotidianas
- Tengo problemas graves para realizar mis actividades cotidianas
- No puedo realizar mis actividades cotidianas

DOLOR / MALESTAR

- No tengo dolor ni malestar
- Tengo dolor o malestar leve
- Tengo dolor o malestar moderado
- Tengo dolor o malestar fuerte
- Tengo dolor o malestar extremo

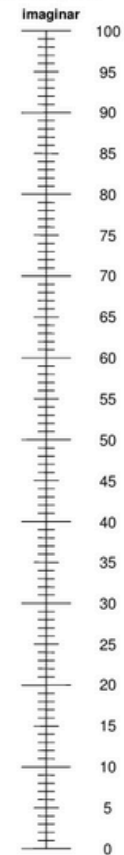
ANSIEDAD / DEPRESIÓN

- No estoy ansioso ni deprimido
- Estoy levemente ansioso o deprimido
- Estoy moderadamente ansioso o deprimido
- Estoy muy ansioso o deprimido
- Estoy extremadamente ansioso o deprimido

- Nos gustaría conocer lo buena o mala que es su salud HOY.
- La escala está numerada del 0 al 100.
- 100 representa la mejor salud que usted se pueda imaginar. 0 representa la peor salud que usted se pueda imaginar.
- Marque con una X en la escala para indicar cuál es su estado de salud HOY.
- Ahora, en la casilla que encontrará a continuación escriba el número que ha marcado en la escala.

SU SALUD HOY =

La mejor salud que usted se pueda



La peor salud que usted se pueda imaginar



RESULTADOS

El análisis estadístico mostró una **diferencia significativa** entre las puntuaciones del termómetro EuroQol antes y después de la intervención ($p = 0.004$) y un tamaño del efecto grande (d de Cohen = 1.10), indicando que la **mejora en la calidad de vida es estadísticamente significativa y clínicamente relevante.**

DISCUSIÓN

**ATENCIÓN DIRECTA
PERSONA USUARIA**



**ATENCIÓN INDIRECTA
PERSONA CUIDADORA**

**ROL DE GÉNERO EN EL
CUIDADO**

Análisis del rol filial
en el cuidado:
diferencias entre
hijos e hijas.



**IMPORTANCIA
DE INTERVENCIÓN
DIRECTA PERSONAS
CUIDADORAS**



DISCUSIÓN



**Estudio Sobrecarga
Zarit
ACIFAD 2023**

**N= 38
Puntuación media: 63.3
sobrecarga intensa (≥ 55).**

**Estudio EQ-5D
ACIFAD 2025**

**N= 20
Mejoras en Calidad de Vida
relacionada con
Salud Autopercebida.**





LIMITACIONES

Muestra pequeña
homogénea

No datos
concluyentes
según TIPO DE
DEMENCIA

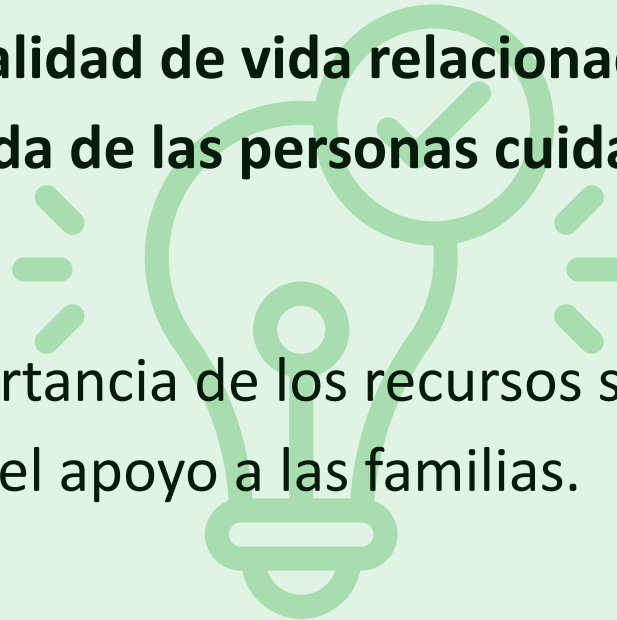
No resultados a
LARGO PLAZO

No datos
concluyentes
según SEXO

CONCLUSIÓN

Los servicios ofrecidos por ACIFAD tienen un impacto positivo significativo en la calidad de vida relacionada con la salud autopercebida de las personas cuidadoras.

Se refuerza la importancia de los recursos sociosanitarios en el apoyo a las familias.



¡GRACIAS!

